

Crosslauf - im Volkspark Hasenheide

Es ist mal wieder so weit ... am 01. November 2020



... it's cross time!
... trotz Corona

43. Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf

Läufe über 2,4 km, 3,6 km und 10,8 km

Ausschreibung mit Hygienekonzept und Teilnehmer-Erfassungsbogen (im Anhang)

Startberechtigt ist jede/r laufbegeisterte Frühaufsteher/in - Kinder, Jugendliche und Erwachsene !!

Ort: Volkspark Hasenheide; der Start- und Zielbereich befindet sich auf der großen Freifläche am Kiosk (nahe Columbiadamm); Details zur Laufstrecke siehe Skizze im Anhang..

Verkehrsverbindung: U-Bhf. Hermannplatz / U-Bhf. Boddinstr. Bus 104 bis Schwimmbad Columbiadamm

Zugang: Über den Hauptweg ab Columbiadamm.

Startnummernausgabe: am Veranstaltungstag am Kiosk im Volkspark Hasenheide.

Die Startnummern für die einzelnen Läufe sind nur innerhalb folgender Zeiten abzuholen:

Lauf 1 von 8:50 bis 9:05 Uhr

Lauf 2 von 9:10 bis 9:35 Uhr

Lauf 3 von 9:40 bis 10:15 Uhr

Jede Startnummer wird nur gegen **Abgabe des ausgefüllten Erfassungsbogens**, in dem alle persönlichen Daten des/der Teilnehmer/s/in eingetragen sein müssen und per Unterschrift erklärt wird, dass er/sie gesund ist und keine Ansteckungsgefahr von ihm/ihr ausgeht. -

Diese Bescheinigung ist im Anhang zu dieser Ausschreibung zu finden. Bitte ausdrucken, und ausgefüllt mitbringen. Wegen des zeitraubenden Verfahrens **bitte rechtzeitig zur Ausgabe** kommen. Dabei auf Abstand achten.

Bei **Nichteinhaltung der Hygieneregeln** ist eine Teilnahme nicht möglich und es erfolgt die sofortige Disqualifikation.

Die Startnummern sind **vorn** auf dem Lauftrikot zu befestigen. **Ein Tausch der Startnummern ist nicht gestattet und führt zur Disqualifikation.** Die Zeitmessung erfolgt mittels Transponder, die in den jeweiligen Startnummern integriert sind. Die Startnummer muss unmittelbar nach dem Zieleinlauf zurückgegeben werden, sonst wird eine Gebühr in Höhe von € 5,- fällig.

Organisationsbeitrag:

Lauf 1 (2,4 km)	5,00 EUR
Lauf 2 (10,8 km)	14,00 EUR
Lauf 3 (3,6 km)	9,00 EUR

Der Organisationsbeitrag wird nur nach endgültig erteilter Genehmigung durch die Behörden 2 Tage vor dem Lauf eingezogen.

Anmeldung

Nur Online über ziel-zeit.de .

Meldeschluss ist am Mittwoch, 28.10.2020.

Es stehen für alle Läufe zusammen insgesamt 450 Startplätze zur Verfügung.

Nachmeldungen sind nicht möglich.

Für Mitglieder des TuS Neukölln ist die Teilnahme kostenlos.

Altersklassensieger des Vorjahres der Läufe 2 und 3 erhalten kostenfreies Startrecht. Ein Gutschein-Code kann unter konrad-beyer@t-online.de beantragt werden.

Zeitmessung + Ergebnislisten

Die Zeitmessung wird von der Zeitnahme-Firma ziel-zeit durchgeführt und erfolgt elektronisch (Bruttozeit) mittels Transponder, die in die Startnummern integriert sind. Ergebnislisten stehen sofort nach Beendigung der Veranstaltung **nur online** zur Verfügung. Sie sind aber auch im Internet unter tus-neukoelln.de zeitnah abzurufen.

Siegerehrung: Etwa 20 Minuten nach Beendigung der einzelnen Läufe. Es wird nur kleine Siegerehrungen geben. Pokal und evtl. Urkundenübergabe erfolgt gemäß der Abstandsregel.

Für die **Läufe 1, 2 und 3** gilt: Die Gesamtsiegerin und der Gesamtsieger erhalten Pokale. Die Altersklassensieger/innen der Läufe 2 und 3 erhalten wie bisher auch für das kommende Jahr kostenfreies Startrecht wenn in der jeweiligen Altersklasse mindestens 3 Läufer/innen ins Ziel gekommen sind.

Urkunden werden vor Ort nicht ausgedruckt, alle erfolgreichen Teilnehmer können sich diese per Download über die Internet- Seite von Ziel-Zeit ausdrucken.

Versicherung: Jede/r Teilnehmer/in ist während des Volkslaufs im Rahmen der Gruppen-Unfallversicherung des LSB unfallversichert. Für Schäden sonstiger Art übernehmen Veranstalter und Gartenbauamt keine Haftung. Die Veranstaltung wird von Sanitätern betreut.

Umkleide- und Duschmöglichkeiten stehen wegen der Hygieneregeln nicht zur Verfügung.

Toiletten können nur **in sehr eingeschränktem Umfang** gestellt werden. Daher sollte *der letzte Gang* zu Hause erfolgen.

Veranstalter: Leichtathletik-Abteilung des TuS Neukölln 1865 e.V.

Gesamtleitung / Infos: Konrad Beyer Tel. 030 – 6 61 26 99 oder 0152-5461 9996

Email konrad.beyer@tus-neukoelln.de

Starterliste: der aktuelle Stand der Anmeldungen ist auf der Internet-Seite des TuS Neukölln zu finden oder direkt im online-Portal von ziel-zeit (www.ziel-zeit.de) unter -> [Crosslauf – Meldeliste](#)

Zeitplan: Die Startzeiten müssen genau eingehalten werden.

Lauf	Start	Klasse	Wettbewerb	Jahrgang	km
1	09:50	WJ / MJ U14	Jugend U 14 w/m	06/07	2,4
Hauptlauf über 10,8 km					
2	10:20	WJ / MJ U18	Jugend U18 w / m	02/03	10,8
2	10:20	WJ / MJ U20	Jugend U20 w / m	00/01	10,8
2	10:20	W / M	Frauen / Männer	90 – 99	10,8
2	10:20	W / M 30 - 65	Senioren / Seniorinnen	55 - 89	10,8
Mittelstrecke über 3,6 km					
3	10:28	WJ / MJ U16	Jugend U16 w / m	04/05	3,6
3	10:28	WJ / MJ U18	Jugend U18 w / m	02/03	3,6
3	10:28	WJ / MJ U20	Jugend U20 w / m	00/01	3,6
3	10:28	W / M	Frauen / Männer	90 – 99	3,6
3	10:28	W / M 30-80+	Senioren / Seniorinnen	89 u. älter	3,6

Anmeldung

nur online über

ziel-zeit TuS Neukölln Crosslauf 2020

Anmeldeschluss:

28.10.2020

Nachmeldungen sind nicht möglich

Laufstrecke im Volkspark Hasenheide



Crosslauf 2020

Lauf 1	Jugendlauf in der Mulde	3 x 800m Runde
Lauf 3	Mittelstrecke (3,6 km)	1 Runde
Lauf 2	Hauptlauf (10,8 km)	3 Runden

Der genaue Streckenverlauf einschließlich Höhenprofil ist zu finden unter:
[GPS TuS Crosslauf](#)

Hygienekonzept

für den 43. Friedrich-Ludwig-Crosslauf des TuS Neukölln

am 1. November 2020

1. Alle Maßnahmen dienen zum Schutz der Mitmenschen. Sie sind konsequent zu befolgen.
2. Die Aktiven halten sich nur so lange wie nötig im Veranstaltungsbereich auf.
3. Alle beteiligten Personen und die Aktiven haben einen Mund-Nasenschutz zu tragen, die Aktiven bis kurz vor dem Start und auch kurz danach.
4. Wer sich krank fühlt, Krankheitsanzeichen hat oder vor kurzem aus einem Risikogebiet gekommen ist, der hat der Veranstaltung fern zu bleiben.
5. Alle Anwesenden haben den Anweisungen des Veranstalters und seinen Helfern Folge leisten.
6. Insgesamt werden sich auf dem Veranstaltungsgelände inklusive der Helfer nicht mehr als 500 Personen in der Zeit von 7.30 12.30 Uhr aufhalten.
7. Der Aufenthalt von Verwandten, Freunden und Trainern der Aktiven ist in dem Start-Ziel-Bereich nicht gestattet und wird durch Kontrollen unterbunden.
8. Die Startnummernausgabe erfolgt vor dem Kiosk der „Hasenschänke“. Das Betreten des Ausgabebereichs ist nur von der rechten Seite aus möglich, der Bereich ist nach links zu verlassen (Einbahnstraßen-Prinzip).
9. Die Aktiven bestätigen durch Abholung ihrer Startnummer die Richtigkeit der bei ihrer Anmeldung gemachten Angaben. Sie haben bei der Anmeldung einen Schein mit ihren persönlichen Daten abzugeben. Auszudrucken im Anhang der Ausschreibung.
10. Die Startnummern müssen wegen des zeitraubenden Verfahrens rechtzeitig abgeholt werden, Abholung nur innerhalb des genannten Zeitfensters.
11. Es bestehen keine Umkleide- und Duschkmöglichkeiten für die Teilnehmer/innen. Eine Gepäckunterstellmöglichkeit ist nur in geringem Umfang vorhanden.
12. Verpflegung und Getränke stellt der Teilnehmer selbst.
13. Der Startbereich ist die gesamte Breite der Wiese und ist erst kurz vor dem Start zu Betreten, der Zielbereich ist nach dem Lauf zügig zu verlassen.
14. Beim Start sind die Abstandsregeln zu beachten, ebenso sind diese während des so weit wie möglich einzuhalten.
15. Auf Abklatschen, Umarmen, Trösten oder Ähnliches ist zu verzichten.

43. Crosslauf des TuS Neukölln

1. November 2020

Teilnehmer - / Helfer - Erfassungsdaten

Name, Vorname Geb.-Dat.

Wohnort

Straße und Hausnummer

Telefon-Nr.

Ich versichere, dass ich aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion hatte.

In den letzten 14 Tagen ist bei mir keine SARS-CoV-Infektion nachgewiesen worden.

Ich hatte in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.

Datum: Unterschrift.