Juni 2021 114. Jahrgang Nr. 5

- Nachrichten

155 Jahre TuS-Neukölln

TURN- UND SPORTVEREIN NEUKÖLLN 1865 E.V.

www.tus-neukoelln.de

Platz an der Sonne: Es war einmal

KINDERTURNEN · GYMWELT · TURNEN
WANDERN · SPORTKEGELN · GERÄTETURNEN
FITNESS · LEICHTATHLETIK · BEWEGUNG INTEGRALE
AEROBIC · BASKETBALL · TRIATHLON · FAUSTBALL
KINDER-U. JUGENDSOZIALARBEIT · HANDBALL
VOLLEYBALL · SENIORENGRUPPE · TANZ
GYMNASTIK · RHÖNRAD

Termine

16.06.21	**TuS-Frauen**	Wanderung im Tegeler Fließtal. Treffp. 10 Uhr Bhf. S-Waidmannslust
24.06.- 05.08.21		In der Ferienzeit ist die Geschäftsstelle nur dienstags von 14 - 17.00 Uhr geöffnet
16.09.21	**Alle Abt.**	Mitgliederversammlung auf den 16.09.2021 verschoben

Das Juli / August - Heft erscheint am Di., 13. Juli 2021

Redaktionsschluss Juli 2021
25. Juni 21

Medienpartner des TuS Neukölln 1865 e.V.

2	6	8	9	1	7	4	5	3
7	3	5	6	8	4	2	9	1
9	1	4	2	3	5	6	8	7
4	9	7	3	6	1	8	2	5
3	2	1	8	5	9	7	4	6
5	8	6	7	4	2	1	3	9
1	4	2	5	7	3	9	6	8
8	7	3	4	9	6	5	1	2
6	5	9	1	2	8	3	7	4

Einladung zur
Mitgliederversammlung 2021
des TuS Neukölln 1865 e.V.
am Donnerstag, den 16. September 2021 um 18.00 Uhr,
im Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, 12353 Buckow,
im „kleinen Saal“. Zugang ebenerdig und behindertengerecht
U7 U-Bhf. Lipschitzallee
Einlass ab 17.30 Uhr
Allgemeine Begrüßung
Totengedenken
Jubilar- und Siegerehrung
Tagesordnung der Mitgliederversammlung:

1. **Begrüßung und Eröffnung**
2. **Protokoll der letzten Mitgliederversammlung**
3. **Tätigkeitsberichte**
   a) des Vorsitzenden
   b) des Geschäftsführers
   c) der Vereinskassenwartin
   d) der Fachwarte des Vorstandes
   e) des Obmanns des Ehrenrates
   f) der Obfrau der Kassenprüfer
4. **Entlastung**
   a) der Vereinskassenwartin
   b) des Vereinsvorstandes
5. **Ernennung von Ehrenmitgliedern**
6. **Beratung und Genehmigung des Haushaltsplanes sowie Festsetzung der Beiträge und des Eintrittsgeldes für das Jahr 2021**
7. **Beratung eingegangener Anträge**
8. **Wahlen zum Vereinsvorstand auf die Dauer von einem Jahr:**
   a) Vorsitzende/r
   b) Stv. Geschäftsführer*in
   c) Stv. Kassenwart*in
   d) Vereinsturnwart*in
   e) Vereinsfrauenwart*in
   f) Vereinsjugendwart*in
   g) Vereinszeugwart*in
9. **Wahlen zum Vereinsvorstand auf die Dauer von zwei Jahren:**
   a) stellv. Vorsitzende*r
   b) Geschäftsführer*in
   c) Kassenwart*in
   d) Sportwart*in
   e) Spielwart*in
   f) Pressewart*in
   g) Vereinskassenprüfer*in
   h) Ehrenrat
10. **Allgemeine Aussprache ohne Beschlussfassung**

Anträge zur Mitgliederversammlung sind bis zum **11.03.2021** (spätestens 21:00 Uhr), beim Vereinsvorstand, Lipschitzallee 29, 12351 Berlin, schriftlich einzureichen.
Teilnahme- und stimmberechtigt sind unsere Ehrenmitglieder und alle Vollmitglieder, soweit sie die Beitragsverpflichtungen bis Ende 2020 erfüllt haben.
Mitglieder der Vereinsjugend wohnen der Mitgliederversammlung als Zuhörer bei.
Ich bitte um zahlreiche Teilnahme.

TuS Neukölln 1865 e.V.
Jörg Steinbrück, Vorsitzender

Die Jubilare,

des TuS Neukölln 1865 e.V. im Jahr 2020

25 Jahre Mitgliedschaft

Handball	Asbeck, Martin
2. Frauen	Grotke, Barbara
Kegeln	Radtke, Uwe
1. Frauen	Reichert, Traute
Basketball	Sielaff, Jo

40 Jahre Mitgliedschaft

1. Frauen	Czerkaski, Monika
1. Frauen	Hoyer, Karin
1. Frauen	Hunsrügge, Uta
1. Frauen	Lüdecke, Hannelore
1. Frauen	Müller, Anita
1. Männer	Nickchen, Joachim
Basketball	von Kalckreuth, Marcus
Triathlon	Pelz, Andreas

45 Jahre Mitgliedschaft

Basketball	Knackstedt, Dorit
Triathlon	Müller, Heiko

50 Jahre Mitgliedschaft

Leichtathletik	Bork, Frank
Kegeln	Schulze, Harry
Faustball	Steinbrück, Jörg
Faustball	Steinbrück, Jürgen
3. Frauen	Striska, Ilse
Kegeln	Widlok, Albert
3. Frauen	Zeitz, Brigitte

60 Jahre Mitgliedschaft

Basketball	Boeger, Heidi
1. Männer	Gimber, Jörg
Handball	Pohland, Manfred

65 Jahre Mitgliedschaft

Handball	Kirkoff-Tzoloff, Renate
Leichtathletik	Schünmann,Lothar

70 Jahre Mitgliedschaft

Handball	Kluge, Horst
1. Männer	Nippe, Manfred

Wir gratulieren sehr herzlich allen unseren Jubilaren.

Die geplante persönliche Ehrung unserer Jubilare im Rahmen einer Mitgliederversammlung konnte leider nicht erfolgen.
Unsere herzlichen Glückwünsche haben wir ihnen inzwischen auf schriftlichem Wege zugeleitet.

1. Männer-Abteilung

Manfred Mattick • Tel. 030/603 11 20
e-Mail: manfred.mattick@tus-neukoelln.de
Konto: comdirect, Günter Witte ·
IBAN: DE94 2004 1144 0367 1559 00

Liebe Sportfreunde,

die von mir im letzten Bericht geäußerte Hoffnung, im Mai den Freiluft-Sport wieder aufnehmen zu können, hat sich nun erfreulicherweise doch noch erfüllt und seit dem 21.05.2021 können die Sportplätze in Berlin wieder für ihre Zweckbestimmung genutzt werden. Mit einer Gruppengröße von bis zu 10 Personen (Geimpften, Genesenen oder Getesteten) starten wir in unsere **Sommersaison auf dem Sportplatz Lipschitzallee jeweils freitags ab 18.00 Uhr** mit einleitender Gymnastik und anschließendem Faustballspiel. Wir hoffen alle auf viele ungetrübte Frühlings- und Sommertage mit wiedergewonnener Freude am gemeinsamen Sport, richtig so mit lebenden, fröhlichen Menschen, wie wir es über viele Jahrzehnte gewohnt waren, was wir nun aber doch lange schmerzlich vermisst haben.
Abgemildert wurde der sportliche Mangelzustand und die zwischenmenschliche Distanz in den letzten Monaten durch das erfreuliche Video-Sportangebot, das von Jürgen und Ingo ab Ende Februar ins Leben gerufen und betreut wurde und bei dem uns zunächst Ingo und nach seiner Schulter-Op. dann Jörg gymnastisch bewegt und in Schwung gebracht haben. Dies wurde gut und dankbar angenommen und alle Teilnehmer haben es genossen, sich mal wieder in die Augen zu sehen, sich zwar einsam, aber doch gemeinsam zu bewegen und natürlich auch etwas zu schwatzen. Zugleich wird einem dabei aber auch bewusst, dass der direkte menschliche Kontakt dadurch nicht hinreichend ersetzt werden kann.
Nun genießen wir erst mal wieder unsere schrittweise ermöglichten Freiheiten und hoffen, dass sie uns noch lange erhalten bleiben.
Abschließen möchte ich mit einem Rückblick auf zurück-liegende unbeschwerte turnerische Zeiten mit einem Mannschaftsfoto voller taten-durstiger Turnfreunde vom Landesturnfest Koblenz 2004, die inzwischen etwas reifer geworden, aber alle noch wacker dabei sind.

Bleibt weiter gesund und zuversichtlich. Euer Manfred

Faustball

Jörg Steinbrück · Liningstraße 48 · 12359 Berlin
Tel. 030/ 23490253 ·
dienstlich DAK-Berlin 030/ 9860108-1100
Postbank Berlin - Karin Steinbrück • BIC: PBNKDEFF •
IBAN: DE25 1001 0010 0201 2491 06 •

Ende April ist Bernd K. verstorben. Er war Handballer und auch lange Zeit Nebenmitglied in unserer Faustballabteilung. Er spielte Turniere mit der 60iger Mannschaft und war auch sonntags mit vollem Einsatz in der Halle. In der letzten Zeit hat sein Gesundheitszustand das Spielen nicht mehr zugelassen. Unsere Gedanken sind bei seiner Familie.
Den 75. Geburtstag feierten im Mai **Hannelore S**. und **Joachim W.** Herzlichen Glückwunsch! Ihr hattet hoffentlich trotz aller Auflagen einen schönen Geburtstag.
Aus der Sporthalle gibt es noch nichts zu berichten. Durch Rücksprache mit den Spielern ist mir bekannt, dass viele schon das 2. Mal geimpft worden sind. Sobald die Notbremse gelockert wird werden die Sporthallen auch wieder öffnen dürfen. Es geht in die richtige Richtung. Also: Bei los geht's los, wir sind bereit!
Hoffentlich auf bald Klaus

3. Frauen-Gymnastik

Ursula Münnich · Fritz-Erler-Allee 120 · 12351 Berlin
Tel. 030/604 54 74 · Handy 0177/604 54 74 •
eMail: 3.frauen@tus-neukoelln.de
Konto: TuS Neukölln 1865 e.V. · 3. Frauen-Gymnastik
IBAN: DE52 1001 0010 0641 4901 04 • BIC: PBNKDEFF

Hallo, liebe Turnerinnen!

Das erste „Corona"-Halbjahr 2021 geht zu Ende, und es ist – zum jetzigen Zeitpunkt – noch keine entscheidende Wende in den sportlichen Belangen für die Vereine bekannt gegeben worden. Ich hoffe ja immer noch, daß wir ab Juni wieder in die Sporthallen dürfen. In unserer Abteilung müssten inzwischen alle geimpft sein, so daß einem fröhlichen Neustart nichts mehr im Wege stehen sollte. Wir warten alle ungeduldig darauf !
Zwei, von vielen vereinstreuen Mitgliedern, die schon längere Zeit nicht mehr am Sport teilnehmen bzw. können, möchte ich heute grüßen: Sicherlich noch im kleineren privaten Kreis wird **Gisela We.** am 13. Juni ihren 75. Geburtstag feiern. Alle Frauen, besonders die langjährigen Turnschwestern der Gerätegruppe, gratulieren herzlichst und wünschen beste Gesundheit und ein glückliches neues Lebensjahr.
Auch Ingeborg Sö. sollen auf diesem Wege unsere Glückwünsche zum 50jährigen Vereinsjubiläum (am 29.6.) erreichen.

Sollten sich ungeahnte Möglichkeiten für unsere sportlichen Aktivitäten etc. ergeben – und der Vorstand sein o.k. geben – werde ich Euch potzblitz informieren.
Auf ein fröhliches, baldiges Wiedersehen … Gut Sport……. Eure U l l a

Wassergymnastik

Helga Günther · Porzer Straße 7 b · 12524 Berlin
Tel.: 030/76 10 11 10 · Mobil 0172/302 11 07 und
0172/281 03 57 • E-Mail: helga.berlin@yahoo.de
oder heguenther.berlin@yahoo.de

Liebe Wasserfreunde,

ich gehe mal davon aus, dass fast alle schon geimpft sind und Ihr auch alle bei bester Gesundheit seid. Wasser ist noch immer nicht angesagt. Im April haben wir uns in der Schönefelder Welle erneut um eine Wasserzeit beworben und hoffen sehr, dass wir, wenn Corona es wieder erlaubt, eine Zusage bekommen. Nun drücken wir uns mal alle ganz fest die Daumen, dass das Pfingstfest die Inzidenzzahlen nicht wieder nach oben schnellen lässt. Für Juni plane ich ein BUGA-Treffen und gebe Euch zu gegebener Zeit die Daten in der WG App vor. Ihr lasst mich dann, wie bisher, wissen welcher Tag Euch passt. Im Juni gratulieren wir Marianne und Axel zum Geburtstag. Die WG Freunde wünschen Euch in erster Linie eine gute Gesundheit, Wohlergehen und ein frohes Herz. Verlebt schöne Stunden an Eurem Ehrentag.
Ich hoffe sehr, Ihr hattet ein frohes, sonniges Pfingstfest. Bleibt alle gesund und seid herzlich gegrüßt, bis zum geselligen Wiedersehen,

Eure Helga

2. Frauen-Abteilung

Anita Ostrogorsky • Alt-Britz 54 • 12359 Berlin
Tel. 030/ 606 19 60

Liebe Turnkameradinnen,

mein erster Absatz im Textbeitrag der TuS-Nachrichten Juni 2020 hat leider noch immer seine Gültigkeit, wenn auch nicht mehr ganz in vollem Umfang.

Rückblickend steht fest, dass alle unsere geplanten Treffen für 2020 ausgefallen sind. Neue Treffen für 2021 waren und sind nicht geplant.
WIE, WANN und WO sollten sie auch stattfinden?

Etwas Erfreuliches gibt es doch zu berichten: **Ilona** hatte am 19.04. und **Uschi** am 03.05. Geburtstag.

Wir gratulieren nachträglich ganz herzlich und wünschen im neuen Lebensjahr alles Gute, viel Glück, Gesundheit und Wohlergehen.

Das war's und: Bleibt gesund! Barbara

1. Frauen-Gymnastik-Abteilung

Jutta Bork • Postfach 231 • 12311 Berlin • Tel./Fax: 606 77 50
Monika Czerkaski „Sonderkonto Beitrag“
Postbank Berlin · DE39 1001 0010 0813 3171 08

Die 1.

Wieso die Erste?	1. Frauen-Gymnastik-Abteilung ist ihre sportliche Heimat im TuS Neukölln 1865 e.V.
1. Mädchen-Abteilung	Eintritt Juni 1951
1. Juti	Jugendturnerin in Leistungsriege und zeitgleich in Leichtathletik
1. Frauengymnastik-Abt.	noch immer leistungsfähig und u.a. „ewige“ Schriftführerin. Bei den vielen Gymnastikvorführungen – insbesondere mit Handgerät – gekonnte Vorträge
1. Frauengymnastik	Jetzt feiert

HEIDI

Ihr 70jähriges Jubiläum im Verein

Gratulation und Dank

Herzlichst
alle Turnerinnen
der 1. Frauengymnastikabt.

Hallo, hallo Ihr Lieben. Wo ist die Zeit geblieben? Ja sie ist von Corona getrieben!!
Es ist leider nichts mehr so, wie es mal war. Verboten ist, was uns Spaß gemacht hat.
Kein Sport, kein Treffen, keine Reisen! Verbot-Corona!
Na ja - die Hoffnung stirbt zuletzt! Also warten wir auf bessere Zeiten.
Daher kann ich auch nichts berichten. Ob die Vereinsversammlung stattfindet, ist noch nicht bekannt (? am Donnerstag, dem 16.9.2021 ??) Über Vereinsversammlung siehe Artikel Seite 3 Nr. 4).
Karin S. ist am 1.6. 25 Jahre im TuS. Weiter so - bleibe uns treu. Wir gratulieren.
Einen runden Geburtstag haben wir auch, am 24.8. wird **Renate L.** 80 Jahre. Wir wünschen Gesundheit und alles Gute. Hoffentlich bist Du schon „doppelt geimpft!!
Heidi hat ein Superjubiläum, am 12.6. ist sie 70 Jahre im TuS. Immer ist sie zur Stelle, wenn sie gebraucht wird. Weiter so Heidi. Wir wünschen alles Liebe und gute Gesundheit! Vielleicht können wir ein Gläschen trinken, wenn Corona es will!
Nun bleibt fröhlich und voll Hoffnung.

Es grüßt Euer Schreiberling
Christa

Vereinsfrauenwartin

Jutta Bork • Postfach 231 • 12311 Berlin • Tel. 030/ 606 77 50

Liebe Wanderfreudige der TuS - Frauengruppe,

nach so vielen Planungen, Absagen und Umplanungen unserer Wanderungen in diesem Jahr wollen wir endlich im Juni einen Ausflug in die einzigartige Natur im Norden von Berlin durchführen.
Hierzu treffen wir uns am Mittwoch, 16. Juni 2021 um 10 Uhr auf dem Bahnsteig S - Waidmannslust zur Weiterfahrt mit dem Bus nach Alt-Lübars. Hier beginnt unsere Rundwanderung am und im Tegeler Fließtal. Auf dem Wanderweg 13 geht es zunächst zum Naturlehrpfad (Eichwerder Steg) im Tegeler Fließ, wo die Schönheiten der dortigen Umwelt auf Lehrtafeln erläutert werden ,wozu wir ausreichend Zeit benötigen. Dann kommen wir zum Mauerweg im Mühlenbecker Land, dem wir nun Richtung Osten folgen und die Heidelandschaft bewundern können...
Am Wegrand fällt eine scheußliche Merkwürdigkeit auf, der STALINRASEN mit einem Gedenkstein !
Am Köppchensee machen wir einen Abstecher zu einem malerischen Aussichtspunkt; nun ist es nicht mehr weit zu unserer Mittagspause in Alt-Lübars. Von hier fährt der Bus Richtung Waidmannslust und Alt-Tegel.
Die Gesamtwanderstrecke beträgt etwa 8 km, kann aber am Ende um 1,5 km abgekürzt werden.
Für alle Stationen gilt der Tarif AB; bitte aufpassen: die Tickets sind geringfügig etwas teurer geworden.

Nun freuen wir uns auf ein Wiedersehen und ein gemeinsames Wandererlebnis und grüßen

Doris und Elko

Basketball

Janina Schmucker (kommissarische Abteilungsleiterin)
e-Mail: vorstand@tusbasket.de
Konto Inh. TuS – Neukölln 1865 e.V. Basketballabteilung
IBAN: DE72 1001 0010 0465 6881 08 · BIC: PBNKDEFF

Wechsel an der Spitze der Basketballabteilung und DOC sei Dank!

Der langjährige Funktionsträger (Trainer/ Schriftwart/ stellvertretender Abteilungsleiter) der Basketballabteilung, Dr. Dieter Wagner hat zum 30. April 2021 sein Amt als kommissarischer Leiter der Basketballabteilung niedergelegt. Nach jahrzehntelanger

Arbeit für den TuS Neukölln und dem Berliner Basketball ist unser Urgestein Dieter – besser bekannt als DOC – in den wohlverdienten Basketballruhestand gegangen.

Zum Abschied haben wir unter dem Motto „Doc sei Dank“ Beiträge und FO*TUS von Menschen gesammelt, die in dieser langen Zeit seinen Weg gekreuzt haben, um ihm ein Buch mit Erinnerungen zu schaffen und „DANKE“ zu sagen. Wir haben einen überwältigenden Rücklauf bekommen, so dass das Buch am Ende fast 100 Seiten umfasst – vielen herzlichen Dank an alle, die ihren Beitrag dazu geleistet haben und natürlich vor Allem nochmals vielen Dank an DOC - genieße Deinen Ruhestand!

Janina Schmucker

Worte des Ex-Vorsitzenden:
„Ich möchte mich an dieser Stelle bei allen Funktionsträgern, Mitgliedern, ehemaligen und langjährigen Weggefährten sowie den Verantwortlichen in zahlreichen Organisationen für das in mich gesetzte Vertrauen, die sehr gute Zusammenarbeit und Unterstützung bedanken“.

Dem Trend der Zeit folgend und getreu der Forderung „Mehr Frauen in Führungs-rollen“ hat der Vorstand der Basketballabteilung beschlossen, die Aufgaben der Abteilungsleitung ab 01. Mai 2021 der bisherigen, langjährigen stellvertretenden Abteilungsleiterin, Janina Schmucker, bis zu einer Wahl durch die Abteilungsversammlung kommissarisch zu übertragen.

Janina ist seit 13 Jahren Mitglied der Basketballabteilung. Sie hat in dieser Zeit zu-nächst als Fachwartin für den Herrenbereich und später als stellvertretende Abteilungsleiterin fungiert. In dieser Funktion hat sie eng mit dem bisherigen Abteilungs-leiter zusammengearbeitet und dessen Aufgaben der Führung, Koordination und Moderation kennengelernt und auch erfolgreich ausgeübt. Sie hat u.a. auch die Crowdfunding-Kampagne zur Förderung des weiblichen Basketballbereichs mit großem Engagement erfolgreich gemanagt.

Der Vorstand der Basketballabteilung wünscht Janina viel Erfolg bei ihrer ehren-amtlichen (!) Arbeit und hofft auf eine breite Unterstützung durch alle Mitglieder der Basketballabteilung.“

Dr. Dieter Wagner

Handball

Volker Pohland · Kerbelweg 5a · 12357 Berlin · Tel.: 030/605 21 56
Handy: 0173/276 22 86 · eMail: handball@tus-neukoelln.de
Berliner Volksbank · TuS Neukölln-Handball • BIC: BEVODEBB •
IBAN: DE91 1009 0000 7143 4920 06

Die Handball-Abteilung hat die traurige Aufgabe, einen Trauerfall zu melden

Die Handball-Abteilung und der ganze Verein trauert um

Bernd Kirkoff

*** 03.04.1942 + 29.04.2021**

Bernd Kirkoff ist leider im Alter von 79 Jahren verstorben. Nach einem Schlag vor einiger Zeit war er schon nicht mehr der „Mecks“, wie wir ihn kannten und mochten. Bernd war mit 57 Jahren Mitgliedschaft ein echtes Urgestein unserer Handball-Abteilung. Viele Jahre war er im Verein als Spielwart-und Zeugwart zudem als Jugend-und Erwachsenentrainer, Schiedsrichter sowie zuletzt als Kinder- und Jugendschutzbeauftragter und vor allem als immer anpackende Hand bei Aktionen des Vereins zur Stelle.

Wir denken an seine Renate und werden Bernd sehr vermissen

Volker Pohland
Abteilungsleitung Handball

Jörg Steinbrück
Vereinsvorsitzender

Kindertraining Montags mit Peter , Lilli und Annika

Endlich wurde das Wetter besser und die Erlaubnis des Sportbetriebs im Freien für Kinder machte es möglich. So konnten wir mit den kleinsten Mitgliedern der Handballabteilung, die wir seit Monaten nicht gesehen hatten, endlich nach den Osterferien wieder etwas Sport treiben. Wir dürfen nicht in die Halle, aber der Sportplatz Hänselstraße bietet montags ausrei-

chend Platz für die Handball“Purzel“. So sind wir mit Negativ Tests für Übungsleiter, Beachtung aller Hygienevorschriften und ohne zuschauende Eltern ab 17 Uhr fleißig beim Training. Wir freuen uns über die treuen kleinen Vereinsmitglieder. Es dürften aufgrund der Vorschriften noch einige Kinder dazu kommen, wir haben uns aber noch nicht getraut, Werbung zu machen, solange die Inzidenzzahlen noch nicht stabil nach unten gehen. Inzwischen sieht die Entwicklung gut aus und so können interessierte Leser dieser Zeilen gern mit Enkelkind oder Kind ab 3 Jahren vorbeischauen und probieren den Nachwuchs für unseren TuS zu begeistern.

Peter

REISEBÜRO Junker

Harzer Straße 93 · 12059 Berlin (Neukölln)

Telefon: 030/687 34 47 und 030/681 20 56
Fax: 030/687 02 59

Beratung und Buchung weiterhin möglich. Aktuell bevorzugt per E-Mail:
reisebuero-junker@t-online.de oder unter 0177-1727857

Fit im TuS

Heike Kuckuck · Stephanstr. 8 · 12167 Berlin
Tel.: 030-684 09 186 · Handy: 0172/ 89 86 131
Konto TuS Neukölln 1865 e.V./ Fit im TuS
IBAN: DE03 1001 0010 0630 6521 09 • BIC: PBNKDEFF

Liebe Sportfreunde,

bald können wir sicher einen Haken zu Corona machen, aber bis dahin ... na warten wir es ab. Ich glaube aber sicher, dass wir uns bald wieder draußen

treffen dürfen. Für meinen Teil kann ich jedenfalls sagen, dass ich ab August geschützt bin. Ich hoffe, Euch das nächste Mal mehr dazu schreiben zu können.

Zum Geburtstag gratulieren wir im Juni **Ulla,** unserer Kassenwartin, am 7. und **Claudia Z.** am 19. ganz herzlich. Wir wünschen Euch ein gutes, neues Lebensjahr und vor allem Gesundheit.

Freundlicherweise ist Beate so nett gewesen und hat auf meinen Aufruf reagiert. Sie lässt uns an ihren Aktivitäten teilhaben, und hat einen tollen Beitrag verfasst.

Von Beate
Ich habe das Glück, dass ich Mitglied in zwei verschiedenen Sportvereinen bin. Das hört sich zwar irgendwie "irre" an, macht aber in meinem Fall, durchaus Sinn. Zuerst bin ich Mitglied geworden in einem Verein, der einen speziellen Kurs anbot, der 12 Monate lang durchgeführt wurde. Da ging es um "Gesund abnehmen". Der Kurs hatte drei Bestandteile: Ernährungsberatung, Verhaltenstherapie und Sport. Zwei Mal die Woche
einen Sportkurs zu besuchen, das war Pflicht. Den Kurs konnte ich frei wählen. Einer der beiden Sportkurse, die ich auswählte, machte mich glücklich. Ich begegnete Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmern, die mich akzeptierten wie ich war und nicht die Nase rümpften, weil sie schlank und ich übergewichtig war. Und die Kursteilnehmer gingen liebevoll mit mir um. Aber das beste am Kurs war die Tatsache, dass ich die tollste Übungsleiterin kennenlernte, die ich bis dahin hatte. Beim "Gesundheitssport" bot sie spannenden, abwechslungsreichen Sport und hatte für jede/jeden ein lobendes und anerkennendes Wort. Oft war ich geknickt: Die anderen waren älter und schafften die Übungen besser und öfter als ich. Aber wie reagierte die Übungsleiterin? Sie sagte mir fast jedes Mal, wie gut sie es heute fand, wie ich die Übungen mache und das ich Fortschritte mache. Sie schaffte es, aus einem "Sportmuffel" wie mir, jemanden zu machen, der sich auf den wöchentlichen Sport bei ihr freute. Der Jahreskurs ist längst vorbei, die Übungsleiterin lange schon in Rente. Ich bin freitags immer noch dabei: Denn dieser Verein bietet auch während der Ferien Sport an und mit einer Teilnehmerin entwickelte sich eine lose Freundschaft. Wir beide machen jeden Freitag nach der offiziellen Sportzeit "Mundgymnastik". (Wir reden kurz darüber, wie es uns so geht..., was die Woche über passiert ist.)

Als dann mein Mann für sich den TUS Neukölln entdeckte, kam er irgendwann auf die Idee, den Kurs "Fit im TuS" bei Doris H. auszuprobieren.

Er war so begeistert von Doris und so entschlossen, mich dorthin mitzunehmen, dass er einfach nicht locker lies. "Der Kurs bei Doris könnte dir gefallen. Sie macht tolle Übungen. Und es ist auch nicht so weit weg von zu Hause. Und wir würden gemeinsam Sport machen. Der Vereins-/Sportbeitrag ist auch viel geringer als ..." So richtig Lust hatte ich ja nicht. Schließlich reicht mir ja ein Kurs pro Woche. So lernte ich also Doris H. kennen. Mir gefiel ihre Art Sport zu machen. Mein Mann strahlt jedes Mal, wenn ich mit ihm zusammen zum Sport gehe.
Die Gruppe war und ist nett - und Doris H. gibt mir keinerlei Grund aufzuhören. Was ich damit meine?: Als ich feststellte, dass mir die Aerobic-Übungen nicht gut tun, da nach jedem Übungstag ein bis mehrere Tage folgten, an denen ich nicht schmerzfrei laufen konnte, half sie mir: "Dann machst du eben ... während die anderen Aerobic machen...." Ich bin dankbar für Doris Flexibilität und dafür, dass sie mich "aus der Reihe tanzen lässt". Denn ich hätte als Übungsleiterin bestimmt Probleme eine Gruppe im Aerobic anzuleiten, wenn im Hintergrund jemand immer etwas anderes macht.

Jetzt kommen wir zur Pandemiezeit und zur eigentlichen Frage von Birgit: Was mache ich?
Sportverein X bietet während der Pandemie LIVE-Zoom-Sport an. Das mag ich grundsätzlich gar nicht. Sport über Computer? Die Kurse dauern in der Regel 30 Minuten. Die Übungsleitung stellt die Teilnehmer auf stumm - wenn ich Glück habe. Denn nur dann, bleibt das Kamerabild und das Bild der Übungsleitung, erhalten. Wenn ich noch mehr Glück habe, hat die Internetverbindung während des Kurses Bestand. Bei weniger Glück, wechseln Bild und Ton in die Wohnung von Teilnehmern und ich bekomme dadurch von der Übungsleitung nichts mehr mit. Schade. - Also eine Möglichkeit, die ich nicht so gerne nutze. –

Den Sport, den ich während der Pandemie, Zeitpunkt Mitte April 2021, am liebsten mache, sogar fast täglich, habe ich einer Anregung von Doris H. zu verdanken. Es ist ganz einfach mitzumachen. Man schalte den Fernseher ein, mache sich vorher ein wenig Platz im Zimmer und - schaut sich die Übungen an. Ich mache so gut mit wie ich kann. Und gelingt mir eine Übung gar nicht, so denke ich an Doris. "Doris würde jetzt sagen, denke ich: Nicht stehen bleiben, weiter bewegen!" Dann bewege ich mich, mache Übungen, die mir gut tun und setze dann wieder ein, wenn die nächste Übung kommt.
Was müsst Ihr tun, wenn Ihr auch mitmachen möchtet? Zuerst ein Mal müsst Ihr mindestens 15 Minuten Zeit haben. Das ist die Kursdauer. Sender: Bayern III einschalten: Montags bis freitags 07:20 h oder 08:40 h, Samstags

07:30 h oder 08:45 h, Sonntags 07:30 h. Nun mag die geneigte Leserin oder der geneigte Leser sagen: "Das ist mir zu früh." Oder "Zu der Zeit kann ich ja nicht." [Da hat Beate bestimmt an mich gedacht.) von Birgit] Meine Antwort lautet: "Ich bin wenig technikbegabt." Aber dank Göttergatte weiß ich nun, dass ich bei unserem Fernseher den Sender "Bayern" einschalten kann, dann an der Fernbedienung die Mediathek anklicken kann, "Tele-Gym" auswähle und dann, den Kurs meiner Wahl anklicken kann. Super! Jetzt mache ich oft 2 Kurse direkt nacheinander. Das ist für mich genau die richtige "Zeitmenge", die ich Sport am Stück machen möchte. Nicht alle Kurse sind in der Mediathek verfügbar. Aber das stört mich nicht. Vielleicht mache ich einen Kurs "LIVE" mit und wiederhole einen Kurs von gestern, den ich toll fand.... Oder wähle gleich 2 Kurse aus der Mediathek. Kombinieren macht Spaß.

Letzten Sommer bot Doris H. im Freien Sport an, Britzer Garten. Mein Mann und ich gehörten zu den Interessierten und machten "mit Abstand" Sport.

Danke Doris für dieses Angebot. Denn ganz gleich, was technisch alles möglich ist. Wir beide, mein Mann und ich, sehnen uns nach dem "echten", "persönlichen" Sport. Auf diesem Weg noch ein Mal Danke an Olwen und Doris für ihr Sportangebot im Fit im TuS. Dank auch an Heike, deren Zoom Sport wir ausprobierten.

Fazit: Wir freuen uns riesig, wenn der Sport beim TuS-Neukölln wieder stattfindet. Nichts kann die persönliche Teilnahme am Sport ersetzen. Wir vermissen Euch alle. In der Zwischenzeit versuchen wir die optimale Sportlösung zu finden. Bei schönem Wetter fahren wir ein wenig Fahrrad.

Ganz herzlichen Dank liebe Beate für den Einblick in Deine sportlichen Aktivitäten. Es hat mir Spaß gemacht dies zu lesen und ich bin mir sicher auch den anderen wird es gefallen haben. Hoffentlich fühlt sich die Eine, oder der Andere inspiriert und schreibt, was sie/er so macht. Darauf freue ich mich.

Auch Doris hat etwas geschrieben, das kommt im nächsten Heft. Ihr dürft Euch drauf freuen. Bitte schickt auch ihr mir etwas, damit es sich lohnt ein Heft zu drucken. Es reichen durchaus zwei, drei Sätze aus. Wenn jede/jeder von Euch drei Sätze schreiben, haben wir auch eine Seite zusammen.

So, das soll es für diese Ausgabe gewesen sein. Herzlichen Dank nochmal an Beate, die mir schon oft Mut gemacht hat, weiterhin als Schriftwartin tätig zu sein.
Ich wünsche Euch alles Gute, bleibt gesund, oder werdet es wieder. Ganz besonders denke ich da an Elfi und Maja, auch Euch wollen wir gerne gesund wiedersehen.
Bis demnächst, hoffentlich mit tollen Neuigkeiten beim nächsten Mal.

Gruß Birgit

	6							3
		5	6	8		2	9	
		4	2				8	
	9				1			
					9		4	6
		6					3	
				7	3		6	8
8	7							2
			1					

TuS-Neukölln / TuS-Nachrichten
Impressum

Vereinsvorsitzender: Jörg Steinbrück • Tel.: 030/234 902 53
e-Mail: j.steinbrueck@tus-neukoelln.de
Geschäftsstelle: Vereinsheim Lipschitzallee 29, 12351 Berlin
Tel. 030/687 57 56 • e-Mail: geschaeftsstelle@tus-neukoelln.de
Geschäftszeit: Donnerstag 18:00 bis 20:00 Uhr

Sprechzeiten: Dienstag 14.00 bis 17.00Uhr
Donnerstag 14.00 bis 20.00 Uhr

Bankverbindung: Postbank Berlin • IBAN: DE28 1001 0010 0052 5851 06 •
BIC: PBNKDEFF
TuS-Neukölln 1865 e.V.

Der Turn- und Sportverein Neukölln 1865 e.V. ist folgenden Fachverbänden des Landessportbundes Berlin (LSB) angeschlossen:

Berliner Basketball Verband e.V. • Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund e.V.
Handball Verband Berlin e.V. • Leichtathletik Verband e. V.
Berliner Triathlon Union e.V. • Verband Berliner Sportkegler e.V.
Behinderten-Sportverband Berlin e.V. • DFBL-Deutsche Faustball–Liga e.V.

Der TuS-Neukölln ist Mitglied der Deutschen Olympischen Gesellschaft (DOG) und des Deutschen Jugendherbergswerk (DJH)

Homepage: http://www.tus-neukoelln.de

Vereinspresse- und Werbewart: Hans-Jürgen Herbrig
Tel.: 030/681 15 97 • e-Mail: hajueher@tus-neukoelln.de

Die TuS-Nachrichten erscheinen 10 x jährlich.
Die Kosten sind für Vereinsmitglieder im Jahresbeitrag enthalten.

Die Artikel erscheinen in Eigenverantwortung des Verfassers und geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers oder des Vorstandes wieder.

Druck: Druckerei Conrad GmbH, Tel.: 030-4020530

plus punkt Gesundheit. DTB