

Januar 2021 114. Jahrgang Nr. 1



# - Nachrichten

155 Jahre TuS-Neukölln

**TURN- UND SPORTVEREIN NEUKÖLLN 1865 E. V.**

[www.tus-neukoelln.de](http://www.tus-neukoelln.de)



**TuS Neukölln 1. Männer, 625-Jahre Neukölln 1985**

**KINDERTURNEN · GYMWELT · TURNEN  
WANDERN · SPORTKEGELN · GERÄTETURNEN  
FITNESS · LEICHTATHLETIK · BEWEGUNG INTEGRALE  
AEROBIC · BASKETBALL · TRIATHLON · FAUSTBALL  
KINDER-U. JUGENDSOZIALARBEIT · HANDBALL  
VOLLEYBALL · SENIORENGRUPPE · TANZ  
GYMNASTIK · RHÖNRAD**

## Termine

25.1.21	<b>Vorstand</b>	Telefonkonferenz ab 18.00 Uhr
30.1.21	<b>TuS-Frauen</b>	Wanderung fällt coronabedingt aus. Neuer Termin folgt zu gegebener Zeit
18.2.21+11.3.21+ 18.3.21	<b>Alle Abt.</b>	Kassenprüfung
27.4.21	<b>Alle Abt</b>	Mitgliederversammlung

**Redaktionsschluss Februar 2021  
22. Januar 21**

Medienpartner des TuS Neukölln 1865 e.V.



**Einladung zur  
Mitgliederversammlung 2021  
des TuS Neukölln 1865 e.V.  
am Dienstag, den 27. April 2021 um 18.00 Uhr,  
im Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, 12353 Buckow,  
im „kleinen Saal“. Zugang ebenerdig und behindertengerecht  
U7 U-Bhf. Lipschitzallee**

**Einlass um 17.30 Uhr  
Allgemeine Begrüßung  
Totengedenken  
Jubilar- und Siegerehrung  
Tagesordnung der Mitgliederversammlung:**

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>1. Begrüßung und Eröffnung</b></p> <p><b>2. Protokoll der letzten Mitgliederversammlung</b></p> <p><b>3. Tätigkeitsberichte</b><br/>a) des Vorsitzenden<br/>b) des Geschäftsführers<br/>c) der Vereinskassenwartin<br/>d) der Fachwarte des Vorstandes<br/>e) des Obmanns des Ehrenrates<br/>f) der Obfrau der Kassenprüfer</p> <p><b>4. Entlastung</b><br/>a) der Vereinskassenwartin<br/>b) des Vereinsvorstandes</p> <p><b>5. Ernennung von Ehrenmitgliedern</b></p> <p><b>6. Beratung und Genehmigung des Haushaltsplanes sowie Festsetzung der Beiträge und des Eintrittsgeldes für das Jahr 2021</b></p> <p><b>7. Beratung eingegangener Anträge</b></p> | <p><b>8. Wahlen zum Vereinsvorstand auf die Dauer von einem Jahr:</b><br/>a) Vorsitzende/r<br/>b) Stv. Geschäftsführer*in<br/>c) Stv. Kassenwart*in<br/>d) Vereinsturnwart*in<br/>e) Vereinsfrauenwart*in<br/>f) Vereinsjugendwart*in<br/>g) Vereinszeugwart*in</p> <p><b>9. Wahlen zum Vereinsvorstand auf die Dauer von zwei Jahren:</b><br/>a) stellv. Vorsitzende*r<br/>b) Geschäftsführer*in<br/>c) Kassenwart*in<br/>d) Sportwart*in<br/>e) Spielwart*in<br/>f) Pressewart*in<br/>g) Vereinskassenprüfer*in<br/>h) Ehrenrat</p> <p><b>10. Allgemeine Aussprache ohne Beschlussfassung</b></p> |
|--|---|

Anträge zur Mitgliederversammlung sind bis zum **11.03.2021** (spätestens 21:00 Uhr), beim Vereinsvorstand, Lipschitzallee 29, 12351 Berlin, schriftlich einzureichen. Teilnahme- und stimmberechtigt sind unsere Ehrenmitglieder und alle Vollmitglieder, soweit sie die Beitragsverpflichtungen bis Ende 2020 erfüllt haben. Mitglieder der Vereinsjugend wohnen der Mitgliederversammlung als Zuhörer bei. Ich bitte um zahlreiche Teilnahme.

TuS Neukölln 1865 e.V.  
Jörg Steinbrück, Vorsitzender



## Vereinsvorsitzender

Jörg Steinbrück • Liningstraße 48 • 12359 Berlin

eMail: [J.Steinbrueck@TuS-Neukoelln.de](mailto:J.Steinbrueck@TuS-Neukoelln.de)

Tel.: 030/ 234 90 253 • Fax: 040/33470485155

### Liebe TuS Mitglieder,

ich wünsche, auch im Namen des Vorstandes, allen Mitgliedern und Familien ein frohes, gesundes, glückliches und erfolgreiches Jahr 2021.

Wir laden sehr herzlich zur Vereinsversammlung des Jahres 2021 ein. Wir hoffen, dass diese im April durchgeführt werden kann.

In Anbetracht der Lage werden wir die Sitzung deutlich anders durchführen als gewohnt. Alles wird kurz und knapp gehalten. Es wird die Verpflichtung zur Mund-Nase Bedeckung geben und wir werden weite Abstände einhalten.

In normalen Jahren dient unsere Mitgliederversammlung auch als Gelegenheit andere Mitglieder zu sehen und Kontakte zu pflegen. Das fällt in diesem Jahr alles weg. Die Veranstaltung wird auf das Maß des Notwendigen gekürzt.

Es gilt Wahlen durchzuführen, den Haushalt zu beschließen und Beschlüsse zu fassen. Der Einlass ist daher auch erst frühestens um 17:30 Uhr. Wir wollen Kontakte vermeiden!

In den ersten Tagen des Jahres 2021 (nach Redaktionsschluss) werden die politischen Entscheidungen für die restliche Zeit des Winters getroffen. Angesichts der weiterhin hohen Infektionszahlen habe ich inzwischen wenig Hoffnung, dass wir in den Sporthallen ab 11.01.2021 wieder normal starten dürfen. Warten wir die Entscheidungen ab.

Bis mindestens einschließlich 10.01.2021 gilt, dass keine Sporthalle betreten werden darf. Auch für die Sportplätze gelten scharfe Restriktionen.

Entsprechend der Infektionsschutzverordnung sind auch sonstige Gruppentreffen nicht erlaubt.

*(4) Beim Verlassen der eigenen Wohnung oder gewöhnlichen Unterkunft aus triftigen Gründen im Sinne von Absatz 3 ist der Aufenthalt im öffentlichen Raum im Freien, insbesondere auf Straßen, Wegen, Plätzen und in Grünanlagen nur allein, im Kreise der in Absatz 2 genannten Personen oder mit Angehörigen eines weiteren Haushaltes gestattet; es gilt eine Personenobergrenze von höchstens fünf zeitgleich anwesenden Personen, wobei deren Kinder bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres nicht mitgezählt werden.*

Dadurch können unsere schönen Räume in der Geschäftsstelle leider weiterhin nicht genutzt werden. Hätten nicht die Umbauzeit in die Zeit der Pandemie fallen können? Aber es kommen wieder bessere Tage!

Natürlich darf zum Jahresstart ein Dankeschön nicht fehlen. Zuallererst richte ich mich natürlich an Euch liebe Mitglieder, die Ihr uns weiterhin treu bleibt. Ihr habt es

verdient Euch bald wieder im Kreis vertrauter Mitglieder zu bewegen, daran arbeiten wir.

Ich sage auch Danke an alle Abteilungsvorstände, die immer wieder neu geplant haben und sehr flexibel bleiben mussten. Natürlich dürfen unsere Übungsleiter\*innen und Helfer\*innen nicht fehlen, die zum größten Teil im Standbybetrieb auf die Öffnung der Sporthallen warteten oder auch alternative Sportmöglichkeiten angeboten haben. Toll, dass wir Euch haben. Danke, dass Ihr uns treu bleibt!

Ich möchte mich bei meinem Vorstandsteam und bei Birgit bedanken. Danke, dass auch in dieser schweren Zeit die Arbeit erledigt worden ist, die Geschäftsstelle besetzt war und dass unsere Mitglieder immer Ansprechpartner\*innen hatten.

Der Rückblick auf 2020 fällt schwer. Viel wird davon gesprochen, dass 2020 ein schlimmes Jahr war. Andere betrachten das Jahr 2020 als ein besonderes Jahr. Ein Jahr mit großen Herausforderungen, geprägt von schweren Entscheidungen, schlimmen Schicksalen, aber auch von technischem Fortschritt und manch positiver Veränderung. Umso mehr macht der Blick nach vorne Mut. Pünktlich zum Weihnachtsfest starteten die ersten Impfungen gegen das Virus, das uns seit Monaten im Griff hat. Zwar wird es noch eine Weile dauern, bis genügend Menschen geimpft worden sind, um die harten Einschnitte in unser alle Leben zurückzufahren. Aber wir werden uns schrittweise auf den Weg in die Normalität machen können. Diese Aussicht muss uns allen Kraft geben. Damit das gelingt, müssen wir alle zusammen – und jeder für sich – diesen Winter überstehen. Weiterhin mit Abstand. Mit dem bestmöglichen Schutz derjenigen, die besonders gefährdet und uns besonders lieb sind.

Mit sportlichen Grüßen  
Jörg Steinbrück

## **Pressewart**

**Hans-Jürgen Herbrig · Tel.: 030/681 15 97 ·  
e-Mail: [hajueher@tus-neukoelln.de](mailto:hajueher@tus-neukoelln.de)**

### **Jahresbericht 2020**

Der Bericht umfasst den Zeitraum vom 1.1.2020 – 31.12.2020.

In diesem Zeitraum sind digital 10 Hefte auf der TuS-Internetseite und 9 Hefte als Papiaerausgabe erschienen.

Aufgrund der Coronakrise und den eingestellten sportlichen Tätigkeiten gab es keine ausreichenden Berichte ,sodass das Juni-Heft ausfallen musste.

Um trotzdem auf 10 Hefte zu kommen, wurde auf das zweite Doppelheft verzichtet, um so einen Monate mehr zur Verfügung zu haben.

Trotzdem musste auch das Novemberheft in der Papiaerausgabe wegen zu wenigen Berichten ausfallen. Der unfertige Heftentwurf wurde jedoch auf der Internetseite des TuS eingestellt.

Mit dem Januarheft erschienen die TuS-Nachrichten mit neuem Gesicht – das heißt mit neuem Einband in weißer Farbe. Die Änderung wurde aufgrund diverser Einlassungen der Mitglieder über die schlechte Bildqualität in der blauen Version erforderlich.

Wie jedes Jahr wurde mit dem Tower Run das sportliche Jahr des TuS Neukölln eröffnet.

Hierzu ist es mir wieder gelungen über diese Veranstaltung den TuS Neukölln in die Presse zu bringen. Sowohl in der Regionalzeitung als auch in der Abendschau wurden kurze Berichte gebracht.

Leider war das die einzige Möglichkeit in diesem Jahr den TuS Neukölln in die Köpfe der Berliner zu bringen. Alle anderen Großveranstaltungen wurden aufgrund von Corona abgesagt.

Ich will es nicht versäumen mich bei den Schreibwarten zu bedanken, die es wegen Corona und der ausgefallenen sportlichen Tätigkeiten nicht leicht hatten einen Bericht zusammenzubringen.

Liebe Schreibwarte, auch wenn uns Corona auch 2021 weiter im Griff hat, bitte gebt nicht auf und unterstützt mich weiter mit Euren Berichten, damit die TuS-Nachrichten 2021 mit 10 Heften erscheinen können.

So, das war's. Ich wünsche allen Sportfreunden dass sie gut in das Jahr 2021 gekommen sind und dass sie bald wieder ihren sportlichen Tätigkeiten nachgehen können.

Jürgen



## **Faustball**

**Jörg Steinbrück · Liningstraße 48 · 12359 Berlin**

**Tel. 030/ 23490253 ·**

**dienstlich DAK-Berlin 030/ 9860108-1100**

**Postbank Berlin - Karin Steinbrück · BIC: PBNKDEFF ·**

**IBAN: DE25 1001 0010 0201 2491 06 ·**

### **Faustball im Lockdown.**

Seit November kein Faustball. Somit aktuell nichts Berichtenswertes. Zeit für einen Blick zurück:

1954 wurde die Faustballabteilung im Tus Neukölln gegründet. 1972 übernahm Günter D. die Leitung der Faustballabteilung. Damals gab es 7 Mannschaften, davon 2 Frauen Mannschaften, die im Tus Neukölln am Spielbetrieb teilnahmen.

Regelmäßig wurden auch Turniere gespielt.

Bild 1 zeigt zwei unserer Mannschaften 1970 beim Turnier in Lohnde. Unser aktueller Vorsitzende mit ersten Ballberührungen. 1980 begann dann sein Jahrgang mit



Trainer Günter D. mit dem organisierten Faustballspiel (Bild 2). Von dieser Gruppe spielen heute noch 3 in der aktuellen Mannschaft. Wer erkennt die drei auf Bild 2 und Bild 3? Wie schnell die Zeit vergeht.

Gymnastik in der Faustballabteilung gibt es bereits seit Ende der 70er. Damals hatte Günter D. die Idee Frauen der Spieler zum Sport zu motivieren. Die Idee kam an, es waren auf Anhieb 15 Frauen. Sie machten Gymnastik in der Halle und bildeten bald eine Wassergymnastikgruppe im Haus des Älteren Bürgers später im Stadtbad Ganghoferstr. 1995 übernahm Helga G. die Wassersportgruppe und hält sie bis heute zusammen. Jörg St. löste 1995 Günter D. in der Führung der Faustballer ab. Seit 1995 wird sonntags Faustball, als Freizeit und Bewegungssport ohne Leistungsdruck, generationsübergreifend gespielt. Auf Bild 4 zu sehen. Alle freuen sich schon auf die Zeit nach dem Lockdown. Endlich wieder Spielbetrieb, Turniere, Bewegung mit dem Ball oder auch Gymnastik im Wasser.

Mit dem Glauben an Besserung wünsch ich ein frohes, gesundes neues Jahr.

Klaus



Bild 2



Bild 3



Bild 4



**Gymnastik-Tanz-Abteilung**  
Manfred Vogt · Skalitzer Str. 54 B · 10997 Berlin  
Tel.: 030/612 63 86

### Vom Zoomtraining, Minishow und dem Fest der Liebe

Die Schrollen Schrollen (Tanzabteilung) haben weiter fleißig per Videokonferenz trainiert, um in Form zu bleiben. Auch weiterhin haben die Gruppen ihren wöchentlichen Termin, der von den Trainerinnen professionell und mit viel Engagement gestaltet wird. Aber das ist nicht alles, was über Zoom möglich ist:

An unserem eigentlichen Showwochenende (dem ersten Advent) gab es ein großes Treffen aller über 100 Schrollen über Zoom. Hier zeigten die Trainer jeder Gruppe von den Schnuller bis zu den Schruppels nacheinander liebevoll gestaltete Videos



ho, ho, ho hab ich Dich gefunden!

Liebe Anna,

sonst treffe ich Dich immer in der Sporthalle, doch dieses Jahr ist alles anders, deswegen komme ich per Post.

Mit Mails klappt das ja nicht so richtig, denn auf meine Nikolausmail hat niemand reagiert.

Außerdem kann man da natürlich auch keine Geschenke senden 🤪

über die Trainingserfolge und Tänze der jeweiligen Gruppe. So wurde jede Gruppe für sich gewürdigt und geehrt. Am Ende waren alle ganz begeistert und beseelt und freuen sich nun umso mehr darauf, unsere Show tatsächlich einmal aufzuführen.



Aber auch das ist noch nicht alles, was wir berichten können. In dieser oft anstrengenden Zeit haben unsere Trainerinnen sich besonders viel Mühe gemacht, den Teilnehmerinnen eine besondere Freude zu machen. Da gab es selbstgebastelte Adventskalender oder liebe Briefe mit einer Tanzmaske als Geschenk zu Weihnachten und sogar eine über Zoom veranstaltete Schnitzeljagd: Hierzu haben die Eltern vorher Umschläge mit und ohne Hinweis in ihren jeweiligen Wohnungen versteckt. Während eines Zoom-Meetings haben dann die Kinder die Umschläge

gesucht, wer einen Zettel im Umschlag hatte, hat ihn vorgelesen, um wieder alle auf die nächste Fahrt zu locken. Am Ende gab es ein (vorher von den Trainerinnen an die Eltern verteiltes) Geschenk für alle Kinder der Gruppe.

Die Mini2, von denen einige Kinder auch am Turnen teilnehmen, haben zur Zeit wöchentliche Challenges: Wie viele Hampelmänner schaffst du in 60 sec? Wie viele Frösche?

Bei den großen Tänzerinnen finden zwischen Weihnachten und Neujahr auch Gruppentreffen einfach nur zum Reden statt.

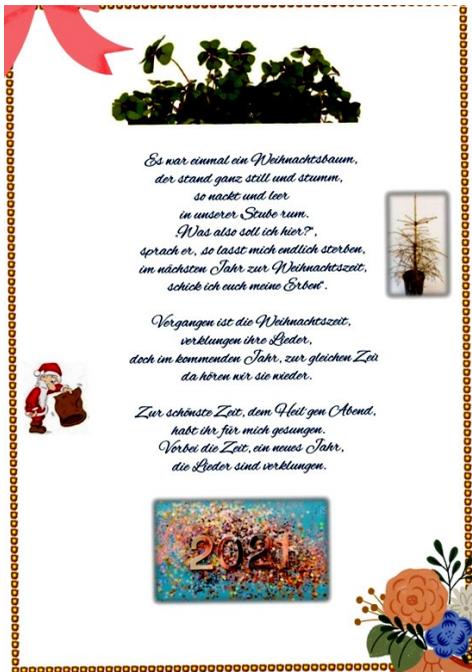
So schaffen unsere Trainerinnen es immer wieder, der coronabedingten Vereinzelung entgegenzuwirken und ein Gemeinschaftsgefühl zu erhalten. Das ist natürlich wunderbar für die Tanzabteilung, aber noch viel wunderbarer für jeden Einzelnen von uns. Danke!

Wir wünschen allen einen guten Start in ein gesundes und glückliches neues Jahr 2021



## Wassergymnastik

Helga Günther · Porzer Straße 7 b · 12524 Berlin  
Tel.: 030/76 10 11 10 · Mobil 0172/302 11 07 und  
0172/281 03 57 · E-Mail: [helga.berlin@yahoo.de](mailto:helga.berlin@yahoo.de)  
oder [hequenther.berlin@yahoo.de](mailto:hequenther.berlin@yahoo.de)



Liebe Wasserfreunde,

im letzten Monat des Jahres gibt es nicht viel zu berichten. Die Pandemie mag ich gar nicht ansprechen, hat sie uns ja durch das Jahr überwiegend negativ begleitet. Somit konzentrieren wir uns auf das neue Jahr und wünschen uns allen etwas mehr Normalität für die Zukunft. Ich hoffe ja sehr, dass mit der nächsten Lockerung des Lockdown etwas mehr Sport, zum Beispiel Wassergymnastik, möglich ist. Bleibt also alle gesund damit wir dann vollzählig unseren Sport frönen können.

Mit lieben Gruß Eure Helga



## **2. Frauen-Abteilung**

**Anita Ostrogsky • Alt-Britz 54 • 12359 Berlin  
Tel. 030/ 606 19 60**

**Liebe Turnkameradinnen,**

leider kann auch in diesem Beitrag das Thema Corona nicht unerwähnt bleiben.

Das diesjährige Weihnachtsfest, mit einem Mini-Schneegestöber am 26.12., das wegen Corona nur im kleinsten Familienkreis stattfinden konnte, liegt hinter uns.

Unsere Abteilungs-Weihnachtsfeier, auf die wir uns, wie in den vergangenen Jahren freuten, fand leider nicht statt. Anita hat in jedem Jahr, im Rahmen dieser Festlichkeit, Turnkameradinnen für die langjährige Mitgliedschaft gedankt, ebenso den fleißigen Helferinnen, die im Laufe des Jahres für besondere Einsätze zur Verfügung standen. Das alles hat sie in diesem Dezember in Form eines individuell gestalteten Briefes zum Ausdruck gebracht.

Im Namen aller Turnkameradinnen: Herzlichen Dank.

Am 18. Januar feiert **Doris H.** ihren Geburtstag. Wir gratulieren ganz herzlich und wünschen alles Gute, vor allen Dingen Gesundheit.

Doris, wir hoffen sehr, dass wir bald wieder Deine Gymnastik, die wegen Corona nicht stattfinden darf, genießen können. Das wöchentliche Treffen um unsere müden Glieder in Schwung zu bringen/halten und das Prellballspielen, es fehlt uns.

Im Gedenken an unsere liebe unvergessene Inge erinnern wir an ihren Todestag, der sich am 21. Januar zum 17. Mal wiederholt.

Ich wünsche uns allen, dass wir ein hoffentlich gesundes und besseres Jahr 2021 erleben werden.

Das war's zum Jahresbeginn von

Barbara

## **Vereinsfrauenwartin**

**Jutta Bork • Postfach 231 • 12311 Berlin • Tel. 030/ 606 77 50**

**Die Wanderung fällt coconabedingt aus. Neuer Termin folgt zu gegebener Zeit**

**Liebe Wanderfreudige der TUS-Frauengruppe,**

in der Hoffnung, dass wir alle gesund den Start in das neue Jahr geschafft haben, wollen wir in neuer Frische und mit Zuversicht die traditionelle Neujahrswanderung noch im Januar planen. Ein griechischer Philosoph (Heraklit) statuierte seinerzeit den Ausspruch: "Alles fließt", und so verhielt es sich auch mit unserer Planung. Einige Tage nach Redaktionsschluss für das Dezemberheft der TUS-Nachrichten fiel die

Entscheidung "Lockdown" bis 10. Januar 2021! Um nun flexibler auf künftige corona-bedingte Änderungen reagieren zu können, verschieben wir die Neujahrswanderung auf den Samstag, 30. Januar. Hoffentlich haben wir dann Klarheit bezüglich der Regularien zum Abstandsgebot in der Wandergruppe und Restaurantbesuch ...??! Danach treffen wir eine Entscheidung über das weitere Vorgehen.

Wie schon im Dezemberheft angekündigt, treffen wir uns um 10 Uhr am Eingang zum Britzer Garten am Buckower Damm (Bus M44, Haltestelle BRITZER GARTEN)- nun am Samstag, 30. Januar. Von hier aus beginnt unsere Wanderung nach und in Alt-Buckow. U.a. wollen wir einen Blick in die alte Buckower Dorfkirche werfen. Den Abschluss der Wanderung soll der Restaurantbesuch in einem historischen Gasthaus bilden; falls nicht möglich, wäre eine Rast mit Selbstverpflegtem eine Alternative (?). Doch zuvor muss das Abstandsgebot in der Wandergruppe klar sein.

Die Wanderstrecke beträgt etwa 4 km, der BVG-Tarifbereich AB. Nach dem 10. Januar sehen wir hoffentlich klarer.

Bis dahin grüßen sehr herzlich

Eure Doris und Elko



## **Aerobic**

**Jennifer Teltow · Westphalweg 4b · 12109 Berlin ·**

**Tel.: 0160/ 948 06 572**

**Postbank Berlin · Tus Neukölln Aerobic**

**Kto.Nr.: 634940-106 · BLZ: 10010010**

### **Happy New Year 2021!**

Hallo ihr Lieben,  
ich hoffe, Ihr seid alle gut und vor allem gesund in dieses neue Jahr gestartet.

Ein turbulentes Jahr liegt hinter uns allen. Wir mussten auf vieles verzichten, häufig auch auf unser geliebtes Aerobic-Training. Wir wurden erfinderisch und so gab es zum ersten Mal, seitdem unsere Abteilung existiert, Training unter freiem Himmel. Dies war eine der positiven Erlebnisse während Corona. Es hat uns so viel Spaß gemacht, dass wir das sicher auch noch in Zukunft ab und zu wiederholen werden.

Für das neue Jahr wünsche ich Euch vor allem GESUNDHEIT, GESUNDHEIT und nochmal GESUNDHEIT! Wir merken gerade wieder, dass dies einfach das wertvollste ist, das wir besitzen können. Und natürlich hilft uns auch immer unser Sport dabei, fit und gesund zu bleiben. Bis wir uns wiedersehen können, versucht, Euch anderweitig in Bewegung zu halten. Es gibt so viele Möglichkeiten. Auch kalte Wintertage laden manchmal zu schönen Spaziergängen ein.

Und eh wir uns versehen, stehen wir hoffentlich bald wieder alle zusammen in der Halle oder im Freien zusammen und lassen uns von Nicole ordentlich zum Schwitzen bringen.

Ich freue mich schon ganz doll darauf und hoffe, dass es nicht mehr allzu lange dauern wird.

Viele Grüße, Eure Jenni



## Fit im TuS

Heike Kuckuck · Stephanstr. 8 · 12167 Berlin

Tel.: 030-684 09 186 · Handy: 0172/ 89 86 131

Konto TuS Neukölln 1865 e.V./ Fit im TuS

IBAN: DE03 1001 0010 0630 6521 09 · BIC: PBNKDEFF

### Liebe Sportlerinnen und Sportler!

Das alte Jahr vergangen ist, das neue hat begonnen.

Eigentlich kann es nur besser werden. Oder kann sich eine/einer von Euch vorstellen, dass es noch schlimmer kommt? ... Also ich nicht! Aufgrund der Zahlen, die ich über Corona gehört habe, glaube ich zwar nicht, dass es bald wieder losgehen kann, aber die längste Zeit haben wir bestimmt ohne Beisammensein überstanden. Wie ihr Euch vorstellen könnt, habe ich natürlich keine Ahnung, wie, wann und ob wir überhaupt wieder in die Sporthalle dürfen. Daher darf sich noch jeder selbst um sich kümmern. So es der Schweinehund zulässt. Aber da rufe ich mir und anderen Betroffenen zu: "Überwinde Dich!" Bestimmt hilft das

Ich freue mich unserer Übungsleiterin **Doris** am 18. und **Wolfram** am 25. Januar in Namen aller zum Geburtstag zu gratulieren. Wir wünschen Euch fürs nächste Lebensjahr ganz viel Gesundheit und ein glückliches Jahr. Wir freuen uns schon auf ein Wiedersehen mit Euch.

Unsere Doris denkt an uns und empfiehlt bei Schnee zum Beispiel Langlauf im Britzer Garten und zur Entspannung Atemzählen, um den Kopf frei zu bekommen.

Aber auch Spaziergänge und überhaupt Bewegung an frischer Luft tun gut. Weiß ich jedenfalls aus eigener Erfahrung, und ein bisschen Sport ist das ja auch. Außerdem gibt es wieder eine Neujahrswanderung. Näheres weiß ich darüber aber auch nicht zu berichten. Sicher findet ihr im Heft darüber näheres.

Zum Abschluss wünsche ich einen guten Rutsch ins Jahr 2021 mit ganz viel Gesundheit. Dann bleibt mir nur noch auf ein baldiges Wiedersehen zu hoffen. Bleibt gesund, oder werdet es bald wieder.

Alles Gute Birgit

## TuS-Neukölln / TuS-Nachrichten Impressum

**Vereinsvorsitzender:** Jörg Steinbrück • Tel.: 030/234 902 53  
e-Mail: [j.steinbrueck@tus-neukoelln.de](mailto:j.steinbrueck@tus-neukoelln.de)  
**Geschäftsstelle:** Vereinsheim Lipschitzallee 29, 12351 Berlin  
Tel. 030/687 57 56 • e-Mail: [geschaeftsstelle@tus-neukoelln.de](mailto:geschaeftsstelle@tus-neukoelln.de)  
**Geschäftszeit:** Donnerstag 18:00 bis 20:00 Uhr  
**Sprechzeiten:** Dienstag 14.00 bis 17.00Uhr  
Donnerstag 14.00 bis 20.00 Uhr  
**Bankverbindung:** Postbank Berlin • IBAN: DE28 1001 0010 0052 5851 06 •  
BIC: PBNKDEFF  
TuS-Neukölln 1865 e.V.

**Der Turn- und Sportverein Neukölln 1865 e.V.** ist folgenden Fachverbänden des Landessportbundes Berlin (LSB) angeschlossen:

Berliner Basketball Verband e.V. • Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund e.V.  
Handball Verband Berlin e.V. • Leichtathletik Verband e.V.  
Berliner Triathlon Union e.V. • Verband Berliner Sportklegler e.V.  
Behinderten-Sportverband Berlin e.V. • DFBL-Deutsche Faustball-Liga e.V.

Der TuS-Neukölln ist Mitglied der Deutschen Olympischen Gesellschaft (DOG) und des Deutschen Jugendherbergswerk (DJH)

**Homepage:** <http://www.tus-neukoelln.de>

**Vereinspresse- und Werbewart:** Hans-Jürgen Herbrig  
Tel.: 030/681 15 97 • e-Mail: [hajueher@tus-neukoelln.de](mailto:hajueher@tus-neukoelln.de)

Die TuS-Nachrichten erscheinen 10 x jährlich.  
Die Kosten sind für Vereinsmitglieder im Jahresbeitrag enthalten.

Die Artikel erscheinen in Eigenverantwortung des Verfassers und geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers oder des Vorstandes wieder.

**Druck:** Druckerei Conrad GmbH, Tel.: 030-4020530

