September 2022 115. Jahrgang Nr. 7

- Nachrichten

156 Jahre TuS-Neukölln

TURN- UND SPORTVEREIN NEUKÖLLN 1865 E.V.

www.tus-neukoelln.de

Triathlon-Vorführung anlässlich des Jubiläums 140 Jahre TuS-Neukölln

KINDERTURNEN · GYMWELT · TURNEN
WANDERN · SPORTKEGELN · GERÄTETURNEN
FITNESS · LEICHTATHLETIK · BEWEGUNG INTEGRALE
AEROBIC · BASKETBALL · TRIATHLON · FAUSTBALL
KINDER-U. JUGENDSOZIALARBEIT · HANDBALL
VOLLEYBALL · SENIORENGRUPPE · TANZ
GYMNASTIK · RHÖNRAD

Termine

04.09.22		82. ISTAF
14.09.22	**TuS-Frauen**	Wanderung nach Woltersdorf, Treffpunkt 10 Uhr S-Bhf. Erkner
25.09.22		Berlin Marathon
23.10.22	**LA**	44. Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf

Redaktionsschluss Oktober 2022
22. September 22

REISEBÜRO Junker
Harzer Straße 93 · 12059 Berlin (Neukölln)
Telefon: 030/687 34 47 und 030/681 20 56
Fax: 030/687 02 59

Medienpartner des TuS Neukölln 1865 e.V.
hauptstadt sport TV
Bleibt sportlich!

Es ist mal wieder so weit ……..am 23. Oktober 2022

… it`s cross time !
……..trotz Corona

44. Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf

Läufe über 0,8 km, 2,4 km, 3,6 km und 10,8 km

Der 3,6 km-Lauf ist der 10. Lauf im Berliner LäuferCup des BLV

Ausschreibung mit Hygienekonzept

Die Veranstaltung wird nach den am Veranstaltungstag aktuell gültigen Hygieneregeln durchgeführt.

Startberechtigt ist jede/r laufbegeisterte Frühaufsteher/in – Kinder ab U8, Jugendliche und Erwachsene!

Ort: Volkspark Hasenheide; der Start- und Zielbereich befindet sich auf der großen Freifläche am Kiosk (nähe Columbiadamm); Details zur Laufstrecke siehe Skizze.
Verkehrsverbindung: U-Bhf. Hermannplatz / U-Bhf. Boddinstr, Bus M43 bis Sommerbad Neukölln am Columbiadamm

Zugang: Über den Hauptweg ab Columbiadamm oder über die Hasenheide

Startnummernausgabe: am Veranstaltungstag am Kiosk im Volkspark Hasenheide.
Die Startnummern für die einzelnen Läufe sind nur innerhalb folgender Zeiten abzuholen:

Lauf 1 und 2 von 08.40 bis 09.10 Uhr
Lauf 3 von 09.00 bis 09.40 Uhr
Lauf 4 von 09.30 bis 10.15 Uhr

Im gesamten Wettkampfbereich, besonders im Start-Ziel-Gebiet und bei der Startunterlagen-Ausgabe sind die Abstandsregeln zu beachten. Den Anweisungen der Organisatoren ist unbedingt Folge zu leisten.
Bei **Nichteinhaltung der am Veranstaltungstag aktuell gültigen Hygieneregeln** ist eine Teilnahme nicht möglich und es erfolgt die **sofortige Disqualifikation**

Die Startnummern sind vorn auf dem Lauftrikot zu befestigen. **Ein Tausch der Startnummern ist nicht gestattet und führt zur Disqualifikation.**

Die Startnummer muss **nach dem Lauf zurückgegeben** werden. Sonst wird eine Gebühr von 5 € fällig.

Organisationsbeitrag:

Lauf 1 0,8 km	4,00 EUR
Lauf 2 2,4 km	5,00 EUR
Lauf 3 10,8 km	14,00 EUR
Lauf 4 3,6 km	9,50 EUR

Der Organisationsbeitrag wird nur nach endgültig erteilter Genehmigung der Veranstaltung durch die Behörden , erst 2 Tage vor dem Lauf eingezogen.

Anmeldung: nur online über www.ziel-zeit.de
Meldeschluss ist am Mittwoch, 19.10.2022, 23.59 Uhr
Keine Nachmeldung
Für Mitglieder des TuS Neukölln ist die Teilnahme kostenlos.
Altersklassensieger des Vorjahres der Läufe 3 und 4 erhalten kostenfreies Startrecht, wenn in ihrer Altersklasse mindestens 3 Teilnehmer ins Ziel gekommen waren.
Ein Gutschein-Code dafür kann unter konrad-beyer@t-online.de beantragt werden.

Zeitmessung+Ergebnislisten:
Die Zeitmessung wird von der **Zeitnahme-Firma ziel-zeit** durchgeführt und erfolgt elektronisch mittels Transponder, die in die Startnummern integriert sind. Es werden die **Brutto-Laufzeiten** gemessen. Ergebnislisten stehen sofort nach Beendigung der Veranstaltung **im Internet unter tus-neukoelln.de zur Verfügung oder über die Internetseite von ziel-zeit.de.**

Siegerehrung: Etwa 20 Minuten nach Beendigung der einzelnen Läufe. Pokal-und evtl. Urkundenübergabe erfolgt gemäß der Abstandsregel.
Für die alle Läufe gilt: Die Gesamtsiegerin und der Gesamtsieger erhalten Pokale.
Die **Altersklassensieger/innen der Läufe 3 und 4** erhalten wie bisher auch für das kommende Jahr kostenfreies Startrecht **wenn in der jeweiligen Altersklasse mindestens 3 Läufer/innen ins Ziel gekommen sind.**
Urkunden werden vor Ort nicht ausgedruckt, alle erfolgreichen Teilnehmer können sich diese per Download über die Internet-Seite von der Firma Ziel-Zeit ausdrucken.

Versicherung: Jede/r Teilnehmer/in ist während des Volkslaufs im Rahmen der Gruppen-Unfallversicherung des LSB unfallversichert. Für Schäden sonstiger Art übernehmen Veranstalter und Gartenbauamt keine Haftung. Die Veranstaltung wird von Sanitätern betreut.

Umkleide-u. Duschmöglichkeiten stehen begrenzt in der Jahnsporthalle am Columbiadamm zur Verfügung, neben dem Schwimmbad.
Toiletten können nur **in sehr eingeschränktem Umfang** gestellt werden. Daher sollte **der letzte Gang** zu Hause erfolgen.

Veranstalter: Leichtathletik-Abteilung des TuS Neukölln 1865 e.V.
Gesamtleitung / Infos: Konrad Beyer Tel. 030/ 661 26 99 oder 0152-5461 9996
Email konrad-beyer@tus-neukoelln.de

Starterliste: der aktuelle Stand der Anmeldungen ist auf der Internet-Seite des TuS Neukölln zu finden oder direkt im online-Portal von ziel-zeit (www.ziel-zeit.de) unter Crosslauf TuS Neukölln - Meldeliste

Zeitplan

Die Startzeiten müssen genau eingehalten werden.

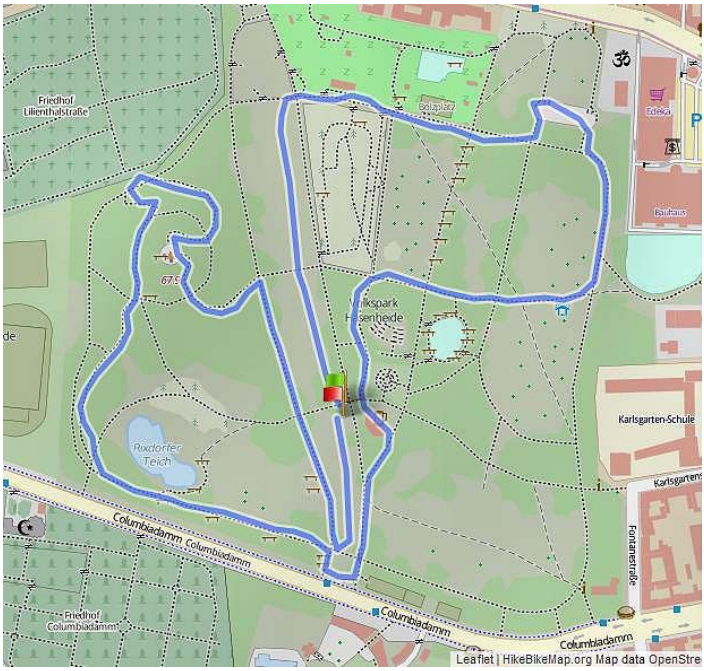
Lauf	Start	Klasse	Wettbewerb	Jahrgang	km
1	09:40	WK / MK U10	Schüler/innen w / m	13u. jünger	0,8
2	09:55	WJ / MJ U12	Jugend U 12 w/m	11 / 12	2,4
		WJ / MJ U14	Jugend U 14 w/m	09 / 10	
Hauptlauf über 10,8 km					
3	10:20	WJ / MJ U18	Jugend U18 w / m	05/06	10,8
3	10:20	WJ / MJ U20	Jugend U20 w / m	03/04	10,8
3	10:20	WH / MH	Frauen / Männer	93-02	10,8
3	10:20	W / M 30-65	Senioren / Seniorinnen	58-92	10,8
Mittelstrecke über 3,6 km					
4	10:28	WJ / MJ U16	Jugend U16 w / m	07/08	3,6
4	10:28	WJ / MJ U18	Jugend U18 w / m	05/06	3,6
4	10:28	WJ / MJ U20	Jugend U20 w / m	03/04	3,6
4	10:28	WH / MH	Frauen / Männer	93-02	3,6
4	10.28	W / M 30-80+	Senioren / Seniorinnen	92 u. älter	3,6

Anmeldung
nur online über

ziel-zeit TuS Neukölln Crosslauf 2022
Anmeldeschluss:
19.10.2022

Keine Nachmeldungen !

Laufstrecke im Volkspark Hasenheide



Crosslauf 2022

Lauf 1 + 2	Schüler / Jugend-Lauf in der Mulde		1x bzw. 3x800m Runde
Lauf 4	Mittelstrecke	(3,6 km)	1 große Runde
Lauf 3	Hauptlauf	(10,8 km)	3 große Runden

Der genaue Streckenverlauf einschließlich Höhenprofil ist zu finden unter:
GPS TuS Crosslauf

Leichtathletik-Abteilung

Konrad Beyer · Uhrmacherweg 53 · 12355 Berlin
Tel.: 030/ 661 26 99 · Mobil: 01525 461 99 96
eMail: konrad-beyer@t-online.de
Postbank Berlin · TuS Neukölln Leichtathletik •
IBAN: DE20 1001 0010 0302 0771 07 • BIC:PBNKDEFF

Liebe Leichtathleten/innen,

nach diesen außerordentlich heißen Spätsommerwochen freuen wir uns sicher alle auf normale
herbstliche Temperaturen, sicher auch mal wieder auf etwas Regen. Wie sich im Laufe dieser
Klimaveränderung sich doch Wünsche an das Wetter verändern. Bevor wir aber wieder in den Hallen verschwinden, wollen wir aber noch einige Wochen die frische Luft auf dem Sportplatz und in der Natur genießen. Dazu bieten sich im Herbst u.a. auch wieder die reichlich angebotenen Laufveranstaltungen an.
Wir vom TuS veranstalten zum 44.Mal unseren Crosslauf, dieses Jahr schon wegen des vollen, dicht gedrängten Laufkalenders schon ungewohnt früh am 23. Oktober. Die Ausschreibung seht ihr an anderer Stelle in diesem Heft.
Für diesen Lauf rufe ich wieder dringend auf, uns an diesem Tag zu helfen. Damit wir wieder eine
gut organisierte Veranstaltung abliefern können. Viele Helfer kennen ja schon die Abläufe, aber wir
freuen uns auf jeden Hilfswilligen, der bisher noch nicht dabei gewesen ist. Bitte meldet euch bei mir per Mail oder telefonisch unter 6612699 in den kommenden Wochen. Einsatzzeit ist von 8 bis gegen 12 Uhr.
Konni

1. Männer-Abteilung

Manfred Mattick • Tel. 030/603 11 20
e-Mail: manfred.mattick@tus-neukoelln.de
Neues Konto: Postbank · TuS Neukölln-Männerabteilung
IBAN: DE64 1001 0010 0935 1471 39 BIC: PBNKDEFF

Liebe Sportfreunde,

bei unserer Abteilungsversammlung im Frühjahr hatte sich unser Turnwart Jörg Gimber spontan bereit erklärt, auch die Funktion des Kassenwartes künftig zu übernehmen, nachdem Günter nach 14 Jahren sehr gewissenhafter Amtsführung, für die wir Dir noch nochmals unseren herzlichen Dank sagen, um Ablösung gebeten hatte.

Überlegungen zur künftigen Kontoführung haben etwas Zeit in Anspruch genommen, aber nun ist es soweit und wir haben in Abstimmung mit Jörg als neuem Verwalter der Abteilungsfinanzen und auch unserer Vereinskassenwartin ein neues Konto eingerichtet. **Für alle künftigen Beitragszahlungen verwendet bitte das in der Kopfleiste angegebene Postbankkonto.** Das bisherige Comdirect-Konto werden wir zum Monatsende auflösen.
In sportlicher Hinsicht haben wir während der Ferien unseren Sport-Freitag zum Dienstag gemacht und uns faustballerisch (und läuferisch) auf dem Lipschitz-Sportplatz in Luft und Sonne gut bewegt. Diese Freiluft-Saison haben wir wie schon in den Vorjahren so recht genossen. Nun geht es zurück in unsere (generalgereinigte ?) Boddin-Sporthalle und ich freue mich auf weitere schöne Sportabende mit Euch.
Euer Manfred

1. Frauen-Gymnastik-Abteilung

Jutta Bork • Postfach 231 • 12311 Berlin • Tel./Fax: 606 77 50
Monika Czerkaski „Sonderkonto Beitrag“
Postbank Berlin · DE39 1001 0010 0813 3171 08

Liebe Gymnastinnen,

am 12.04.22 haben wir uns zu einem leckeren und reichhaltigen Frühstück in der Hannemannstr. eingefunden. Appetit und Stimmung waren bestens. Danke Hannelore L. für die Organisation und Dank auch Ingrid Sch. für die Unterstützung vor Ort.
Zur Mitgliederversammlung im Mai wurde unser am längsten währendes Mitglied Heidi St. für 70 Jahre Mitgliedschaft geehrt, sowie Irene Sa. für 45 Jahre und Karin Schw. für 25 Jahre. Nochmals Glückwunsch und bleibt und treu.
Ulla ist am 1. Juni 1972 in den Verein eingetreten – wir gratulieren zur 50-jährigen Mitgliedschaft – weiter so!

Unsere **Vera** wurde am 25.06. stolze 90 Jahre. Wir gratulieren herzlichst und wünschen ganz viel Gesundheit; wenn es auch mit dem Hallenbesuch nicht mehr so klappt, wir freuen uns, Dich bei unseren geselligen Zusammenkünften zu haben.

Am 01.04.22 hat unsere Abteilung „Nachwuchs“ bekommen – Herzlich willkommen Bärbel und Margit. Fühlt Euch bei uns wohl und habt viel Freude in unserem Kreis.
Ab Dienstag den 12.07.22 trafen wir uns wieder während der Ferien (07.07. – 19.08.) zur abteilungsübergreifenden Sommergymnastik auf dem Lipschitz-Sportplatz.

Bleibt gesund wünscht
Eure Jutta

Vorstehender Bericht konnte aus postalischen Gründen nicht im Juli/August-Heft erscheinen

70 Jahre im TuS

Jutta B.

Die Gymnastinnen der 1. Frauen-Gymnastik-Abteilung gratulieren Dir ganz herzlich zu Deinem TuS-Jubiläum und danken Dir sehr für Deine mehrere jahrzehntelange Tätigkeit als Abteilungs- und Übungsleiterin.
Nicht nur die Gymnastik mit Dir hält uns fit und bringt uns viel Freude, sondern Du hast auch immer ein offenes Ohr für Deine Gymnastinnen.

Danke – Danke – Danke

i.A. Heidi

Liebe Gymnastinnen,

die Sommerferien und damit die Sommergymnastik liegen schon wieder hinter uns. Schön, dass Einige den Weg zum Platz in der Lipschitzallee fanden. Die abwechslungsreiche Gymnastik hat uns Spaß gemacht – Dank an unsere Übungsleiterinnen.

Am 15.8. hat unsere **Heidi** wieder ein Jahrzehnt vollendet und wir wünschen unserer Schriftführerin herzlichst ganz viel Gesundheit und weiterhin viel Freude und Spaß in unserer Mitte.

Karin Sch. vollendet am 03.09. ein ¾ Jahrhundert, ebenfalls herzliche Wünsche für Gesundheit und Freude sowie Spaß in unserem Kreis.

Viele Grüße senden wir an Christa B. und Ingrid D.; wir vermissen Euch.

Bis bald Eure Jutta

Vereinsfrauenwartin

Birgit Zeplin • Lauterberger Str. 32 • 12347 Berlin •
Tel. 030/ 64 44 45 25 • Handy: 0152-34 56 64 73
eMail: b.zeplin@online.de

Liebe Wanderfreudige der TuS - Frauengruppe,

unsere Sommerpause geht langsam zu Ende, und wir freuen uns nun auf einen schönen Wanderherbst. Hoffentlich konnten alle die Feriensommerzeit genießen, sich vom Alltag erholen und gesund bleiben. Die Warnungen vor Corona sind nach wie vor aktuell, Vorsicht ist geboten!

Gottseidank konnten und können wir uns aber wieder in Gemeinschaft an der frischen Luft bewegen und die Natur genießen.

Wie schon in den TuS - Nachrichte Juli/August angekündigt, findet unsere Septemberwanderung schon am 2. Mittwoch des Monats statt. Wir treffen uns daher am 14. September um 10 Uhr am S - Bahnhof Erkner; hier bitte aufpassen: die S 3 verkehrt ab Friedrichshagen nur alle 20 Minuten.

Zunächst müssen wir einen Teil von Erkner durchqueren, bevor es auf dem Fontaneweg Richtung Norden in die Natur entlang der Löcknitz geht. Weiter folgen wir dem Uferweg des Flakensee bis zur Woltersdorfer Schleuse und erkunden hier die nächste Umgebung ("Liebesquelle etc) " Es bietet sich auch ein kurzer Aufstieg

für Unentwegte zum Aussichtsturm auf dem Kranichberg an; hier ist auch ein Filmmuseum untergebracht.

Das Mittagessen ist für 13 Uhr reserviert, so dass wir am besten vor Ort entscheiden, je nach Interessenlage und Fitness der Wanderer .Es lockt auch ein vorzügliches

Eiscafe direkt an der Abfahrtsstelle der historischen Tram 87, die uns für die Heimfahrt zum S 3 - Bahnhof nach Rahnsdorf bringt; von hier aus dann zum Ostkreuz usw.
Die einfache Wanderstrecke beträgt etwa 5 km und befindet sich im BVG-Tarifbereich ABC.
Wir freuen uns auf das Wiedersehen nach der langen Sommerpause und
grüßen sehr herzlich
Doris und Elko

Handball

Volker Pohland · Kerbelweg 5a · 12357 Berlin · Tel.: 030/605 21 56
Handy: 0173/276 22 86 · eMail: handball@tus-neukoelln.de
Berliner Volksbank · TuS Neukölln-Handball • BIC: BEVODEBB •
IBAN: DE91 1009 0000 7143 4920 06

Die Handball-Abteilung hat die traurige Aufgabe, einen Trauerfall zu vermelden

Die Handball-Abteilung nimmt Abschied von

Ute Krüger

* 02.06.1961 ✞ 09.05.2022

Ute verstarb nach kurzer Krankheit im Alter von nur 61 Jahren

Sie spielte zunächst seit 2001 in der 3. Frauen und blieb auch nach ihrem zwischenzeitlichen Austritt stets dem Verein helfend und unterstützend verbunden, bis sie sich 2015 erneut einer Freizeitgruppe innerhalb der Handball-Abteilung anschloss.
Ihre beiden Söhne Jan und Nils hat sie ebenfalls jahrelang in den Hallen begleitet und als Jugendwartin Verantwortung übernommen.

Wir sind mit unseren Gedanken bei ihrer Familie und Freunden

Jörg Steinbrück
Vereinsvorsitzender

Volker Pohland
Abteilungsleitunger

Handball Freizeit Gruppe 6 – Schwerpunkt Gymnastik/ Fitness - m/w/d – Freitag 20 -21:30 h Sporthalle Hänselstr. 6 , 12057 Berlin
Übungsleiterin Susanne Kumm Ansprechpartner Annemarie Menzel
0170 48 69 854
Annemarie-menzel@t-online.de

2. Angebot/ Aufruf

Hallo, im Heft Nr.4/2022 habe ich unsere Gruppe bereits kurz vorgestellt.
Wir sind eine ganz gemischte Gruppe altersmäßig zwischen 50 und 75. Susi Kumm leitet uns ausgesprochen versiert – auch ohne Lizenz – zur Gymnastik und zu Kräftigungsübungen an. Uns steht mit der Sporthalle Hänselstrasse eine gut ausgestatte große Halle zur Verfügung, so dass wir unsere Gymnastikstunde auch mit ½ Stunde spielen beenden können. Manchmal Tischtennis, Federball, vor Corona auch Basketball oder Hockey, und sehr gerne unsere eigene Prellball Erfindung machen uns hier viel Spaß. Und nun mein **erneuter Aufruf**, denn die beschriebenen alters- und körperlichen Gründe dünnen unsere Teilnehmerzahl häufig ganz schön aus und auch Corona-Vorsicht lässt einige zu Hause auf dem Sofa verweilen.
Wir würden uns über neu dazukommende Sportbegeisterte oder solche, die es werden wollen, sehr freuen. Alter, Geschlecht , Fitness, usw. egal. Einzig die Einhaltung der geltenden Corona Maßnahmen für Sport in der Halle ist wichtig.
Der Mitgliedsbeitrag orientiert sich an denen der Handballabteilung und beträgt 14 EUR mtl. , für bereits im Verein in anderen Abteilungen zahlende Mitglieder natürlich entsprechend weniger.
Wir machen keine Sommerpause, allerdings finden krankheits –und urlaubsbedingt nicht immer alle Übungsabende statt. Daher bitte vorher telefonisch oder per Mail vorher ankündigen (Kontaktdaten: s.o.) Also meldet euch gerne!
Annemarie

Wassergymnastik

Helga Günther · Porzer Straße 7 b · 12524 Berlin
Tel.: 030/76 10 11 10 · Mobil 0172/302 11 07 und 0172/281 03 57 • E-Mail: helga.berlin@yahoo.de
oder heguenther.berlin@yahoo.de

nach dem der Sommer uns richtig eingeheißt hat, freut sich sicherlich alles auf die Trainingszeit in der Welle. Wegen Personalmangel hatten wir in diesem Jahr keine Wasserzeit in den Schulferien. Unser Kahnkorso war ja nicht so stark frequentiert. Volkmar und Marianne hatten den Vogel abgeschossen und waren schon einen Tag früher wie verabredet in Schlepzig. Als er mich anrief und fragte ob Dammweg richtig ist, mußte ich mich erst einmal sortieren, um zu verstehen, was er meinte. Ja Ihr Lieben, nun schreibe ich schon alles 999 mal in der App, Ihr müsst sie nur lesen.

Im September gratulieren wir zwei Geburtstagskindern zum Wiegenfest. Alter geht vor Schönheit und daher gratulieren wir **Erhard** als Ersten zum Wiegefest. Mein Lieber, die Wasserfreunde wünschen dir beste Gesundheit und alles Glück der Welt. Unserem jungen Hupferle **Christiane** wünschen wir alles Gute, stabile Gesundheit, Wohlergehen und Zufriedenheit.
Verbringt an Eurem Ehrentag schöne Stunden in fröhlicher Runde.
Mit lieben Gruß, Eure Helga

4. Frauen-Abteilung

Brigitte Eggert · Tilburgerstraße 8 · 12359 Berlin
Tel.: 030/ 715 79 985

Liebe Turnschwestern,

es gibt einen ganz besonderen Anlass, mal wieder ein paar Zeilen für die 4. Frauenabteilung des TuS zu schreiben.

Ein treues Mitglied des TuS, **Ruth Sch.** feiert am 8. September 2022 **ihren 100. Geburtstag!**

Liebe Ruth, wir alle gratulieren Dir ganz herzlich zu diesem besonderen Tag; denn:
dass man die 100 erreicht,
ist mit Sicherheit nicht leicht.
Seit 1967 gehört unsere Ruth der 4. Frauenabteilung des TuS an. Das gemeinsame Turnen war ihr zwar in den letzten Jahren aufgrund der gesundheitlichen Probleme leider nicht mehr möglich, aber oft hat sie an unseren gemeinsamen Treffen teilgenommen. Viel wurde dann über die Vergangenheit mit den lustigen Turnabenden und schönen Wochenendreisen geplaudert.

Nicht unerwähnt sollte an dieser Stelle bleiben, dass unsere Bewunderung vor allem Doris gilt, die ihre Mutter nun seit vielen Jahren liebevoll pflegt.
Wir wünschen unserer Ruth für die Zukunft weiterhin alles Liebe und vor allen Dingen Gesundheit.

In der Hoffnung, dass wir uns vielleicht doch noch wiedersehen können, stoßen wir zum Geburtstag in Gedanken mit dem „Geburtstagskind“ an.

Bleibt alle gesund.
Eure Marion O.

Gymnastik-Tanz-Abteilung

Manfred Vogt · Skalitzer Str. 54 B · 10997 Berlin
Tel.: 030/612 63 86
E-Mail: schrilleschrullen@gmail.com

Liebe Schrillen Schrullen, liebe Eltern und Freunde,

ich hoffe alle hatten eine schöne entspannte Ferienzeit und wir werden sicherlich in unseren Pausen beim Training/Sondertraining nette Urlaubsgeschichten hören.
Nun geht es zielsicher auf unsere Adventsshow zu.
Mittlerweile sollten alle Ihren Trainingsplan/Stundenplan für unsere Trainingstage im September per Mail erhalten haben. Jeder Showtanz hat nun eine Nummer bekommen. So könnt Ihr Euch die Reihenfolge einprägen und ggf. Eure Tanztasche entsprechend des geplanten Trainings packen.
Es gilt: Achtet auf die abgesprochene Kleidung und seid pünktlich und regelmäßig beim Training!
Ganz wichtig, solltet Ihr nicht zum Training kommen können muss auf jeden Fall eine schriftliche Abmeldung mindestens 2 Tage vorher per Mail erfolgen. Aber vielleicht kann man ja diese und jene Einladung auch verschieben? Die Freundin vielleicht später treffen? Jeder der bereits bei unseren Shows dabei war kann sich bestimmt noch gut erinnern wie schlecht ein Training mit Lücken von Teilnehmern ist. Gibt es Teilnehmer, welche unsere Show nicht mitmachen können? Dann freuen wir uns wenn Ihr trotzdem zum Training oder den Sondertrainingsterminen kommen könntet. Aus Krankheitsgründen müssen immer wieder mal Lücken gefüllt werden.
Bitte beachtet unsere Sondertrainingstermine. Für den Monat September am:
10.09.2022 + 11.09.2022 und 24.09.2022 + 25.09.2022
Den Stundenplan habt Ihr ebenfalls bereits per Mail erhalten.

Für alle noch einmal zur Erinnerung: Das Sondertraining findet nicht in der Morusstr. sondern
In der großen Sporthalle des Albert-Einstein-Gymnasium (Parchimer Alle 109) statt.
Liebe Eltern, es findet am Freitag den **2.09.2022 ein Tauschbasar von 17.00 – 19.00** Im Eingangsbereich der Regenbogen Grundschule statt. Aus Erfahrung wissen wir, dass unsere Kleinen Ihre Sachen nie abtragen und so haben andere die Möglichkeit fehlende Grundkleidung von anderen Teilnehmern zu erwerben.
Für alle welche die Grundkleidung noch ergänzen oder neu erwerben müssen: schaut bitte in die Grundkleidungsliste. Kleiner Tipp, wartet den Tauschbasar ab bevor Ihr neu bestellt.
Nun noch eine wichtige Kostümfrage von unseren Trainern: Sie benötigen für die Show 20 Elsa-Kostüme für 6 – 8-jährige. Falls jemand so ein Kostüm zu Hause hat, würden sie sich riesig freuen, wenn ihr dieses für die Show ausleihen könntet.

Meldet Euch gern bei unseren Trainern, am besten per Mail schrilleschrullen(at)gmail.de. Vielen Dank
Dann lasst uns nun Vollgas geben, damit es eine Tolle Show wird!

Petra

3. Frauen-Gymnastik

Ursula Münnich · Fritz-Erler-Allee 120 · 12351 Berlin
Tel. 030/604 54 74 · Handy 0177/604 54 74 •
eMail: 3.frauen@tus-neukoelln.de
Konto: TuS Neukölln 1865 e.V. · 3. Frauen-Gymnastik
IBAN: DE52 1001 0010 0641 4901 04 • BIC: PBNKDEFF

Liebe Turnerinnen!

In der Juni-Ausgabe habe ich u.a. unser passives Mitglied und ehemalige Geräteturnerin Gisela W. vorgestellt, die am 5.5. zur JHV ihre Ehrung zum 60jährigen Vereinsjubiläum entgegen nahm.

Diese Sportfreundin

Gisela Werner

ist völlig überraschend am 23.5.22 im 76. Lebensjahr verstorben.
Die Trauerfeier und Beisetzung fand am 17. Juni
auf dem Parkfriedhof in Buckow statt.

Unser Nachruf möge noch einmal an dieses treue Mitglied erinnern.

Jörg Steinbrück
Vereinsvorsitzender

Ursula Münnich
Abteilungsleiterin

Einen lieben Geburtstagsgruß übermitteln wir an dieser Stelle unserer Sportfreundin **Ingrid A.** zum 85. Geburtstag am 11. Juli.
Nach jedem Tief kommt ein Hoch! Wir wünschen Dir nachträglich eine stabile Gesundheit, so dass wir Dich weiterhin in der Sporthalle und beim Kartenspielen begrüßen können.
Auf dem Lipschitzsportplatz fand in den Ferien – wie in alten Zeiten – unsere abteilungsübergreifende Sommergymnastik statt. Einige unermüdliche Turnerinnen trafen sich, auch bei großer Hitze, zum fröhlichen Tun. Selbst Uschi (mit Otto) hat uns sanft bewegt. An drei Dienstagen hat Nicole die „Antreibe-Arbeit“ übernommen, und ab 23. August sind wir wieder in der Innsporthalle.
Ich wünsche allen eine schöne Sommerzeit und endlich mal einen kräftigen Regen!

Gut Sport …… Eure U l l a

Triathlon

David Krüger •
e-Mail: davidkrueger95@gmx.de
Deutsche Kreditbank / DKB • BLZ 120 300 00
Kto.-Nr. 1020007082 • TuS Neukölln

Louis und Hendrik beim 70.3 Griechenland

Louis und Hendrik sind vor den kühlen Temperaturen in Deutschland geflohen und haben zwei Monate vor Weihnachten in Griechenland einen 70.3 Ironman absolviert.

Beide hatten sich bereits 2020 für den Wettkampf angemeldet, aber natürlich wurde der drei Mal verschoben. Endlich fand das Event am 24. Oktober 2021 statt. Die Wechselzone lag im schicken Westin Resort Costa Navaros. Vor 2 Jahren war die Schwimmstrecke extrem wellig, aber dieses Jahr war das Wasser glatt wie eine Tischplatte. Das Wasser war zudem kristallklar und man konnte die ganze Zeit den Boden sehen. Die Strecke ist ein bisschen kürzer als 1900 Meter, aber der Weg vom Wasserausgang zur Wechselzone war mit 800 Meter durch das Resort mit Steigung ordentlich lang. Hendricks Zeit war 31:46min, Louis lag + 6:24 min dahinter.

Die Radstrecke hatte insgesamt 1.000 Höhenmeter. Erst ging es 13 km bergauf, dann eine Wende, zurück zur Kreuzung in der Nähe vom Resort, dann wieder etwas

Steigung, eine Wende zur Kreuzung. Wir sind zwei Runden gefahren. Die erste Steigung war schon ein Highlight. Hendrik ist mit einer Scheibe gefahren. Louis vorn

und hinten mit Tri-Spokes. Diese sind nicht optimal, wenn wir auf Bergen tragen müssen, aber trotzdem „Aero is King“. Unterfahren ist noch besser. Hendrik ist maximal 85,2 km/h mit Super-Tuck gefahren. Louis ist 74,7 km/h auf den Auflieger gefahren. Die zweite Runde war in kurzer Zeit nass mit Regentropfen. Es gab mindestens 3 Unfälle an der Kreuzung beim Hotel. Hendrik ist mit Reifen zu 8 Bar gefahren, als es geregnet hat, aber er hatte gar kein Problem. Rad-Zeiten 2:44:21 + 2:08

Die Laufstrecke fängt zuerst mit Crosslauf zum Loop an. Das Loop ist ordentlich bergig.. Das gesamt Höhenmeter ist nur 200 Metern, aber es gibt kurze und harte Steigungen. Nach dem harten Radfahren sind unsere Beine schon müde. Hüfte, Quadrizeps, Waden… alle haben schon sehr weh getan. Unsere Laufzeiten waren langsamer als normale Zeiten. Laufzeit: 1:32:55 Hendrik war in der M40 und Louis war 4:57:32 (7. M45) zum Ende. Hendrik hat weiter seine Radreise auf der Halbinsel gemacht. Louis hat seine Saison Pause auf dem Strand angefangen.

Bericht: Louis

Faustball

Jörg Steinbrück · Liningstraße 48 · 12359 Berlin
Tel. 030/ 23490253 ·
dienstlich DAK-Berlin 030/ 9860108-1100
Postbank Berlin - Karin Steinbrück • BIC: PBNKDEFF •
IBAN: DE25 1001 0010 0201 2491 06 •

Im September gibt es keinen runden Geburtstag zu erwähnen. Darum an alle Mitglieder, behaltet einen kühlen Kopf und schützt Euch vor zu viel Sonne. Unseren Sonntagsfaustball konnten wir, trotz einiger Ausfälle, regelmäßig weiter bestreiten. Bleibt oder werdet gesund.
Unsere Männer Bezirksligamannschaft erwischte mit einem Sieg in 2:1 Sätzen gegen DJK einen guten Start in die Feldsaison. Auch das zweite Spiel der Saison wurde erst im Entscheidungssatz entschieden. Leider mit dem besseren Ende für Saatwinkel.
Das Spiel wurde 1:2 verloren. Keine Chance hatte unser Team gegen die starke, junge Mannschaft von VfK. Wir unterlagen klar in zwei Sätzen.
Vor dem nächsten Spieltag am 28.08.2022 belegen wir Platz 5, Punktgleich mit den Plätzen 3 und 4, aber auch 6.

Mit sportlichem Gruß Klaus

TuS-Neukölln / TuS-Nachrichten
Impressum

Vereinsvorsitzender: Jörg Steinbrück • Tel.: 030/234 902 53
e-Mail: j.steinbrueck@tus-neukoelln.de
Geschäftsstelle: Vereinsheim Lipschitzallee 29, 12351 Berlin
Tel. 030/687 57 56 • e-Mail: geschaeftsstelle@tus-neukoelln.de
Geschäftszeit: Donnerstag 18:00 bis 20:00 Uhr

Sprechzeiten: Dienstag 14.00 bis 17.00Uhr
Donnerstag 14.00 bis 20.00 Uhr

Bankverbindung: Postbank Berlin • IBAN: DE28 1001 0010 0052 5851 06 •
BIC: PBNKDEFF
TuS-Neukölln 1865 e.V.

Der Turn- und Sportverein Neukölln 1865 e.V. ist folgenden Fachverbänden des Landessportbundes Berlin (LSB) angeschlossen:

Berliner Basketball Verband e.V. • Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund e.V.
Handball Verband Berlin e.V. • Leichtathletik Verband e. V.
Berliner Triathlon Union e.V. • Verband Berliner Sportkegler e.V.
Behinderten-Sportverband Berlin e.V. • DFBL-Deutsche Faustball–Liga e.V.

Der TuS-Neukölln ist Mitglied der Deutschen Olympischen Gesellschaft (DOG) und des Deutschen Jugendherbergswerk (DJH)

Homepage: http://www.tus-neukoelln.de

Vereinspresse- und Werbewart: Hans-Jürgen Herbrig
Tel.: 030/681 15 97 • e-Mail: hajueher@tus-neukoelln.de

Die TuS-Nachrichten erscheinen 10 x jährlich.
Die Kosten sind für Vereinsmitglieder im Jahresbeitrag enthalten.

Die Artikel erscheinen in Eigenverantwortung des Verfassers und geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers oder des Vorstandes wieder.

Druck: Druckerei Conrad GmbH, Tel.: 030-4020530

plus punkt Gesundheit. DTB