

Es ist mal wieder so weit ... am 23. Oktober 2022



... it's cross time!
... trotz Corona

44. Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf

Läufe über 0,8 km, 2,4 km, 3,6 km und 10,8 km

Der 3,6km-Lauf ist der 10. Lauf im Berliner LäuferCup des BLV

Ausschreibung (mit Hygienekonzept im Anhang)

Die Veranstaltung wird nach den am Veranstaltungstag aktuell gültigen Hygieneregeln durchgeführt.

Startberechtigt ist jede/r laufbegeisterte Frühaufsteher/in, Kinder ab U8, Jugendliche und Erwachsene,

Ort: Volkspark Hasenheide; der Start- und Zielbereich befindet sich auf der großen Freifläche am Kiosk (nähe Columbiadamm); Details zur Laufstrecke siehe Skizze im Anhang..

Verkehrsverbindung: U-Bhf. Hermannplatz / U-Bhf. Boddinstr. / Bus M43 bis Sommerbad Neukölln am Columbiadamm

Zugang: Über den Hauptweg vom Columbiadamm oder über die Hasenheide.

Startnummernausgabe: am Veranstaltungstag am Kiosk im Volkspark Hasenheide.

Die Startnummern für die einzelnen Läufe sind nur Innerhalb folgender Zeiten abzuholen:

Lauf 1 und 2	von 8:40 bis 9:10 Uhr
Lauf 3	von 9:00 bis 9:40 Uhr
Lauf 4	von 9:30 bis 10:15 Uhr

Im gesamten Wettkampfbereich, besonders im Start-Ziel-Gebiet und bei der Startunterlagen-Ausgabe sind die Abstandsregeln zu beachten. Den Anweisungen der Organisatoren ist unbedingt Folge zu leisten.

Bei **Nichteinhaltung der am Veranstaltungstag aktuell gültigen Hygieneregeln** ist eine Teilnahme nicht möglich und es erfolgt die **sofortige Disqualifikation**.

Die Startnummern sind **vorn** auf dem Lauftrikot zu befestigen. **Ein Tausch der Startnummern ist nicht gestattet und führt zur Disqualifikation.**

Die Startnummer muss **nach dem Lauf zurückgegeben** werden. Sonst wird eine Gebühr von 5 € fällig.

Organisationsbeitrag:

Lauf 1 0,8 km	4,00 EUR
Lauf 2 2,4 km	5,00 EUR
Lauf 3 (10,8 km)	14,00 EUR
Lauf 4 (3,6 km)	9,50 EUR

Der Organisationsbeitrag wird, nur nach endgültig erteilter Genehmigung der Veranstaltung durch die Behörden, erst 2 Tage vor dem Lauf eingezogen.

Anmeldung :

Nur online über ziel-zeit.de .

Meldeschluss ist am Mittwoch, 19.10.2022., 23:59 Uhr

Keine Nachmeldungen

Für Mitglieder des TuS Neukölln ist die Teilnahme kostenlos.

Altersklassensieger des Vorjahres der Läufe 3 und 4 erhalten kostenfreies Startrecht., wenn in ihrer Altersklasse mindestens 3 Teilnehmer ins Ziel gekommen waren.

Ein Gutschein-Code dafür kann unter konrad-beyer@t-online.de beantragt werden.

Zeitmessung und Ergebnislisten

Die Zeitmessung wird von der **Zeitnahme-Firma ziel-zeit** durchgeführt und erfolgt elektronisch mittels Transponder, die in die Startnummern integriert sind. Es werden die **Brutto-Laufzeiten** gemessen. Ergebnislisten stehen sofort nach Beendigung der Veranstaltung **im Internet unter tus-neukoelln.de zur Verfügung oder über die Internetseite von ziel-zeit.de.**

Siegerehrung: Etwa 20 Minuten nach Beendigung der einzelnen Läufe.

Pokal- und evtl. Urkundenübergabe erfolgt gemäß der Abstandsregel.

Für alle Läufe gilt: Die Gesamtsiegerin und der Gesamtsieger erhalten Pokale.

Die **Altersklassensieger/innen der Läufe 3 und 4** erhalten wie bisher auch für das kommende Jahr kostenfreies Startrecht, **wenn in der jeweiligen Altersklasse mindestens 3 Läufer/innen ins Ziel gekommen sind.**

Urkunden werden vor Ort nicht ausgedruckt, alle erfolgreichen Teilnehmer können sich diese per Download über die Internet-Seite von der Firma Ziel-Zeit ausdrucken.

Versicherung: Jede/r Teilnehmer/in ist während des Volkslaufs im Rahmen der Gruppen-Unfallversicherung des LSB unfallversichert. Für Schäden sonstiger Art übernehmen Veranstalter und Gartenbauamt keine Haftung. Die Veranstaltung wird von Sanitätern betreut.

Umkleide- und Duscmöglichkeiten stehen begrenzt in der Jahnsporthalle am Columbiadamm zur Verfügung, neben dem Schwimmbad.

Toiletten können nur **in sehr eingeschränktem Umfang** gestellt werden. Daher sollte **der letzte Gang** zu Hause erfolgen.

Veranstalter: Leichtathletik-Abteilung des TuS Neukölln 1865 e.V.

Gesamtleitung / Infos: Konrad Beyer Tel. 030 – 661 26 99 oder 0152-5461 9996

Email konrad-beyer@tus-neukoelln.de

Starterliste: der aktuelle Stand der Anmeldungen ist auf der Internet-Seite des TuS Neukölln zu finden oder direkt im online-Portal von ziel-zeit (www.ziel-zeit.de) unter -> [Crosslauf TuS Neukölln -> Meldeliste](#)

Zeitplan:

Die Startzeiten müssen genau eingehalten werden.

Lauf	Start	Klasse	Wettbewerb	Jahrgang	km
1	09:40	WK / MK U10	Schüler/innen w/m	13 u. jünger	0,8
2	09:55	WJ / MJ U12 WJ / MJ U14	Jugend U 12 w/m) Jugend U 14 w/m	11/12 09/10	2,4
Hauptlauf über 10,8 km					
3	10:20	WJ / MJ U18	Jugend U18 w / m	05/06	10,8
3	10:20	WJ / MJ U20	Jugend U20 w / m	03/04	10,8
3	10:20	WH/ MH	Frauen / Männer	93 02	10,8
3	10:20	W / M 30 - 65	Senioren / Seniorinnen	58 - 92	10,8
Mittelstrecke über 3,6 km					
4	10:28	WJ / MJ U16	Jugend U16 w / m	07/08	3,6
4	10:28	WJ / MJ U18	Jugend U18 w / m	05/06	3,6
4	10:28	WJ / MJ U20	Jugend U20 w / m	03/04	3,6
4	10:28	WH / MH	Frauen / Männer	93– 02	3,6
4	10:28	W / M 30-80+	Senioren / Seniorinnen	92 u. älter	3,6

Anmeldung nur online über

ziel-zeit.de TuS Neukölln Crosslauf 2022

Anmeldeschluss: 19.10.2022

Keine Nachmeldungen !

Laufstrecke im Volkspark Hasenheide



Crosslauf 2022

Lauf 1+2	Schüler/Jugend-Lauf in der Mulde	1x bzw. 3 x 800m Runde
Lauf 4	Mittelstrecke	(3,6 km) 1 große Runde
Lauf 3	Hauptlauf	(10,8 km) 3 große Runden

Der genaue Streckenverlauf einschließlich Höhenprofil ist zu finden unter:

[GPS TuS Crosslauf](#)

Hygienekonzept

für den 44. Friedrich-Ludwig-Crosslauf des TuS Neukölln

am 23. Oktober 2022

1. Alle Maßnahmen dienen zum Schutz der Mitmenschen. Sie sind konsequent zu befolgen.
2. Die Aktiven halten sich nur so lange wie nötig im Veranstaltungsbereich auf.
3. Wer sich krank fühlt, Krankheitsanzeichen hat oder vor kurzem aus einem Risikogebiet gekommen ist, der hat der Veranstaltung fern zu bleiben.
4. Alle Anwesenden haben den Anweisungen des Veranstalters und seinen Helfern Folge leisten.
5. Insgesamt werden sich auf dem Veranstaltungsgelände inklusive der Helfer gleichzeitig nicht mehr als 400 Personen in der Zeit von 7.30 12.30 Uhr aufhalten.
6. Die Startnummernausgabe erfolgt vor dem Kiosk der „Hasenschänke“. Das Betreten des Ausgabebereichs ist nur von der rechten Seite aus möglich, der Bereich ist nach links zu verlassen (Einbahnstraßen-Prinzip).
7. Abholung der Startunterlagen innerhalb der genannten Zeitfenster.
Die Abstandsregeln sind zu beachten.
8. . Verpflegung und Getränke stellt jede/r Teilnehmer/in selbst.
9. .Der Startbereich ist erst kurz vor dem Start zu betreten.
Der Ziel-Bereich ist nach dem Zieleinlauf zügig zu verlassen.
- 10.. Auf Abklatschen, Umarmen oder Ähnliches bitte nach dem Lauf verzichten.

Stand: 1. Juli 2022 (wird je nach Pandemie-Entwicklung aktualisiert)