

# 21. Tower-Run

**Sonntag, den 08.01.2023**

im höchsten Wohnhaus Berlins

**sportlicher Ausrichter: TuS-Neukölln 1865 e.V. Berlin**

**Startzeiten: ...**  
(unter Vorbehalt)

11.00 Uhr W 30 und jünger  
11.15 Uhr Seniorinnen WH + W 30  
11.30 Uhr Masters (M 50+)  
11.45 Uhr Masters M 40  
12.00 Uhr Hauptklasse + M 30  
12.15 Uhr Feuerwehr in Montur  
M+W

Start in Gruppen

**Veranstaltungs-  
ort: ...**

Hochhaus der  
Baugenossenschaft Ideal e.G.,  
Fritz-Erler-Allee 120,  
12351 Berlin, Nähe U-Bhf.  
Lipschitzallee

**Strecken-  
verlauf: ...**

Einführungsrunde von  
475 m und 465 Stufen

**Altersklassen: ...**

Nachwuchs M/W  
(Jahrgang 2004-07)  
Hauptklasse + M/W 30  
(Jahrgang 84-03)  
Masters M/W 40  
(Jahrgang 83 und älter)  
AK Wertungen M/W 30; 40; 50;  
60; 70; 80 u. älter  
Siegerehrung, wenn in der AK  
mind. 3 Teilnehmer\*innen ins Ziel  
gekommen sind.

**Online-**

**Anmeldung: ...** [www.ziel-zeit.de](http://www.ziel-zeit.de)

**Informationen: ...** Konrad Beyer  
030-6 61 26 99  
konrad-beyer@t-online.de  
Andrej Woiczik,  
E-Mail: andrej.woiczik@aol.com  
Tel.: 0177-739 74 69

**Melde-**

**schluss: ...** 05.01.2023

**Startgebühr: ...** Meldung bis 06.12.22 7,00 €  
Meldung bis 05.01.23 10,00 €

**Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis  
10.30 Uhr möglich. Nachmeldegebühr 5 €.**

**Die Teilnehmerzahl ist auf 200 begrenzt.  
Genehmigter Volkslauf des DLV 2023.**

**Ab 18.12.2022 jeden Sonntag Training ab 11.00 Uhr  
im Hochhaus.**

**Es gelten die zu dem Zeitpunkt gültigen Corona-  
Regeln.**



[www.ziel-zeit.de](http://www.ziel-zeit.de)

