

24. Tower-Run

Sonntag, den 11.01.2026

im höchsten Wohnhaus Berlins

sportlicher Ausrichter: TuS Neukölln 1865 e.V. Berlin

**Veranstaltungs-
ort: >**

Hochhaus der
Baugenossenschaft Ideal e.G.,
Fritz-Erler-Allee 120,
12351 Berlin, Nähe U-Bhf.
Lipschitzallee

Tower Run Lauf: >

Einführungsrunde von
475 m, danach 465 Stufen
(29 Etagen)

**Altersklassen: >
M/W**

Nachwuchs, Jahrgang 2007–10
Hauptklasse, Jahrgang 87–06
Masters, Jahrgang 86 und älter
AK Wertungen 30; 40; 50;
60; 70; 80

Siegerehrung:

Gesamtsieger M/W 1–3
wenn in der AK mind. 3
Teilnehmer*innen ins Ziel
gekommen sind.

**Lauf der
Feuerwehr: >**

in voller Montur, mit Helm und
eigener angeschlossener
Sauerstoffflasche
50 m bis zum Haus,
danach 465 Stufen
(29 Etagen)
anschließend Siegerehrung

**Startzeiten: >
(unter Vorbehalt)**

11.00 Uhr alle Frauen
11.15 Uhr Masters M 50+
11.30 Uhr Masters M 40
11.45 Uhr M 30 und jünger
ab 12.00 Uhr Feuerwehr in Montur
Start alle 30 sec. je 2 Personen
Startzeiten werden mitgeteilt.

Online-

Anmeldung: >

Informationen: >

www.ziel-zeit.de

Konrad Beyer
01525 461 99 96
konrad-beyer@t-online.de
Andrej Woiczik,
E-Mail: andrej.woiczik@aol.com
Tel.: 0177-739 74 69
Detlef Lüttke
0176 48 33 26 62

**Melde-
schluss: >**

Startgebühr: >

08.01.2026

Meldung bis 08.12.25	10,00 €
Meldung bis 08.01.26	15,00 €

**Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis
10.30 Uhr möglich. Nachmeldegebühr 5 €.**

**Die Teilnehmerzahl ist auf 220 begrenzt.
Genehmigter Volkslauf des DLV 2026.**

**Gemeinschaftliches Training im Hochhaus:
am 21.12., 28.12 und 04.01. jeweils ab 11 Uhr.**



www.ziel-zeit.de

