

23. Tower-Run

Sonntag, den 12.01.2025

im höchsten Wohnhaus Berlins

sportlicher Ausrichter: TuS Neukölln 1865 e.V. Berlin

Veranstaltungs-ort: > Hochhaus der Baugenossenschaft Ideal e.G., Fritz-Erler-Allee 120, 12351 Berlin, Nähe U-Bhf. Lipschitzallee

Tower Run Lauf: > Einführungsrunde von 475 m, danach 465 Stufen (29 Etagen)

Altersklassen: > Nachwuchs, Jahrgang 2006–09
M/W Hauptklasse, Jahrgang 86–05
Masters, Jahrgang 85 und älter
AK Wertungen 30; 40; 50; 60; 70; 80

Siegerehrung: Gesamtsieger M/W 1–3 wenn in der AK mind. 3 Teilnehmer*innen ins Ziel gekommen sind.

Lauf der Feuerwehr: > in voller Montur, mit Helm und eigener angeschlossener Sauerstoffflasche
50 m bis zum Haus, danach 465 Stufen (29 Etagen)

anschließend Siegerehrung

Startzeiten: > 11.00 Uhr alle Frauen
(unter Vorbehalt) 11.15 Uhr Masters M 50+
11.30 Uhr Masters M 40
11.45 Uhr M 30 und jünger
ab 12.00 Uhr Feuerwehr in Montur
Start alle 30 sec. 2 Personen
Startzeiten werden mitgeteilt.

Online-Anmeldung: > www.ziel-zeit.de
Informationen: > Konrad Beyer
01525 461 99 96
konrad-beyer@t-online.de
Andrej Woiczik,
E-Mail: andrej.woiczik@aol.com
Tel.: 0177-739 74 69
Detlef Lüdtker
0176 48 33 26 62

Melde-schluss: > 09.01.2025
Startgebühr: > Meldung bis 10.12.24 10,00 €
Meldung bis 09.01.25 15,00 €

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 10.30 Uhr möglich. Nachmeldegebühr 5 €.

Die Teilnehmerzahl ist auf 220 begrenzt. Genehmigter Volkslauf des DLV 2025.

Gemeinschaftliches Training im Hochhaus: am 22.12., 29.12 und 05.01. jeweils ab 11 Uhr.

Es gelten die zu dem Zeitpunkt gültigen Corona-Regeln.



www.ziel-zeit.de

