

# Crosslauf - im Volkspark Hasenheide

Es ist mal wieder so weit ... am 03. November 2019



... it's cross time !

## 42. Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf

### Letzter Lauf Berliner Läufercup über 3,6 km

**Startberechtigt** ist jede/r laufbegeisterte Frühaufsteher/in - Kinder, Jugendliche und Erwachsene !!

**Ort:** Volkspark Hasenheide; der Start- und Zielbereich befindet sich auf der großen Freifläche am Kiosk (nahe Columbiadamm); Details zur Laufstrecke siehe Skizze im Anhang..

**Verkehrsverbindung:** U-Bhf. Hermannplatz / U-Bhf. Boddinstr, Bus 104 bis Schwimmbad Columbiadamm

**Startnummernausgabe:** Ab 8:30 Uhr am Veranstaltungstag am Kiosk im Volkspark Hasenheide. Die Startnummern sind vorn auf dem Lauftrikot zu befestigen. **Ein Tausch der Startnummern ist nicht gestattet und führt zur Disqualifikation.** Die Zeitmessung erfolgt mittels Transponder, die in den jeweiligen Startnummern integriert sind. Die Startnummer muss unmittelbar nach dem Zieleinlauf zurückgegeben werden, sonst ist leider eine Gebühr in Höhe von € 5,- fällig.

#### Organisationsbeitrag:

Lauf 1 (0,8 km) und Lauf 2 (2,4 km)	4,00 EUR
Lauf 3 (3,6 km)	7,00 EUR
Lauf 4 (10,8 km)	10,00 EUR
Lauf 5 Staffel 3 x 3,6 km	15,00 EUR

Nachmeldungen f.a. Läufe zusätzlich 4,00 EUR

#### Anmeldung

Online über [ziel-zeit.de](http://ziel-zeit.de) .

Voranmeldeschluss ist am Mittwoch, dem 30.10.2019.

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 30 min. vor dem Start möglich (zzgl. 4 € Nachmeldegebühr).

Für Mitglieder des TuS Neukölln ist die Teilnahme bei Voranmeldung kostenlos.

Altersklassensieger aus 2018 der Läufe 3 und 4 erhalten kostenfreies Startrecht. Ein Gutschein-Code kann unter [konrad-beyer@t-online.de](mailto:konrad-beyer@t-online.de) beantragt werden.

#### Zeitmessung + Ergebnislisten

Die Zeitmessung wird in diesem Jahr wieder durchgeführt von der Zeitnahme-Firma ziel-zeit und erfolgt elektronisch (Bruttozeit) mittels Transponder, die in den Startnummern integriert sind. Dadurch stehen Ergebnislisten sofort nach Beendigung der Läufe zur Verfügung. Sie sind aber auch im Internet unter [tus-neukoelln.de](http://tus-neukoelln.de) zeitnah abzurufen.

**Siegerehrung:** Etwa 20 Minuten nach Beendigung der einzelnen Läufe.

Die Altersklassensieger der **Läufe 1 und 2** erhalten Pokale.

Für die **Läufe 3 und 4** gilt: Die Gesamtsiegerin und der Gesamtsieger erhalten Pokale. Diese und eventuelle weitere Preise werden nur an Anwesende ausgegeben und nicht nachgesandt. Die Altersklassensieger/innen erhalten wie bisher auch für 2020 kostenfreies Startrecht bei Voranmeldung, wenn in der jeweiligen Altersklasse mindestens 3 Läufer/innen ins Ziel gekommen sind. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Platzierungsurkunden mit Zeitangabe bei der Siegerehrung. Alle erfolgreichen Teilnehmer können sich bei dem Zeitnehmer ziel-zeit anschließend ihre persönliche Urkunde ausdrucken lassen.

**Versicherung:** Jede/r Teilnehmer/in ist während des Volkslaufs im Rahmen der Gruppen-Unfallversicherung des LSB unfallversichert. Für Schäden sonstiger Art übernehmen Veranstalter und Gartenbauamt keine Haftung. Die Veranstaltung wird von Sanitätern betreut.

**Umkleide- und Duschmöglichkeiten** stehen gegenüber in der Jahnsporthalle am Columbiadamm zur Verfügung.

**Veranstalter:** Leichtathletik-Abteilung des TuS Neukölln 1865 e.V.

**Gesamtleitung / Infos:** Konrad Beyer Tel. 030 – 6 61 26 99 oder 0152-5461 9996

Email [konrad.beyer@tus-neukoelln.de](mailto:konrad.beyer@tus-neukoelln.de)

**Starterliste:** der aktuelle Stand der Anmeldungen ist auf der Internet-Seite des TuS Neukölln zu finden oder direkt im online-Portal von ziel-zeit ([www.ziel-zeit.de](http://www.ziel-zeit.de)) unter -> [Crosslauf – Meldeliste](#)

## Zeitplan

Lauf	Start	Klasse	Wettbewerb	Jahrgang	km
1	09:40	WK / MK U10	Kinder U10 w / m	10 u. jünger	0,8
2	09:50	WK / MK U12	Kinder U12 w / m	08/09	2,4
2	09:50	WJ / MJ U14	Jugend U14 w / m (mit Berlin-Cup-Wertung)	06/07	2,4
<b>Mittelstrecke und Berliner Läufer Cup über 3,6 km</b>					
3	10:30	WJ / MJ U16	Jugend U16 w / m	04/05	3,6
3	10:30	WJ / MJ U18	Jugend U18 w / m	02/03	3,6
3	10:30	WJ / MJ U20	Jugend U20 w / m	00/01	3,6
3	10:30	W / M	Frauen / Männer	90 – 99	3,6
3	10:30	W / M 30-80	Senioren / Seniorinnen	89 u. älter	3,6
<b>Hauptlauf über 10,8 km</b>					
4	10:30	WJ / MJ U18	Jugend U18 w / m	02/03	10,8
4	10:30	WJ / MJ U20	Jugend U20 w / m	00/01	10,8
4	10:30	W / M	Frauen / Männer	90 – 99	10,8
4	10:30	W / M 30-80	Senioren / Seniorinnen	89 u. älter	10,8
<b>Staffel-Lauf über 3 x 3,6 km</b>					
5	10:30	alle AK ab U16	Jugend U16 – Senioren w/m	05 u. älter	10,8

## Anmeldung

online über

**ziel-zeit TuS Neukölln Crosslauf 2019**

**Anmeldechluss:**

**30.10.2019**

**Nachmeldungen sind nur am 3. November  
bis 30 min. vor dem jeweiligen Start möglich**

# Laufstrecke im Volkspark Hasenheide



## Crosslauf 2017

Lauf 3	Berliner Läufercup	( 3,6 km)	1 Runde
Lauf 4	Hauptlauf	(10,8 km)	3 Runden
Lauf 5	Staffellauf	(10,8 km)	je 1 Runde

Der genaue Streckenverlauf einschließlich Höhenprofil ist zu finden unter:

[GPS TuS Crosslauf](#)