

Crosslauf - im Volkspark Hasenheide

Es ist mal wieder so weit ... am 31. Oktober 2021



it's cross time!
.. trotz Corona

43. Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf

Läufe über 2,4 km, 3,6 km und 10,8 km

Ausschreibung mit Hygienekonzept (im Anhang)

Die Veranstaltung wird nach den am Veranstaltungstag aktuell gültigen Hygieneregeln durchgeführt.

Startberechtigt ist jede/r laufbegeisterte Frühaufsteher/in, Kinder ab U14, Jugendliche und Erwachsene, nach der 3-G-Regel – geimpft – genesen oder getestet !!!

Ort: Volkspark Hasenheide; der Start- und Zielbereich befindet sich auf der großen Freifläche am Kiosk (nahe Columbiadamm); Details zur Laufstrecke siehe Skizze im Anhang..

Verkehrsverbindung: U-Bhf. Hermannplatz / U-Bhf. Boddinstr, Bus 104 bis Schwimmbad Columbiadamm

Zugang: Über den Hauptweg ab Columbiadamm oder über die Hasenheide.

Startnummernausgabe: am Veranstaltungstag am Kiosk im Volkspark Hasenheide.

Die Startnummern für die einzelnen Läufe sind nur Innerhalb folgender Zeiten abzuholen:

Lauf 1 von 8:40 bis 9:00Uhr

Lauf 2 von 9:00 bis 9.30 Uhr

Lauf 3 von 9:30 bis 10:15 Uhr

Jede Startnummer wird nur gegen Vorlage der Impfbescheinigung, des ärztlichen Attests oder eines Testdokumentes ausgegeben. Wegen des zeitraubenden Verfahrens bitte **rechtzeitig zur Ausgabe kommen, dabei auf Abstand achten.**

Im gesamten Wettkampfbereich, besonders im Start-Ziel-Gebiet und bei der Startunterlagen-Ausgabe sind die Abstandsregeln zu beachten und der **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen. Den Anweisungen der Organisatoren ist unbedingt Folge zu leisten.

Bei **Nichteinhaltung der Hygieneregeln** ist eine Teilnahme nicht möglich und es erfolgt die **sofortige Disqualifikation.**

Die Startnummern sind **vorn** auf dem Lauftrikot zu befestigen. **Ein Tausch der Startnummern ist nicht gestattet und führt zur Disqualifikation.** Die Startnummer verbleibt nach dem Lauf bei den Aktiven.

Organisationsbeitrag:

Lauf 1 (2,4 km)	5,00 EUR
Lauf 2 (10,8 km)	14,00 EUR
Lauf 3 (3,6 km)	9,00 EUR

Der Organisationsbeitrag wird nur nach endgültig erteilter Genehmigung durch die Behörden 2 Tage vor dem Lauf eingezogen.

Anmeldung :

Nur online über ziel-zeit.de .

Meldeschluss ist am Mittwoch, 27.10.2021.

Es stehen für alle Läufe zusammen insgesamt 400 Startplätze zur Verfügung.

Nachmeldungen sind nicht möglich.

Für Mitglieder des TuS Neukölln ist die Teilnahme kostenlos.

Altersklassensieger des Vorjahres der Läufe 2 und 3 erhalten kostenfreies Startrecht.

Ein Gutschein-Code kann unter konrad-beyer@t-online.de beantragt werden.

Zeitmessung + Ergebnislisten**Der Start erfolgt in Gruppen. Schnelle Läufer sortieren sich in die vorderen, langsamere in die hinteren Gruppen ein.**

Die Zeitmessung wird von der **Zeitnahme-Firma ziel-zeit** durchgeführt und erfolgt elektronisch mittels Transponder, die in die Startnummern integriert sind. Es werden die **Netto-Laufzeiten** gemessen. Ergebnislisten stehen sofort nach Beendigung der Veranstaltung **im Internet unter tus-neukoelln.de zur Verfügung oder über die Seite von ziel-zeit.de.**

Siegerehrung: Etwa 20 Minuten nach Beendigung der einzelnen Läufe. Es wird nur kleine Siegerehrungen geben. Pokal- und evtl. Urkundenübergabe erfolgt gemäß der Abstandsregel.

Für die alle **Läufe** gilt: Die Gesamtsiegerin und der Gesamtsieger erhalten Pokale.

Die **Altersklassensieger/innen der Läufe 2 und 3** erhalten wie bisher auch für das kommende Jahr kostenfreies Startrecht **wenn in der jeweiligen Altersklasse mindestens 3 Läufer/innen ins Ziel gekommen sind.**

Urkunden werden vor Ort nicht ausgedruckt, alle erfolgreichen Teilnehmer können sich diese per Download über die Internet-Seite von Ziel-Zeit ausdrucken.

Versicherung: Jede/r Teilnehmer/in ist während des Volkslaufs im Rahmen der Gruppen-Unfallversicherung des LSB unfallversichert. Für Schäden sonstiger Art übernehmen Veranstalter und Gartenbauamt keine Haftung. Die Veranstaltung wird von Sanitätern betreut.

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten stehen begrenzt in der Jahnsporthalle am Columbiadamm zur Verfügung, neben dem Schwimmbad.

Toiletten können nur **in sehr eingeschränktem Umfang** gestellt werden. Daher sollte **der letzte Gang** zu Hause erfolgen.

Veranstalter: Leichtathletik-Abteilung des TuS Neukölln 1865 e.V.

Gesamtleitung / Infos: Konrad Beyer Tel. 030 – 661 26 99 oder 0152-5461 9996

Email konrad.beyer@tus-neukoelln.de

Starterliste: der aktuelle Stand der Anmeldungen ist auf der Internet-Seite des TuS Neukölln zu finden oder direkt im online-Portal von ziel-zeit (www.ziel-zeit.de) unter -> [Crosslauf – Meldeliste](#)ffg

Zeitplan:

Die Startzeiten werden genau eingehalten.

Lauf	Start	Klasse	Wettbewerb	Jahrgang	km
1	09:50	WJ / MJ U14	Jugend U 14 w/m	07/08	2,4
Hauptlauf über 10,8 km					
2	10:20	WJ / MJ U18	Jugend U18 w / m	03/04	10,8
2	10:20	WJ / MJ U20	Jugend U20 w / m	01/02	10,8
2	10:20	W / M	Frauen / Männer	91 – 00	10,8
2	10:20	W / M 30 - 65	Senioren / Seniorinnen	56 - 90	10,8
Mittelstrecke über 3,6 km					
3	10:28	WJ / MJ U16	Jugend U16 w / m	05/06	3,6
3	10:28	WJ / MJ U18	Jugend U18 w / m	03/04	3,6
3	10:28	WJ / MJ U20	Jugend U20 w / m	01/02	3,6
3	10:28	W / M	Frauen / Männer	91 – 00	3,6
3	10:28	W / M 30-80+	Senioren / Seniorinnen	90 u. älter	3,6

**Anmeldung
nur online über**

ziel-zeit TuS Neukölln Crosslauf 2021

Anmeldeschluss: 27.10.2021

Nachmeldungen sind nicht möglich !

Laufstrecke im Volkspark Hasenheide



Crosslauf 2021

Lauf 1	Schüler-Lauf in der Mulde	3 x 800m Runde
Lauf 3	Mittelstrecke (3,6 km)	1 Runde
Lauf 2	Hauptlauf (10,8 km)	3 Runden

Der genaue Streckenverlauf einschließlich Höhenprofil ist zu finden unter:

[GPS TuS Crosslauf](#)

Hygienekonzept

für den 43. Friedrich-Ludwig-Crosslauf des TuS Neukölln

am 31. Oktober 2021

1. Alle Maßnahmen dienen zum Schutz der Mitmenschen. Sie sind konsequent zu befolgen.
2. Die Aktiven halten sich nur so lange wie nötig im Veranstaltungsbereich auf.
3. Alle beteiligten Personen und die Aktiven haben einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen, die Aktiven bis zum Start und sofort wieder nach dem Zieleinlauf.
4. Wer sich krank fühlt, Krankheitsanzeichen hat oder vor kurzem aus einem Risikogebiet gekommen ist, der hat der Veranstaltung fern zu bleiben.
5. Alle Anwesenden haben den Anweisungen des Veranstalters und seinen Helfern Folge leisten.
6. Insgesamt werden sich auf dem Veranstaltungsgelände inklusive der Helfer nicht mehr als 400 Personen in der Zeit von 7.30 12.30 Uhr aufhalten.
7. Die Startnummernausgabe erfolgt vor dem Kiosk der „Hasenschänke“. Das Betreten des Ausgabebereichs ist nur von der rechten Seite aus möglich, der Bereich ist nach links zu verlassen (Einbahnstraßen-Prinzip).
8. Die Aktiven bestätigen durch Abholung ihrer Startnummer die Richtigkeit der bei ihrer Anmeldung gemachten Angaben. Sie haben vor dem Betreten des Bereichs der Startunterlagen-Ausgabe Nachweise gemäß den 3-G-Regeln vorzuweisen.
9. Die Startnummern müssen wegen des zeitraubenden Verfahrens rechtzeitig abgeholt werden, Abholung nur innerhalb der genannten Zeitfenster. Die Abstandsregeln sind zu beachten.
10. Verpflegung und Getränke stellt jede/r Teilnehmer/in selbst.
11. Der Startbereich ist erst kurz vor dem Start mit Mund-Nasen-Schutz zu betreten. Der Ziel-Bereich ist nach dem Zieleinlauf zügig zu verlassen.
12. Beim Start sind die Abstandsregeln zu beachten, ebenso sind diese während des Laufes möglichst einzuhalten.
13. Auf Abklatschen, Umarmen oder Ähnliches nach dem Lauf ist zu verzichten.