

Mai / Juni 2025 118. Jahrgang Nr. 3



- Nachrichten

159 Jahre TuS-Neukölln

TURN- UND SPORTVEREIN NEUKÖLLN 1865 E. V.

www.tus-neukoelln.de



**WANDERN · GERÄTETURNEN · FITNESS
LEICHTATHLETIK · BEWEGUNG INTEGRALE
KINDER-U. JUGENDSOZIALARBEIT · HANDBALL
BASKETBALL · TRIATHLON · FAUSTBALL
SENIORENGRUPPE · TANZ · AEROBIC
GYMNASTIK · RHÖNRAD**



Vereinsvorsitzender

Jörg Steinbrück • Liningstraße 48 • 12359 Berlin
eMail: J.Steinbrueck@TuS-Neukoelln.de
Tel.: 030/ 234 90 253 • Fax: 040/33470485155

Tätigkeitsbericht des Vereinsvorsitzenden Jörg Steinbrück über das Jahr 2024

Im Jahr 2024 verringerte sich unser **Mitgliederbestand**, um 22 Mitglieder auf 1.004 Mitglieder. Damit befinden wir uns an einer kritischen Grenze. Würde unser Mitgliederbestand unter 1.000 sinken, würden wir wichtige Fördermittel des LSB verlieren.

40 % unserer Mitglieder sind Kinder u. Jugendliche.

Das Berichtsjahr 2023 hatten wir mit 6.300 Euro Verlust abgeschlossen. Wie im letzten Jahr berichtet, war dies die Folge von verspäteten Zahlungen einzelner Abteilungen. Diese Zahlungen sind vollständig im Jahr 2024 eingetroffen und führten nun zu einem Überschuss im Jahr 2024 von 10.303,10 Euro. Unser Verein ist weiterhin wirtschaftlich sehr solide aufgestellt. Der Beitrag bleibt stabil.

Durch die REWE-Aktion „Scheine für Vereine“ 2024 haben wir deutlich weniger Scheine gesammelt als noch 2023, konnten aber wieder für die Abteilungen eine Reihe von Sportgeräten erhalten.

Auch im Berichtsjahr 2024 haben wir unsere Vereinsvorstandssitzungen in einer kombinierten Telefon- und Videokonferenz durchgeführt. Alle Sitzungen waren gut besucht.

Daneben tagte der geschäftsführende Vorstand. Dort wurde das Tagesgeschäft abgestimmt und es wurden die Themen für die Vorstandssitzungen erarbeitet.

Ich bedanke mich für die sehr gute Zusammenarbeit im **geschäftsführenden Vorstand** bei **Manfred Vogt, Manfred Mattick, Annemarie Menzel, Volkmar Marganus und Petra Richter-Brockpähler**. Vielen Dank für Euren Einsatz und Euer Engagement.

Die Zusammenarbeit mit **Birgit Zeplin**, die den Vorstand seit dem 01.09.2014 auf Basis eines Minijobs in der Geschäftsstelle unterstützt funktioniert sehr gut.

Vielen Dank und auf weiterhin gute Zusammenarbeit.

Die Zusammenarbeit mit dem Sportamt funktioniert recht harmonisch.

Leider wurde aber die Sporthalle Efeuweg im Jahr 2024 wieder nicht fertig gestellt. Hoffentlich klappt es 2025.

Auch die Baustelle „Campus Efeuweg“ mit dem Abschnitt Lipschitzallee verzögert sich gewaltig. Wann wir die 10 PKW-Stellplätze nutzen können, steht leider nicht fest. Geplant war Juni 2024. Besonders ärgerlich ist diese Verzögerung in Anbetracht des

neuen Pächters der Parkplätze vor dem Schwimmbad. Dieser hat die Nutzungsentgelte dreist erheblich erhöht.

Der **22.Tower Run** war am 14.01.2024 wieder ein großer Erfolg. Großes Lob gab es von allen Seiten und auch in der Presse wurde wieder berichtet.

Am 05.05.24 führten unsere Trias den „**Berliner Powersprint Triathlon**“ durch. Neuer Name aber gleiches Konzept. Trotz diverser Widrigkeiten, unter anderem der Bauarbeiten vor dem Schwimmbad, war es eine sehr gelungene Veranstaltung

Unsere Tanzabteilung „Schrille Schrullen“ lud am 30.11. und 01.12. zur „**Show des Lebens**“ in die Bezirkssporthalle und viele kamen und füllten auch die große Tribüne. Es war wieder eine tolle Show.

Unsere **Vereinsfrauen** führten wieder zahlreiche Wanderungen und die Sommergymnastik durch.

2024 erschienen 6 Ausgaben der **TuS Nachrichten**. Vielen Dank an **Jürgen Herbrig** für die zuverlässige Arbeit. Der seit 2024 eingeführten zwei Monatsrhythmus hat sich bewährt. Alle Ausgaben der TuS Nachrichten stehen auch auf unserer Homepage www.tus-neukoelln.de zur Verfügung. Einige Abteilungen haben zusätzliche, eigene Internetauftritte und stellen dort zusätzliche Nachrichten ein. Ich lade herzlich dazu ein unserem Tus Neukölln auch auf Facebook zu folgen. Auf www.facebook.com/tusneukoelln gibt es aktuelle Informationen.

Bei den sportlichen Wettkämpfen 2024 war TuS Neukölln wieder sehr erfolgreich. Viele Siegerinnen und Sieger haben wir gerade geehrt.

Berliner Meister der Leichtathletik, im Triathlon und im Basketball. Herausragend die Titel **Deutsche Meisterin und Europa Meisterin** im Triathlon.

Tragende Säule unseres Vereins sind die vielen Seniorinnen und Senioren, die mit viel Spaß und Freude wöchentlich gemeinsam Sport betreiben und Gesellschaft pflegen.

Mein Dank gilt den zahlreichen Übungsleiterinnen und Übungsleitern für ihr hervorragendes und zu weiten Teilen ehrenamtliches Engagement. Den Abteilungs- vorständen und dem geschäftsführenden Vorstand für die vielen Aktivitäten, ohne die es keinen Vereinssport und keinen TuS Neukölln gäbe.

Unserem TuS Neukölln wünsche ich ein weiterhin gutes Jahr 2025 und weiterhin ein aktives und erfolgreiches Sportjahr 2025.

Jörg Steinbrück

Medienpartner des TuS Neukölln 1865 e.V.



Die Jubilare, die Sieger und Meister

des TuS Neukölln 1865 e.V. im Jahr 2024

geehrt anlässlich der Mitgliederversammlung am 13. März 2025

25 Jahre Mitgliedschaft

Fit ü. 50	Becker, Christel
3. Frauen	Bewersdorf, Christel
Fit ü. 50	Herbrig, Karin
1. Männer	Janetzki, Peter
1. Männer	Koch, Jürgen
Fit ü. 50	Kuhr, Edelgard
Fit ü. 50	Ostwald, Hannelore
Fit ü. 50	Steinert, Gisela
Leichtathletik	Wroblewski, Daniela

40 Jahre Mitgliedschaft

1. Männer	Bauer, Axel
Leichtathletik	Beyer, Ingrid
Leichtathletik	Ehmcke, Gerd
Leichtathletik	Ehmcke, Ulrike
3. Frauen	Gesch, Martina

45 Jahre Mitgliedschaft

Fit im TuS	Kuckkuck, Heike
------------	-----------------

50 Jahre Mitgliedschaft

Leichtathletik	Küppers, Frank
3. Frauen	Milz, Marion
Handball	Pohland, Alexander
2. Frauen	Raebel, Wiltraut

55 Jahre Mitgliedschaft

Handball	Keller, Harald
Leichtathletik	Steiner, Siegfried
1. Männer	Wirth, Detlef

60 Jahre Mitgliedschaft

1. Frauen	Warczynski, Hella
-----------	-------------------

70 Jahre Mitgliedschaft

1. Männer	Mattick, Manfred
-----------	------------------

75 Jahre Mitgliedschaft

3. Frauen	Gimber, Ursula
1. Männer	Kuhnert-Leger,

Klaus

Unsere Meister* innen des Jahres 2024

geehrt anlässlich der Mitgliederversammlung am 13.03.2025

Leichtathletik

Konrad Beyer Berlin-Brandenburger Meister im Halbmarathon-Lauf

M80

Winfried Schumann Berlin-Brandenburger Meister im 5 km- und 10 km-Lauf /Bahn M55

Triathlon

Wilhelm Saborrosch Berliner Meister Crosslauf U 16
Vizemeister DTU-Triathlon Cup gesamt Jugend B

Lara Ungewickell Siegerin 2. Bundesliga Triathlon Elite in Salzgitter

Antje Ungewickell Europameisterin Triathlon-Sprint W55
Deutsche Meisterin Triathlon-Sprint W55

Sebastian Blecke Berliner Meister Duathlon M45

Dirk-Oliver Beyer Berliner Meister Triathlon-Sprint M50

Ryuichiro Iijima Berliner Meister Duathlon M50

Basketball

Berliner u. Norddeutsche Meisterinnen Basketball Damen Ü 35

Anje Beiersdorf Esther Borowski Johanna Hirmke

Jacqueline Oholi Janina Schmucker

Berliner u. Norddeutsche Meisterinnen Basketball Damen Ü 40

Sabine Abel Antje Beiersdorf Esther Borowski

Susanne Bruns Martha Knuth Chiara Kreutzjans

Magdalena Skrzypczak

Allen Jubilaren, Siegern und Meistern einschließlich Trainern und Betreuern unseren herzlichsten Glückwunsch.

Gebt Eure Motivation weiter und werbt so für Euren, unsren TuS Neukölln!

Für den Vorstand
Jörg Steinbrück





3. Frauen-Gymnastik

Simone Neumark • Tel. 0162/9347383

eMail: 3.frauen@tus-neukoelln.de

Konto: TuS Neukölln 1865 e.V. • 3. Frauen-Gymnastik

IBAN: DE52 1001 0010 0641 4901 04 • BIC: PBNKDEFF

Liebe Turnerinnen

Am Dienstag, 25.03.2025, war unsere Abteilungsversammlung, mit Vorsitz von Manfred Mattig und Schriftführerin Doris Wulff.

Hauptpunkte waren die Wahl der Kassenwartin und ihrer Stellvertreterin, danke Ute und Doris, dass ihr die Wahl angenommen habt.

Dann noch die Wahl der neuen Abteilungsleiterin, eine Nachfolgerin für eine unersetzliche Ulla Münnich.

Ich wurde gefragt und ich weiß um diese schwere Aufgabe. Ich wurde einstimmig gewählt und danke Euch für diesen Vertrauensvorschuss!

Ich heiße Simone Neumark, bin 58 Jahre alt und seit Juni 2024 bei den 3. TUS-Frauen und habe mich von Beginn an sehr wohl gefühlt. Ich bin Betriebskrankenschwester, habe 3 Kinder und in meiner Freizeit bin ich gern mit dem Rad oder zu Fuß in der Natur unterwegs, liebe Kino und reise gern.

Ich freue mich auf unser aktives Vereinsleben und die ersten Termine sind gesetzt:

Matjesessen am Samstag, 17.05.2025.

Spargelessen am Samstag, 14.06.2025.

Eisbeissen, am Freitag, 3.10.2025, bitte tragt Euch zahlreich ein!

Am Sonntag, 31.08.2025, ist unsere Floßfahrt, es gibt noch freie Plätze.

Bis zum nächsten Mal!

Eure Simone

Vereinsfrauenwartin

Birgit Zeplin • Lauterberger Str. 32 • 12347 Berlin •

Tel. 030/ 64 44 45 25 • Handy: 0152-34 56 64 73

eMail: b.zeplin@online.de

Wanderung am Mittwoch, 9. April 2025

Unsere März-Wanderung ist ja aufgrund des BVG-Streiks komplett ausgefallen, und unsere Verlegung um eine Woche konnte auch nicht stattfinden, da eine Woche darauf wieder gestreikt wurde.

Bei unserer April-Wanderung hat aber alles wieder hervorragend geklappt. Wir haben uns am S-Bahnhof Eichwalde getroffen und sind dann durch das Landschaftsschutzgebiet Heideberg und dem Skulpturenpfad gewandert. Die aus

Holz hergestellten Skulpturen, zum Beispiel ein Wildschwein, ein Specht, ein Fuchs, ein Jäger mit Hund etc. wurden von dem Hobby-Künstler Hans Zippan aus Zeuthen gefertigt. Im Kienpfuhl hat er einen einzigartigen Skulpturenpark eingerichtet, zu dem er oft Kinder einlädt, damit sie Spaß an Natur und Kunst bekommen.

Auf unserem weiteren Weg Richtung Zeuthen kamen wir noch an der schönen alten Kirche in Miersdorf vorbei, die aus dem 14. Jahrhundert stammt und aus kaum behauenen Feldsteinen gemauert wurde. .

ingekehrt sind wir dann bei einem Griechen in Zeuthen und haben uns für den Heimweg gestärkt.

Dank Elko und Uwe wieder ein gelungener Wandertag.

Viele Grüße Birgit



Wanderung im Mai 2025

Hallo liebe Wanderfreudige, der TUS – Frauengruppe

Auf geht es jetzt im Frühling und im 2.Anlauf zur Machnower Schleuse

Hierzu treffen wir uns **am Mittwoch, den 21. Mai 2025 um 10:30 Uhr** am S-Bahnhof Wannsee, und zwar **an der Treppe auf dem Bahnsteig!!!**

Wir verlassen den Bahnhof in Richtung Osten, überqueren die Potsdamer Chaussee zur Trasse der ehemaligen Friedhofsbahn, erreichen die ehemalige Autobahn und kommen zum Teltowkanal.

Auf dem Uferwanderweg 17 wird die Machnower Schleuse erreicht, wo im griechischen Restaurant „Korfu“ dann unsere Mittagspause stattfindet.

Danach vom nahegelegenen Busbahnhof kann mit der passenden Buslinie dann die Heimreise angetreten werden (Richtung Zehlendorf, Wannsee oder Teltow Stadt)

Die Wanderstrecke beträgt 7 km und endet im Tarifbereich C

Sehr zu empfehlen und zu beachten: **Wanderschuhe**
Wir freuen uns auf die gemeinsame Wanderung und grüßen herzlich

Elko und Uwe

Nun zu unserer

Wanderung im Juni 2025 am Mittwoch, 18.6.2025 am Straussee

Wir treffen uns um 10:30 Uhr am Bahnsteig der S - Bahn 5 in **STRAUSBERG-STADT**.

Bitte um höchste Aufmerksamkeit, da Strausberg mehrere Haltestellen hat!

Nach heutigem Stand fährt die S 5 vom Ostkreuz um 09:37 Uhr, Gleis 3 ab nach Strausberg Stadt.

Ankunft um 10:22 Uhr (BVG-Tarif ABC).

Mit der Fahrzeit von 45 Minuten kann man auch mental den Abstand von der Großstadt positiv verarbeiten, abschalten und evtl entspannen...

Zunächst geht es in das Stadtzentrum zur Personenseilfähre (europaweit einzig mit elektrischer Oberleitung!). Wir folgen dem Uferweg Richtung Süden, gelangen dann zum Westufer mit fotoreifen Aussichten bis zur Anlegestelle der Fähre, die wir dann nehmen zurück zur Stadt (2 EUR).

Danach geht es zu einem kurzen Rundgang durch die denkmalgeschützte Altstadt, wo wir unsere Essenspause in einem Restaurant einlegen.

Anschließend fahren wir mit der Stadt-Tram zur S- Bhf HEGERMÜHLE, von wo die Rückreise angetreten werden kann (BVG-Tarif ABC).

Die Gesamtwanderstrecke beträgt ca 6 km.

Wir freuen uns wieder auf das gemeinsame Wandern

und Grüßen Elko und Uwe



1. Frauen-Gymnastik-Abteilung

Jutta Bork • Postfach 231 • 12311 Berlin • Tel./Fax: 606 77 50

Monika Czerkaski „Sonderkonto Beitrag“

Postbank Berlin • DE39 1001 0010 0813 3171 08

Liebe Gymnastinnen,

ich melde mich aktiv zur Gymnastik zurück, auch wenn mein Arm nicht immer so will wie ich.

Dank an Heike und der Gruppe Fit im TuS, dass Turnerinnen der 1. Frauen dort während meiner Abwesenheit gerne aufgenommen wurden und somit die Möglichkeit

hatten, fit zu bleiben. Unsere Kaffeetafeln am 7. März 2025 und am 4. April 2025 waren gut besucht, die Kuchen lecker, die Decos hübsch und die Stimmung gut. Wir freuen uns auf die nächsten Kaffeetafeln.

Am 16. April 2025 haben auch einige Gymnastinnen von uns Abschied von Ulla M. auf dem Parkfriedhof genommen. Wer sie kannte, weiß, welche Lücke sie hinterlässt.

Herzlichst
Jutta



Wassergymnastik

Helga Günther · Porzer Straße 7 b · 12524 Berlin
Tel.: 030/76 10 11 10 · Mobil: 0172/302 11 07 oder
0172/281 03 57 • E-Mail: helga.berlin@yahoo.de
oder heguenther.berlin@yahoo.de

Liebe Wasserfreunde,

unsere Gruppe ist nun wieder komplett. Wir heißen Christiane und Jürgen als neue Mitglieder, in unserer Gruppe, herzlich Willkommen. Wir wünschen Euch viel Spaß, Freude und Durchhaltevermögen im nassen Element.

Im Mai gratulieren wir ganz herzlich **Sabine, Johann, Volkmar, Jürgen** und im Juni **Marianne** zum Wiegenfest. Wir wünschen Euch gute Gesundheit, ein fröhliches

Herz, Wohlergehen und Zufriedenheit. Verlebt alle einen schönen Tag im Kreise der Familie und lieben Freunden. Dies und vieles mehr wünschen Euch Eure WG-Freunde.

Ihr Lieben merkt Euch doch schon mal den Kahnkorso am 03.08.25 im Spreewald vor. Vielleicht schaffen wir es ja mal wieder, dass alle dabei sind. Passt auf Euch auf und verlebt alle eine schöne Zeit.

Herzlichst Eure Helga



Faustball

Jörg Steinbrück · Liningstraße 48 · 12359 Berlin

Tel. 030/ 23490253 ·

dienstlich DAK-Berlin 030/ 9860108-1100

Postbank Berlin - Karin Steinbrück • BIC: PBNKDEFF •

IBAN: DE25 1001 0010 0201 2491 06 •

Liebe Faustballer,

am 26.03.2025 verstarb unser langjähriges Faustballmitglied Ursula Gutschmidt. Schon im Jahre 1961 begleitete Sie die damaligen Reisen aller Abteilungen der TuS-Jugend an denen ich auch teilnehmen durfte.

Seit 1964 war sie zusätzlich zur Leichtathletik auch beim Faustball Mitglied. Ich denke gerne an die schönen Zeiten, Reisen und Veranstaltungen mit Ihr.



Am 12.04.25 spielten wir beim „Wedding Cup“. 180 Mannschaften waren mit uns beim weltgrößten Faustballturnier dabei. 39-mal wurde das Turnier von der BT ausgerichtet und TuS Neukölln war in jedem Jahr dabei. Claudia Zinke sprach zum Start des Turniers als LSB-Vizepräsidentin ein Grußwort und brachte uns Glück. Bei bestem Wetter, klasse Verpflegung, guten Gesprächen und netten Gegnern waren wir in diesem Jahr besonders erfolgreich. Ungeschlagen setzten wir uns als Gruppensieger in der Vorrunde unserer Leistungsklasse durch und gewannen auch das ¼ Finale souverän. Im ½ Finale trafen wir dann auf den späteren Turniersieger und mussten neidlos anerkennen, dass diese Mannschaft eine Klasse besser war. Im Spiel um Platz 3 konnten wir unser Spiel wieder besser gestalten und gingen als Sieger vom Feld. Im Bild unsere strahlenden Sportler.

Sportliche Grüße
Klaus



2. Frauen-Abteilung

Anita Ostrogorsky • Alt-Britz 54 • 12359 Berlin
Tel. 030/ 606 19 60

Liebe Turnkameradinnen,

den März und April-Geburtstagskindern (**Vera, Barbara, Anita und Ilona**), gratulieren wir ganz herzlich nachträglich und wünschen ein glückliches neues Lebensjahr.



Im Rahmen der Mitgliederversammlung, die am 13. März stattgefunden hat, wurde unsere Wiltraud für 50 Jahre Mitgliedschaft geehrt.

Ich wünsche einen schönen Himmelfahrtstag (29. Mai) und wundervolle Pfingstfeiertage (8. und 9. Juni) voller Entspannung und Sonnenschein.

Bitte notieren:

Letzter Turnabend **vor** den Sommerferien 2025: 18. Juli.

Erster Turnabend **nach** den Sommerferien 2025: 12. September.

Das war's von Barbara



Leichtathletik-Abteilung

Konrad Beyer · Uhrmacherweg 53 · 12355 Berlin

Tel.: 030/ 661 26 99 · Mobil: 01525 461 99 96

eMail: konrad-beyer@t-online.de

Postbank Berlin · TuS Neukölln Leichtathletik ·

IBAN: DE20 1001 0010 0302 0771 07 · BIC: PBNKDEFF



Die Leichtathletik im TuS Neukölln trauert um

Ursula Gutschmidt

*11. Mai 1928

+ 25.03.2025

Als Ehefrau des unvergessenen, langjährigen Vereinssportwartes und Ehrenmitglieds Lothar Gutschmidt, trat Ursula 1963 in den TuS Neukölln ein. Von Anfang an machte sie sich verdient um die Organisation unserer Sportveranstaltungen. Sie war stets überall einsatzbereit, wo Helfer gebraucht wurden und konnte auch andere dafür begeistern, mitzumachen. In zurückliegenden Jahrzehnten wurden große Busreisen zu Vergleichskämpfen nach Westdeutschland durchgeführt, z.B. nach Nammen, Bad Gandersheim, Barum, Heuchelheim. Überall war Ursula gern gesehen und helfend dabei. Ab 1986, wurden die beliebten „Fahrten in den Frühling“ auch unter ihrer Mithilfe und Planung ins Leben gerufen. Wie selbstverständlich half sie bei den Kinderfesten und Weihnachtsfeiern. Ursula zeichnete auch dafür verantwortlich, dass alle pünktlich Glückwünsche zum Geburtstag erhielten, sie war jahrzehntelang ein guter Geist in der Abteilung und sorgte für Zusammenhalt.

Schien sie vermeintlich im Schatten ihres Lothars zu stehen, so war sie aber als liebenswerte Persönlichkeit ganz weit vorn.

In den letzten Jahren körperlich etwas eingeschränkt aber geistig rege, bis vor wenigen Wochen, nahm sie stets regen Anteil an der Entwicklung und dem Geschehen in der Abteilung.

Sie wird in unserer Erinnerung als lebensfroher, gern geselliger Mensch weiterleben.

Jörg Steinbrück
Vereinsvorsitzender

Konrad Beyer
Abteilungsleiter



Basketball

Janina Schmucker

e-Mail: vorstand@tusbasket.de

Konto Inh. TuS – Neukölln 1865 e.V. Basketballabteilung

IBAN: DE72 1001 0010 0465 6881 08 · BIC: PBNKDEFF

Am 24. und 25. Mai geht es für die Spielgemeinschaft ü40 Damen des TuS Neukölln, der Weddinger Wiesels und BGZ um die Deutsche Meisterschaft. Austragungsort ist Wasserburg...eine kleine Weltreise entfernt von Berlin. Drückt uns die Daumen. Das Ziel ist es Spaß zu haben, sich nicht zu verletzen und im besten Fall den 3. Platz des Vorjahres zu verteidigen.

VG, Antje



Fit im TuS

Heike Kuckuck · Stephanstr. 8 · 12167 Berlin

Handy: 0172/ 382 10 02

Konto TuS Neukölln 1865 e.V./ Fit im TuS

IBAN: DE03 1001 0010 0630 6521 09 · BIC: PBNKDEFF

Wir alle vermissen Ursula Münnich, über deren Tod wir durch die letzten TuS-Nachrichten informiert wurden. Danke, dass alle Sportlerinnen und Sportler des Vereins so die theoretische Möglichkeit hatten, sich von Ulla bei der Beisetzung zu verabschieden. Alle Vereinsmitglieder, denen es möglich war, sich persönlich zu verabschieden, kamen. Ich konnte ihr noch einmal still "danke" sagen, dass sie für uns als Kassenwartin aktiv war und dass ich mich gefreut habe, sie kennengelernt zu haben. Sie ist nicht ersetzbar und dennoch war es notwendig, die Position der Kassenwartin neu zu besetzen... In der Abteilungsversammlung nach Ihrer Beisetzung, würdigten wir sie und wer mochte, sprach liebevoll über sie.

Die Positionen in der Abteilung sind jetzt wie folgt vergeben:

Abteilungsleiterin Heike K.; ,Kassenwartin Roswitha M.,; 2. Kassenwartin Heike K. ; Kassenprüferin Beate W.,; 2. Kassenprüferin Vera Z.,; Schriftführerin Beate W.;

Allen aus unserer Abteilung wünsche ich ein frohes Pfingstfest, den Erkrankten eine baldige Besserung ihrer Gesundheit bzw. Genesung.

In der Dienstagsgruppe darf ich zum Geburtstag gratulieren und alles Gute wünschen: 24.05. **Maja** und **Heike**, 26.05. startet ein neues Jahrzehnt für **Vera**, 19.6. **Claudia Z.**

Mit sportlichen Grüßen Eure Schriftführerin Beate



Gymnastik-Tanz-Abteilung

Tonja Kattein

0176 23316793

E-Mail: schrilleschrullen@gmail.com

Bankverbindung: TUS Neukölln 1865 e.V. – Tanzen

IBAN: DE66 1001 0010 0840 3661 39

Liebe Schrilles Schrullen, liebe Eltern, liebe Freunde,

am 5. April 2025 nahmen unsere Ladys mit 20 Teilnehmerinnen am DDP Cup 2025 ;
Championship HipHop & Showdance (größter Tanzpokal Ostdeutschland mit über
1000 Teilnehmern in Dresden teil.

**Ihr wart Klasse!!!!!!!!!!!!!! Sie belegten den 3. Platz und wurden auch noch Publi-
kumsliebbling!!!!!!!!!!!!!! Eine tolle Leistung auf die Ihr sehr stolz sein könnt, aber
wir natürlich auch auf Euch!**



Der nächste Wettkampf -It's showtime- folgt schon am 12.07.2025. Derzeit laufen hierzu die Anmeldungen. Hier eine riesengroße Bitte: Bitte auf jeden Fall die letzten Wochen vorher immer beim Training dabei sein. Üben mit Lücken in der Aufstellung ist ein großes Problem. Sicherlich kann jeder mal krankwerden, aber private Veranstaltung am Freitag sollten wir bis dahin zurückstellen.

In diesem Jahr konnten wir uns über einige Neuanmeldungen freuen. Nach dem Probetraining sind die meisten dann bei uns eingetreten. Herzlich willkommen noch einmal auf diesem Wege. Jetzt überlegt noch diese/r sich anzuschließen. Wir sind eine tolle Truppe! Zurzeit sind wir ca. 130 Aktive zwischen 3 und über 60 Jahre.

Kommt doch einfach mal vorbei und macht eine Trainingseinheit mit. Wir haben in unseren 7 Trainingsgruppen bestimmt auch die passende Gruppe für Euch. Keine Vorkenntnisse? Sind auch nicht erforderlich.

Unsere Trainingsgruppen setzen sich folgendermaßen zusammen:

- **Schnuller Schrullen: Jahrgänge 2020-2022**
- **Mini Schrullen 1: Jahrgänge 2017-2019**
- **Mini Schrullen 2: Jahrgänge 2014-2016**
- **kleine Teenie Schrullen: Jahrgänge 2012-2013**
- **Teenie Schrullen: Jahrgänge 2010-2011**
- **Lady Schrullen: Jahrgänge 2009 und älter**
- **Schrumpel Schrullen: offen**

Bei uns kann **JEDER** mitmachen. Es sind keine Vorkenntnisse oder besondere Begabungen erforderlich. Auch tanzbegeisterte Jungen können sich uns anschließen. Unser Ziel ist es, Spaß und Freude am Tanzen in einer tollen Gruppe zu haben. Für mehr Informationen zu unserem Training in den einzelnen Gruppen besucht gerne unsere Homepages:

<https://schrilleschrullen.wordpress.com/>

Zu den Schnuller Schrullen noch ein Hinweis. Eure Kinder müssen „Windelfrei“ sein. Es besteht keine Möglichkeit mal eben die Windel zu wechseln, sauber zu machen o.ä. Bitte habt Verständnis dafür.

Bitte beachtet und lest vor allem die Mails von Euren Trainern. Hier erfahrt Ihr rechtzeitig neue Auftrittstermine, Trainingszeiten uvm. Ferner noch einmal die Bitte: Wenn Ihr am Training nicht teilnehmen könnt, meldet Euch bitte bis Donnerstagmittag per Mail ab.

Das wars mal wieder für diese Ausgabe. Ich wünsche uns allen weiterhin viel Spaß, Freude beim Training und anstehenden Auftritten.

Bis zur nächsten Ausgabe Eure Petra



Triathlon

David Krüger •

e-Mail: davidkrueger95@gmx.de

Deutsche Kreditbank / DKB • BLZ 120 300 00

Kto.-Nr. 1020007082 • TuS Neukölln

Wintertrainingslager Kienbaum 2025

Mitte Januar stand wieder das alljährige Schwimmtrainingslager in Kienbaum an. Vom 17.01 bis zum 19.01.2025 fuhr eine Gruppe von gut 20 Personen unter der Leitung von Trainer Louis (Ryuichiro Iijima) ins Olympische und Paralympische Trainingszentrum. Es standen im Verlauf des Wochenendes 5 Schwimmeinheiten, 2 Laufeinheiten und 1 Mobilitätseinheit auf dem Programm.

Am Freitag wurde der Lehrgang mit einem CSS (Critical Swim Speed) Test über 400 und 200m gestartet. Es sollten die Trainingszonen jedes einzelnen für die kommenden Einheiten bestimmt werden. Zudem wurde eine Videoanalyse durchgeführt, um Technikfehler bestmöglich erkennen und verbessern zu können.

Nach dem Abendessen wurden die Ergebnisse des Tests und der Filmaufnahmen besprochen und jedem individuelle Technikübungen an die Hand gegeben.

Der Samstag startete um 7 Uhr in der Schwimmhalle mit einer Stunde Techniktraining, bevor es im Anschluss zum Frühstück ging.

Danach fand in der Laufhalle nach einem ausgiebigen Warm Up inkl. Mobilisation und Lauf ABC die erste Laufeinheit statt. Auch hier machten wir Videoaufnahmen, um diese am Abend zu besprechen und unsere Lauftechnik verbessern zu können.

Nach dem Mittagessen und einer zweistündigen Mittagspause trafen wir uns zur Mobilisationseinheit in der Sporthalle, bevor es zur abschließenden Einheit in die Schwimmhalle ging. Zwei Stunden mit viel Technik aber auch einigen Intensitäten standen auf dem Programm der zweiten Schwimmeinheit des Tages.

Nach dem Abendessen wurden die Laufanalysen besprochen und Technikschwerpunkte für den nächsten Tag gesetzt.

Am Sonntag starteten wir erneut mit einer Stunde Schwimmen vor dem Frühstück. Im Anschluss fand der zweite Lauf des Trainingslagers statt, diesmal bei schönstem, wenn auch kaltem Wetter draußen. Wir begannen erneut mit einem ausgedehnten Warm Up bevor wir während unseres 60-

Minütigen Dauerlaufs verstärkt auf unsere Technik und Schrittfrequenz achteten.

Nach dem Mittagessen und einer kleinen Pause mussten die Tasche gepackt und die Betten abgezogen werden. Die letzte Schwimmereinheit und somit auch die letzte Einheit des Trainingswochenendes standen an. Diesmal lag der Fokus auf der Lagentechnik. Gegen 16.30 war es vollbracht, etliche Trainingsstunden lagen hinter uns.

von Lara



1. Männer-Abteilung

Manfred Mattick • Tel. 030/603 11 20

e-Mail: manfred.mattick@tus-neukoelln.de

Neues Konto: Postbank • TuS Neukölln-Männerabteilung

IBAN: DE46 1001 0010 0935 1471 39 BIC: PBNKDEFF

Liebe Turnfreunde!

Bei Erscheinen dieser Ausgabe der TuS Nachrichten steht unser bewährter und beliebter **Titanenkampf** als Mannschaftskampf bereits unmittelbar vor der Tür.

Am **Freitag, 16.05.25, 19.00 Uhr** starten wir in der Hugo-Heimann-Schule mit dem Turnen, div. sportlichen Vergleichswettbewerben und einem Prellballturnier zum guten Abschluss.

Die Fortsetzung folgt am **Sonntag, 18.05.25, 10.30 Uhr**, in Schönefeld (vor der „Schönefelder Welle“) mit dem Rad- und dem Walking-Wettbewerb.

Danach treffen wir uns ab 12.30 Uhr in vertrautem Kreis auch mit unseren Nicht-Mehr-Aktiven und unseren Frauen in der **Pizzeria La Merita, Waltersdorfer Chaussee 122**, zur Siegerehrung und zum gemeinsamen Festschmaus und Ausklang nach einem sicher ereignisreichen Wochenende.

Kurz nach Pfingsten beginnt unsere **4-Tage-Radtour vom 12.-15.06.2025**, die unser Norbert ein weiteres Mal mit viel Planungsarbeit ausgearbeitet hat und die uns dem Vernehmen nach in die Mecklenburgische Seenplatte führen wird. Wir freuen uns darauf!

Die Daten unserer kurzen **Freiluft-Faustball-Saison** könnt Ihr bitte bereits vormerken:

Beginn: Freitag, 11.07.2025, 18.00 Uhr auf dem Paul-Rusch-Sportplatz (wie gewohnt),

Abschluss: Freitag, 05.09.2025.

Ich wünsche Euch Allen viele schöne Frühlingstage

Manfred

TuS-Neukölln / TuS-Nachrichten Impressum

- Vereinsvorsitzender:** Jörg Steinbrück • Tel.: 030/234 902 53
e-Mail: j.steinbrueck@tus-neukoelln.de
- Geschäftsstelle:** Vereinsheim Lipschitzallee 29, 12351 Berlin
Tel. 030/687 57 56 • e-Mail: geschaeftsstelle@tus-neukoelln.de
- Geschäftszeit:** Donnerstag 18:00 bis 20:00 Uhr
- Sprechzeiten:** Dienstag 14.00 bis 17.00Uhr
Donnerstag 14.00 bis 20.00 Uhr
- Bankverbindung:** Postbank Berlin • IBAN: DE28 1001 0010 0052 5851 06 •
BIC: PBNKDEFF
TuS-Neukölln 1865 e.V.

Der Turn- und Sportverein Neukölln 1865 e.V. ist folgenden Fachverbänden des Landessportbundes Berlin (LSB) angeschlossen:

Berliner Basketball Verband e.V. • Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund e.V.
Handball Verband Berlin e.V. • Leichtathletik Verband e. V.
Berliner Triathlon Union e.V. • DFBL-Deutsche Faustball-Liga e.V.

Der TuS-Neukölln ist Mitglied der Deutschen Olympischen Gesellschaft (DOG) und des Deutschen Jugendherbergswerk (DJH)

Homepage: <http://www.tus-neukoelln.de>

Vereinspresse- und Werbewart: Hans-Jürgen Herbrig
Tel.: 030/681 15 97 • e-Mail: hajueher@tus-neukoelln.de

Die TuS-Nachrichten erscheinen 6x im Jahr 2025
Die Kosten sind für Vereinsmitglieder im Jahresbeitrag enthalten.

Die Artikel erscheinen in Eigenverantwortung des Verfassers und geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers oder des Vorstandes wieder.

Druck: Druckhaus Sportflieger, Tel.: 030-533274-0

