

Dezember 2022 115. Jahrgang Nr. 10



- Nachrichten

156 Jahre TuS-Neukölln

TURN- UND SPORTVEREIN NEUKÖLLN 1865 E.V.

www.tus-neukoelln.de



*Frohe
Weihnachten*

**KINDERTURNEN · GYMWELT · TURNEN
WANDERN · SPORTKEGELN · GERÄTETURNEN
FITNESS · LEICHTATHLETIK · BEWEGUNG INTEGRALE
AEROBIC · BASKETBALL · TRIATHLON · FAUSTBALL
KINDER-U. JUGENDSOZIALARBEIT · HANDBALL
VOLLEYBALL · SENIORENGRUPPE · TANZ
GYMNASTIK · RHÖNRAD**

Termine

03.12.22	Basketball	1. Herren 2. Regionalliga, 20.00 Uhr TuS Neukölln – RSVE Teltow / Kleinmachn. Stahnsdorf 2
10.12.22	Basketball	1. Damen 1. Regionalliga, 17.00 Uhr TuS Neukölln – BG Zehlendorf
17.12.22	Basketball	1. Herren 2. Regionalliga, 20.00 Uhr TuS Neukölln – BV StarWings Glienicke
22.12.22	Alle Abt	Letzte Geschäftsstelle
03.01.23	Alle Abt	Geschäftsstelle wieder geöffnet
07.01.23	Basketball	1. Herren 2. Regionalliga, 20.00 Uhr TuS Neukölln – SSC Südwest Berlin
13.01.23	TuS-Frauen	Neujahrswandern durch Alt Rudow, Treffpunkt 10.00 Uhr, U-Bhf. Lipschitzallee
09.02. und 16.02. 23	Alle Abt	Kassenprüfung jeweils ab 15.00 Uhr

Redaktionsschluss Januar 2023 22. Dezember 22

Medienpartner des TuS Neukölln 1865 e.V.



1	2	9	3	5	7	8	4	6
5	3	4	6	2	8	1	9	7
6	7	8	1	4	9	2	5	3
3	6	5	7	9	1	4	2	8
7	4	2	8	3	5	9	6	1
9	8	1	2	6	4	7	3	5
4	1	3	9	7	6	5	8	2
2	5	7	4	8	3	6	1	9
8	9	6	5	1	2	3	7	4



3. Frauen-Gymnastik

Ursula Münnich · Fritz-Erler-Allee 120 · 12351 Berlin
Tel. 030/604 54 74 · Handy 0177/604 54 74 •
eMail: 3.frauen@tus-neukoelln.de
Konto: TuS Neukölln 1865 e.V. · 3. Frauen-Gymnastik
IBAN: DE52 1001 0010 0641 4901 04 • BIC: PBNKDEFF

Eine traurige Nachricht erreichte uns am 22.Oktober 2022.

Unsere Sportfreundin

Renate Metzner

ist an diesem Tag, völlig unerwartet, nach kurzem
Krankenhausaufenthalt, im Alter von 81 Jahren, verstorben.

Wir trauern mit ihrer Familie um eine vereinstreue, immer
hilfsbereite, liebenswürdige Gymnastin, die über die
Faustballabteilung (2002) zu unserer Abteilung und zu
den Senioren-Kartenspielern gestoßen ist.

Vereinsvorsitzender
Jörg Steinbrück

3.Frauen-Gymnastik-Abtlg.
Ursula Münnich

Liebe Turnerinnen!

Zum Jahresende gilt im Moment meine Aufmerksamkeit dem Hallenbetrieb. Ich hoffe, wir werden zu unseren Übungszeiten nicht wieder vor verschlossenen Türen stehen. Einen angenehmen Jahresabschluss wird vielleicht unsere Weihnachtsfeier am 11. Dezember (3.Advent), ab 13.00 Uhr im Casino zur Linde bringen.

Erfreulicherweise gibt es wieder ein Angebot zum Essen: Gänsekeule mit Rot- oder Grünkohl, das wir gern angenommen haben. Bis zum Kaffee werden wir uns die Zeit gemütlich vertreiben. Eine „rätselhafte“ Tombola steht Euch u.a. bevor. Ich wünsche allen Turnerinnen der 3. Frauen-Abteilung ein gesundes, frohes Weihnachtsfest und ein glückliches Neues Jahr 2023. Lasst uns jeden Tag genießen!

Gut Sport..... Eure Ulla



Gymnastik-Tanz-Abteilung

Manfred Vogt · Skalitzer Str. 54 B · 10997 Berlin

Tel.: 030/612 63 86

E-Mail: schrilleschrullen@gmail.com



Liebe Schrillen Schrullen, liebe Eltern und Freunde,

vom 11.11.2022 - 13.11.2022 waren wir mit Teilnehmern aus den Gruppen Mini 1 – Schruppel Schrullen im gemeinsamen Trainingslager am Werbellinsee. Leider konnten nicht alle dabei sein. (das schaffen wir im nächsten Jahr durch die tolle Aktion mit der Berliner Volksbank!

Wir freuten uns natürlich schon alle im Vorfeld auf dieses Wochenende. Pünktlich um 16.00 Uhr ging es los von unserer Trainingshalle in der Morusstr.

Damit die daheim gebliebenen ein bisschen neidisch werden: Eine Verpflegung vom feinsten wurde uns geboten. Große Auswahl am Buffet und auch das Mittagessen immer lecker gekocht. Wer wollte konnte sich auch vegan bzw. vegetarisch ernähren. Der Trainingsplan für alle war gut gefüllt. Das Training machte Spaß und alle Tänze für unsere Show wurden fleißig geübt. Wir haben ein tolles engagiertes Trainerteam! Am Sonntag haben alle Ihre Tänze vorgeführt. Wir haben Super Leistungen gesehen!!!!!!!

Als Zusammenfassung können wir sagen: Wir haben viel trainiert, gut gegessen, gespielt, gebastelt und natürlich viel gelacht. Unser traditionelle Discoabend war auch wieder ein voller Erfolg!

Das Wetter spielte auch mit, so dass man in der Pause auch die wunderbare idyllische Natur genießen konnte.

Im Trainingslager wird gestärkt, was unsere Schrille Schrullen so besonders macht:

der gruppenübergreifende Zusammenhalt, das Zusammenspiel von Jung und Älter. Wenn die TUS-Zeitung erscheint, ist unsere Show vorbei und wir können langsam das Jahr ausklingen lassen. Sicherlich sehen wir uns noch beim Training. Denkt bitte daran an den Euch bekannt gegebenen Tagen Eure Kostüme wieder abzugeben.

Wir wünschen Euch allen eine wunderschöne Adventszeit und ein frohes Weihnachtsfest.

Eure Petra

Vereinsportwart

Andrej Woiczik • Löwensteinring 37 • 12353 Berlin • Tel.: 0177-739 74 69

Die Leichtathletikabteilung erfolgreich im Herbst

In der Herbstsaison war die kleine, aber feine Leichtathletikabteilung bei Wettkämpfen sehr erfolgreich.

Am 10.09 bei den Berlin-Brandenburgischen 5 km Straßen Meisterschaften, welche im Tierpark Berlin ausgetragen worden sind, gewann Winfried Schumann in der M 55 in tollen 19:33 Minuten den Meistertitel. Den zweiten Meistertitel für unseren Verein errang bei diesen Meisterschaften Konrad Beyer in der M80 in 28:32 Minuten. Übrigens am 06.05.2023 werden die 5 km Straßen Meisterschaften im Britzer Garten ausgetragen.

Unter 5000 Teilnehmern*innen waren am 17.10. beim „Great 10 K“ auch 115 Aktive bei den 10 km Straßenlauf Meisterschaften. In der M55 wurde Winfried in sehr guten 40:09 Minuten Vierter und Konni gewann in der M 80 in 56:54 Minuten den Meistertitel.

Beim Volkslauf wurde bei dieser Veranstaltung Oliver Schilling in der männlichen Hauptklasse in starken 37:22 Minuten Gesamt 104.

Herzlichen Glückwunsch unseren Aktiven zu diesen tollen Erfolgen.

Bei milden Temperaturen und zeitweise Sonnenschein fand am Sonntag den 14.11 die letzte Landesmeisterschaft des Jahres statt. Beim Crosslauf im Reiterstadion des Olympiaparks wurde sich über den Tag auf der ca. 2.200m langen Strecke durch das Stadion und über das Maifeld gemessen. Mit Manfred Riedel (Weißenseer SV), Konrad Beyer (TuS Neukölln) und Udo Oelwein (VfL Tegel) liefen gleich drei Sportler in der Altersklasse M80 über die Cross-Strecke. Am schnellsten war hierbei Manfred Riedel. Konni wurde toller Zweiter. Winfried wurde in einem sehr starken Teilnehmerfeld in der M55 Vierter. In der Frauen Mittelstrecke Wertung über ca. 2200m wurde Lara Thekla Ungewickell starke Gesamt 6 und Emma Thiele kam auf Platz 9 ins Ziel. In der Wertung Jugend M14/M15 ca.3300m gewann hervorragender Weise Bartosz Kraska die Bronzemedaille. Ein toller Erfolg für unsere kleine Jugendabteilung. Ebenso herausragend ist in der Jugend M12/M13 ca 2200m. der Meistertitel von Wilhelm Saborrosch, der im Sport gegen seine Mitbewerber diesen

unglaublichen Erfolg errang.

Die erfolgreichste Laufsaison für unsere sehr kleine Leichtathletikabteilung in den letzten 10 Jahren ging mit diesem Wettkampf zu Ende.

Ein großer Dank gilt den Trainern und Betreuern, welche diese tollen Erfolge für unsere Aktiven möglich machen.

Ich wünsche Euch eine schöne Zeit.

Liebe Grüße
Andrej Woiczik

Vereinsfrauenwartin

**Birgit Zeplin • Lauterberger Str. 32 • 12347 Berlin •
Tel. 030/ 64 44 45 25 • Handy: 0152-34 56 64 73
eMail: b.zeplin@online.de**

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

Elko und ich wünschen Euch eine besinnliche und stressfreie Advents-und Weihnachtszeit, sowie Gesundheit und Fitness für das neue Jahr 2023.

Im Namen der Wandergruppe sage ich Elko herzlich danke für die interessanten, informativen und schönen Wanderungen im Jahr 2022.

Wir freuen uns alle auf das nächste Jahr und die gemeinsamen Erlebnisse.

Auch wenn ich aus gesundheitlichen und familiären Gründen nicht immer dabei sein kann, bin ich in Gedanken bei Euch.

Eure Doris

P.S.:

ACHTUNG...WICHTIG...Die Neujahrswanderung ist für den

Freitag, 13. Januar 2023 geplant. Treffpunkt 10 Uhr U-Bhf LIPSCHITZALLEE.

Ziel ist Alt Rudow. Wanderstrecke ca 6 km. Weiteres in den Januar-TuS-Nachrichten.

Wanderung am Mittwoch, 16. November 2022

Bei unserer heutigen, der letzten Wanderung in diesem Jahr, haben wir die 3. Etappe des „Spreeweges“ in Angriff genommen. Treffpunkt war der S+U Bhf. Jungfernheide. Von dort haben wir einen kleinen Abstecher zum Schlosspark und Schloss Charlottenburg gemacht, um von dort dem Spreeverlauf am südlichen Ufer Richtung Osten zu folgen.

Das Wetter war zwar nicht besonders schön und etwas frisch, aber unterwegs gab es wieder so viel zu entdecken und von Elko interessant kommentiert, dass das schnell

nebensächlich wurde. Es ging vorbei am Kraftwerk Charlottenburg, an der russisch-orthodoxen Kirche „Schutz der Gottesmutter“ mit ihren Zwiebeltürmen, am Spreekieker usw. Alles kann man gar nicht aufzählen.



Unser Weg führte uns über Moabit, hier befindet sich auch die berühmte Konditorei Buchwald, die wir aber gemieden haben, weiter bis zum Regierungsviertel. Dort sind wir wie üblich zum Essen eingekehrt und haben es uns gutgehen lassen.

Elko hat uns wieder einen interessanten und informativen Wandertag beschert und dafür bedanken wir uns ganz herzlich und freuen uns auf weitere interessante Ziele im nächsten Jahr.

Bis dahin allen eine friedliche und besinnliche Weihnachtszeit und bleibt gesund.

Birgit

Der Termin für die Neujahrswanderung, Freitag, 13. Januar 2023 wurde ja schon bekannt gegeben. Anschließend laden wir wieder zum Neujahrskaffee in unseren

Räumen ein. Bitte seid so gut und teilt mir Eure Teilnahme mit, entweder über Eure Abteilungsleiterin oder direkt bei mir, damit wir alles gut organisieren können.

Eure Birgit

Tel. 030 / 687 57 56 während der Geschäftszeit entweder Dienstag 14.00-17.00 Uhr oder Donnerstag 14.00-20.00 Uhr oder unter einer meiner og. privaten Tel.-Nummern



1. Männer-Abteilung

Manfred Mattick • Tel. 030/603 11 20

e-Mail: manfred.mattick@tus-neukoelln.de

Neues Konto: Postbank • TuS Neukölln-Männerabteilung

IBAN: DE46 1001 0010 0935 1471 39 BIC: PBNKDEFF

Liebe Turnfreunde,

über die Ergebnisse unserer Wintermeisterschaft vom 25.11.2022 werde ich erst im nächsten Heft berichten können. In dem bald zu Ende gehenden Jahr möchte ich unsere Abteilungsmitglieder herzlich einladen zu unserem **Adventstreffen am Freitag, 16.12.2022, um 19.00 Uhr im Vereinsheim.**

Nach jetzt zweijähriger Unterbrechung wollen wir es uns in vertrauter Runde bei Feuerzangenbowle, Kerzenschein, Weihnachtsliedern (und einem Imbiss) gemütlich machen. Bitte bringt nach Möglichkeit ein geeignetes Teeglas oder einen Becher mit. Auch für ein Signal, ob Ihr kommen werdet, wäre ich dankbar.

Danach treffen wir uns noch einmal am Dienstag, 20.12.22, 20.00 Uhr in der Boddinhalle und starten dann mit frischem Schwung im Neuen Jahr am Freitag, 06.01.2023, 18.00 Uhr in der Hugo-Heimann-Schule. Ich freue mich auf Euch.

Ich wünsche Euch allen und Euren Familien ein gesundes und friedliches Neues Jahr mit herzlichen Grüßen auch an alle unsere inaktiven und auswärtigen Mitglieder in Nah und Fern.

Euer Manfred



Wassergymnastik

Helga Günther · Porzer Straße 7 b · 12524 Berlin
Tel.: 030/76 10 11 10 · Mobil 0172/302 11 07 und
0172/281 03 57 · E-Mail: helga.berlin@yahoo.de
oder hequenther.berlin@yahoo.de

Liebe Wasserfreunde,

am 12.11. waren alle zur Stelle um gemeinsam ein paar fröhliche Stunden im Vereinsheim zu erleben. Für Leib und Seele war gut vorgesorgt und auch die Stimmbänder wurden ordentlich gefordert. Das Plappern kam natürlich auch nicht zu kurz. Ich sage noch mal herzlichen Dank für die helfenden Hände. Nach anfänglichen Schwierigkeiten sind wir nun wieder seit dem 2. 11. jeden Mittwoch im Wasser zuhause. Die Geschäftsstelle war uns behilflich eine Wasserzeit bei den Berliner Bäderbetrieben zu organisieren. Wir sagen der oberen Etage ganz herzlich „**DANKE!**“ Bis Juni dürfen wir erst mal sorglos paddeln und hoffen dann auf eine Verlängerung. Wenn es im Lipschitz-Bad auch noch ein paar Ecken und Kanten gibt so sind wir doch guter Hoffnung, dass sich die kleinen Hindernisse noch abschleifen. Alles in allem sind wir da doch recht gut aufgehoben. Dass es uns das Annedore Leberhaus nicht ersetzt, darüber müssen wir nicht reden. Ich freue mich jedenfalls, dass alle wieder im Wasser stehen und auch Spaß am Training haben. Das Jahr neigt sich dem Ende zu und da gibt es noch ein Geburtstagskind dem wir alle ganz herzlich gratulieren wollen. Dem jüngsten Mitglied in unserer Gruppe, **MARION**, wünschen wir alles erdenklich Gute, Gesundheit und noch mal Gesundheit, Wohlergehen, Zufriedenheit, noch viele schöne Aufenthalte in Österreich und ein frohes Herz. Liebe Marion, lass die Gläser klingen und erlebe einen schönen Tag im Kreise Deiner Familie.

Liebe Wasserfreunde ich wünsche Euch in dieser unruhigen, zerstrittenen Zeit ein ruhiges, beschauliches Weihnachtsfest sowie ein gesundes, glückliches Jahr 2023.

Mit herzlichen Grüßen
Eure Helga



Harzer Straße 93 · 12059 Berlin (Neukölln)

Telefon: 030/687 34 47 und 030/681 20 56

Fax: 030/687 02 59

Faustball



Jörg Steinbrück · Liningstraße 48 · 12359 Berlin

Tel. 030/ 23490253 ·

dienstlich DAK-Berlin 030/ 9860108-1100

Postbank Berlin - Karin Steinbrück • BIC: PBNKDEFF •

IBAN: DE25 1001 0010 0201 2491 06 •

Renate Metzner ist im Alter von 81 Jahren verstorben. Seit 2002 war sie in der Faustballabteilung und hat sich als Abt. Kassenprüferin und Schriftwartin betätigt. 2017 ist Renate zur 3. Frauen und zur Kartengruppe gewechselt.

Allen Faustballern wünsche ich eine schöne, möglichst weiße Adventszeit, ein ruhiges, friedliches Weihnachten und einen guten Start ins Jahr 2023. Am Sonntag, 18.12.23 ist unser letzter Trainingstag und am 8.1.23 ist unser erster Trainingstag im neuen Jahr. Die Bezirksligamannschaft startet bereits am 07.01.23 mit dem ersten Spieltag in das Jahr 2023.

Mit Sportlichem Gruß Klaus



2. Frauen-Abteilung

Anita Ostrogorsky • Alt-Britz 54 • 12359 Berlin
Tel. 030/ 606 19 60

Liebe Turnkameradinnen,

nachträglich zu ihrem Geburtstag, den sie am 22.10. feiern konnte, gratulieren wir **Marianne G.** ganz herzlich, wünschen für die nächsten 365 Tage nur Sonnenschein und bitte bleib gesund.

Bitte die nachstehenden Termine beachten:

Unsere diesjährige Weihnachtsfeier findet am 17.12. statt. Veranstaltungsort und Uhrzeit wie im vergangenen Jahr.

Am 9. 12. 2022 turnen wir das letzte Mal vor den Weihnachtsferien.
Am 6. 01. 2023 turnen wir das erste Mal nach den Weihnachtsferien.

Der Zauber von Weihnachten ist immer etwas ganz Besonderes und hebt sich vom Rest des Jahres ab. Genießt diese einzigartige Jahreszeit und macht das, was Euch glücklich macht. Ich wünsche von ganzem Herzen eine frohe Weihnachtszeit und ein glückliches neues Jahr 2023.

Das war's in diesem Jahr von Barbara



1. Frauen-Gymnastik-Abteilung

Jutta Bork • Postfach 231 • 12311 Berlin • Tel./Fax: 606 77 50
Monika Czerkaski „Sonderkonto Beitrag“
Postbank Berlin • DE39 1001 0010 0813 3171 08

Liebe Gymnastinnen,

am Beginn der Advents- und Weihnachtszeit wünsche ich Euch und Euren Lieben schöne und besinnliche Weihnachtsfeiertage. Das Neue Jahr möge uns Allen Gesundheit und Frieden bringen.

Am letzten Tag in diesem Jahr feiert **Anita M.** ihren 80. Geburtstag. Wir gratulieren ganz herzlich und wünschen viel Gesundheit, Sonnenschein sowie Freude und Spaß beim Sport. Danke für viele Stunden Entspannung und Deine Hilfsbereitschaft. Für Dienstag, den 10. Januar 2023, ist der erste Turnabend im neuen Jahr geplant. So hoffe ich, dass keine Viren uns daran hindern.

Für Eure Treue und Unterstützung
bedankt sich Eure Jutta



21. Tower-Run
Sonntag, den 08.01.2023
im höchsten Wohnhaus Berlins
sportlicher Ausrichter: TuS-Neukölln 1865 e.V. Berlin

Startzeiten: 11.00 Uhr W30 u. jünger
 11.15 Uhr Seniorinnen
 WH + W 30
 11.30 Uhr Masters (M50+)
 11.45 Uhr Masters M 40
 12.00 Uhr Hauptklasse +
 M 30
 12.15 Uhr Feuerwehr in
 Montur M + W

**Veranstaltung
 -ort:** Hochhaus der
 Baugenossenschaft IDEAL
 e.G., Fritz-Erler-Allee 120,
 12351 Berlin, Nähe
 U-Bhf. Lipschitzallee

Strecke: Einführungsrunde von
 475 m und 465 Stufen

Altersklassen: Nachwuchs M / W
 (Jahrgang 2004-07)
 Hauptklasse + M / W 30
 (Jahrgang 84-03)
 Masters M / W 40
 (Jahrgang 83 und älter)
 AK Wertungen M/W
 30,40,50
 60, 70, 80 und älter

Siegerehrung, wenn in der
 AK mind. 3 Teil-
 nehmer*innen ins Ziel
 gekommen sind

**Online-
 Anmeldung:** www.ziel-zeit.de

Informationen: Konrad Beyer
 030-661 26 99
Konrad-beyer@t-online.de
 Andrej Woiczik
 0177-739 74 69
andrej.woiczik@aol.com

Meldeschluss: 05.01.2023

Startgebühr: Meldung bis 06.12.22 -
 7,00 €
 Meldung bis 05.01.23 -
 10,00 €

**Nachmeldungen sind am Veranstal-
 tungstag bis 10.30 Uhr möglich.**
Nachmeldegebühr 5 €.

Die Teilnehmerzahl ist auf 200 begrenzt.
Genehmigter Volkslauf des DLV 2023

**Am 18.12.2022 jeden Sonntag Training
 ab 11.00 Uhr im Hochhaus.**
**Es gelten die zu dem Zeitpunkt gültigen
 Corona-Regeln.**





Leichtathletik-Abteilung

Konrad Beyer · Uhrmacherweg 53 · 12355 Berlin

Tel.: 030/ 661 26 99 · Mobil: 01525 461 99 96

eMail: konrad-beyer@t-online.de

Postbank Berlin · TuS Neukölln Leichtathletik ·

IBAN: DE20 1001 0010 0302 0771 07 · BIC: PBNKDEFF

Liebe Leichtathleten*innen,

bei herrlich sonnigem und mal wieder ungewöhnlich warmem, goldenem Herbstwetter fand am 23. Oktober unser 44. Volkscrosslauf im Jahnpark statt. Von dem Grünflächenamt waren wir zwar in unserer Handlungsfreiheit unerfreulicher- und unverständlicherweise sehr eingeschränkt worden, so dass im Vorfeld einige Missstimmung aufkam. Wir ließen uns aber nicht beirren und entmutigen. Dank vieler Helfer aus einigen Abteilungen, insbesondere von den Triathleten, und aus dem Vorstand stellten wir wieder eine bestens organisierte, perfekt ablaufende Veranstaltung auf die Beine. Dank sei insbesondere Lars K. für das zur Verfügung stellen der Musik- und Lautsprecher-Anlage gesagt und Detlef L. für die Moderation und den Transport aller weiteren benötigten Materialien.

Mit insgesamt 213 Läufer*innen im Ziel hatten wir eine wesentlich höhere Teilnehmerzahl als im letzten (Corona-) Jahr, kamen aber noch nicht wieder auf die Teilnehmerzahlen der vergangenen Jahre. Wir liegen damit leider im Trend der Berliner Laufveranstaltungen.

Hier die Ergebnisse unserer TuS-Mitglieder:

2,4 km-Lauf: Teilnehmer männlich

1. Saborrosch, Wilhelm (1. MJ U14)	8:31 min.
9. Offermann, Leon (4. MK U12)	10:21
10. Zokoll, Anton (5. MK U12)	11:01
11. Offermann, Ryn (6. MK U12)	11:32
13. Schönfeld, Alfred (8. MK U12)	11:36
14. Roeschke, Simon (9. MK U12)	15:13

2,4 km-Lauf: Teilnehmerinnen

4. Rau, Lucy (3. WJ U14)	10:28 min.
9. Ferraro, Norma (3. WK U12)	12:20
11. Landwehr, Yonka (7. WJ U14)	12:51
12. Ferraro, Susanna (5. WKU12)	17:31

3,6 km-Lauf: Teilnehmer, männlich

2. Kraska, Bartosz (1. MJ U16)	13:00 min.
9. Schumann, Winfried (2. M55)	15:01
10. Landgraf, René (3. M55)	15:05
11. Brieger, Keno (1. MJ U18)	15:12
81. Beyer, Konrad (2. M 80)	21:53

89. König, Lars (4. M 50)	23:51
3,6 km-Lauf: Teilnehmerinnen	
8. Schönhardt, Elke (2. W 50)	17:33 min.
10. Pusakowski, Maya (2. WJ U20)	17:36
20. Rau, Miriam (2. W 50)	19:21
10,8 km-Lauf: Teilnehmer, männlich	
2. Thieme, Jannik (2. MHK)	42:49 min.
3. Schilling, Oliver (3. MHK)	42:55

Herzlichen Glückwunsch allen Finishern !



Unser 45. Crosslauf soll am 22. Oktober 2023 stattfinden, wenn er nicht durch stark verändernde Baumaßnahmen und allgemeine Umgestaltungen im Park unmöglich gemacht wird.

Nach dem Lauf ist vor dem Lauf. Wir blicken schon ins neue Jahr hinein: Am **8. Januar 2023** wird zum 21. Mal, nach 2jähriger Corona-Pause, **der Tower Run, der Hochhauslauf in der Fritz-Erler-Allee 120**, gestartet werden, Teilnehmer*innen ab 16 Jahre sind willkommen. Wer vom TuS mitlaufen möchte, der melde sich bitte bei mir. Dann ist die Teilnahme kostenlos. Die Teilnehmerzahl ist vorerst auf 200 Läufer*innen begrenzt, incl. derer von der Feuerwehr, die in voller Montur, mit Atemschutzmaske den Aufstieg bewältigen müssen.

Wir haben jetzt schon (Stand 17.11.22) über 70 Anmeldungen, davon 34 Feuerwehrleute, m/w. Das lässt auf eine hohe Gesamtteilnehmerzahl hoffen.

Für dieses Event brauchen wir wieder, wie beim Crosslauf, eine Menge helfende Hände, die uns am Sonntagvormittag unterstützen. Bitte meldet euch per eMail oder telefonisch bei mir.

Allen unseren Mitgliedern, jung und alt, wünsche ich friedvolle, geruhsame und besinnliche Weihnachtstage und ein gesundes, friedliches und von Katastrophen freies Jahr 2023.

Konni



Handball

Volker Pohland · Kerbelweg 5a · 12357 Berlin · Tel.: 030/605 21 56
 Handy: 0173/276 22 86 · eMail: handball@tus-neukoelln.de
 Berliner Volksbank · TuS Neukölln-Handball · BIC: BEVODEBB ·
 IBAN: DE91 1009 0000 7143 4920 06

Heimspiele der **Magic Girls**

1. Frauen

Saison 2022 / 2023

Die "Erste" in der Oberliga Ostsee-Spree

Für alle Handballfans oder die, die es werden wollen ...

Unsere Frauen können Eure Unterstützung bei den nächsten Heimspielen der Saison 2022/23 gut gebrauchen.

26.11.2022 16:30 Uhr Halle: Oderstr.

HSG Neukölln : HV GW Werder e.V.

10.12.2022 16:30 Uhr Halle: Oderstr.

HSG Neukölln : TSG Wismar

07.01.2023 16:30 Uhr Halle: Oderstr.

HSG Neukölln : Rostocker Handball Club II

28.01.2023 17:30 Uhr Halle: Oderstr.

HSG Neukölln : SV Grün Weiß Schwerin II

25.02.2023 16:30 Uhr Halle: Oderstr.

HSG Neukölln : Pro Sport 24

18.03.2023 17:30 Uhr Halle: Oderstr.

HSG Neukölln : BFC Preussen

25.03.2023 16:30 Uhr Halle: Oderstr.

HSG Neukölln : SG OSF Berlin



Fit im TuS

Heike Kuckuck · Stephanstr. 8 · 12167 Berlin
Tel.: 030-684 09 186 · Handy: 0172/ 89 86 131
Konto TuS Neukölln 1865 e.V./ Fit im TuS
IBAN: DE03 1001 0010 0630 6521 09 · BIC: PBNKDEFF

Gruppe Fit im TuS mit Heike

Ihr Lieben!

Schon wieder ist ein Monat vergangen und ihr haltet die neue und letzte Ausgabe der TuS-Nachrichten in den Händen. Na gut, die letzte für dieses Jahr.

Wie die Zeit doch rennt... Corona begleitet uns jetzt schon drei Jahre, und ein Ende scheint nicht absehbar. Leider merkt man dies auch an der Teilnehmerzahl unserer Gruppe, aber auch am Mittwoch sieht es nicht viel besser aus, daher sei an dieser Stelle etwas Eigenwerbung gestattet.

Die Dienstagsgruppe trifft sich von 18:00 bis 19:30 Uhr (mit Pause) in der Hermann-Boddin-Schule - obere Halle - in der Boddinstraße 55. Es findet Krafttraining mit Handgeräten wie Hanteln und Tubes, Mobilisierung der Gelenke und Stretching statt, wobei der Fokus mehr auf Mobilisierung und Stretching liegt.

Die Mittwochsgruppe trifft sich von 20:00 bis 21:30 Uhr ebenfalls in der oberen Halle der Hermann-Boddin-Schule. Hier erfolgt auch Krafttraining, Mobilisierung der Gelenke und Stretching, aber mit höherer Intensität.

Habe ich den einen oder die andere neugierig gemacht? Dann kommt doch einfach zu einem Probetraining vorbei. Kurzer Anruf bei unserer Übungsleiterin Heike Kuckuck wäre nett, damit ihr nicht vor verschlossener Tür steht, falls das Training doch mal ausfällt.

Nun aber was für uns. Weihnachten steht ja vor der Tür, und daher wird wohl das letzte Training am 20.12. sein. Nach den ganzen Schlemmerorgien dürft ihr dann wieder am 10. Januar 2023 ran. Änderungen oder anderslautende Informationen

über die What's-App-Gruppe bzw. direkt in der Halle. Wobei, die Absprachen in der Halle werden auch über What'sApp geteilt.

Damit wir alle einen Grund haben auch zum Training zu gehen, treffen sich die Gruppenmitglieder, aktive und inaktive, zum Weihnachtessen am Nikolaustag, dem 6. Dezember, nach dem Training in unserer Pizzeria Ristorante Monte Cristo.

Wir gratulieren Klaus am 1. Dezember ganz herzlich zum Geburtstag und wünschen ihm Gesundheit, Glück, Zufriedenheit, weiterhin viele gute Ideen und dass seine Wünsche sich erfüllen. Alles Gute von der Dienstagsgruppe.

Apropos Dienstagsgruppe, ist ja ein langes Wort und daher wäre mein Vorschlag, dass wir uns demnächst Fit-im-TuS-am-Dienstag nennen. Ist auch ganz schön lang. Habt ihr andere Vorschläge? Dann über die What's-App-Gruppe nur her damit. Das Ergebnis teile ich dann offiziell hier mit.

So ihr Lieben, das war es für das Jahr 2022. Ich wünsche Euch allen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit, für uns alle eine weiße Weihnacht und einen guten Rutsch ins Jahr 2023. Und immer schön auf den Beinen bleiben.

Meine letzten Worte sollen alle die erreichen, die krank sind, oder mit dem Leben hadern. Glaubt an Euch! Frei nach Johann W. Goethe: Aus Steinen, die einem im Weg liegen, kann man Schönes bauen. Werdet wieder gesund, ihr habt es in der Hand und müsst ganz fest dran glauben. Und für alle anderen, bleibt gesund!

Eure Birgit

		9						6
5				2	8			
			1	4		2		3
	6	5		9				
7						9		1
						7	3	
		3						2
		7		8				
8	9		5					

Pressewart

Hans-Jürgen Herbrig • Tel.: 030/681 15 97 •
e-Mail: hajueher@tus-neukoelln.de



*Ich wünsche allen
Sportfreunden und
ihren Familien*



*ein geruhames Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch
ins Neue Jahr*



JH

TuS-Neukölln / TuS-Nachrichten Impressum

Vereinsvorsitzender: Jörg Steinbrück • Tel.: 030/234 902 53
e-Mail: j.steinbrueck@tus-neukoelln.de
Geschäftsstelle: Vereinsheim Lipschitzallee 29, 12351 Berlin
Tel. 030/687 57 56 • e-Mail: geschaeftsstelle@tus-neukoelln.de
Geschäftszeit: Donnerstag 18:00 bis 20:00 Uhr
Sprechzeiten: Dienstag 14.00 bis 17.00Uhr
Donnerstag 14.00 bis 20.00 Uhr
Bankverbindung: Postbank Berlin • IBAN: DE28 1001 0010 0052 5851 06 •
BIC: PBNKDEFF
TuS-Neukölln 1865 e.V.

Der Turn- und Sportverein Neukölln 1865 e.V. ist folgenden Fachverbänden des Landessportbundes Berlin (LSB) angeschlossen:

Berliner Basketball Verband e.V. • Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund e.V.
Handball Verband Berlin e.V. • Leichtathletik Verband e.V.
Berliner Triathlon Union e.V. • Verband Berliner Sportklegler e.V.
Behinderten-Sportverband Berlin e.V. • DFBL-Deutsche Faustball-Liga e.V.

Der TuS-Neukölln ist Mitglied der Deutschen Olympischen Gesellschaft (DOG) und des Deutschen Jugendherbergswerk (DJH)

Homepage: <http://www.tus-neukoelln.de>

Vereinspresse- und Werbewart: Hans-Jürgen Herbrig
Tel.: 030/681 15 97 • e-Mail: hajueher@tus-neukoelln.de

Die TuS-Nachrichten erscheinen 10 x jährlich.
Die Kosten sind für Vereinsmitglieder im Jahresbeitrag enthalten.

Die Artikel erscheinen in Eigenverantwortung des Verfassers und geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers oder des Vorstandes wieder.

Druck: Druckerei Conrad GmbH, Tel.: 030-4020530

