

Crosslauf - im Volkspark Hasenheide

Es ist mal wieder so weit ... am 03. November 2019



... it's cross time !

42. Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf

Letzter Lauf Berliner Läufercup über 3,6 km

Startberechtigt ist jede/r laufbegeisterte Frühaufsteher/in - Kinder, Jugendliche und Erwachsene !!

Ort: Volkspark Hasenheide; der Start- und Zielbereich befindet sich auf der großen Freifläche am Kiosk (nahe Columbiadamm); Details zur Laufstrecke siehe Skizze im Anhang..

Verkehrsverbindung: U-Bhf. Hermannplatz / U-Bhf. Boddinstr, Bus 104 bis Schwimmbad Columbiadamm

Startnummernausgabe: Ab 8:30 Uhr am Veranstaltungstag am Kiosk im Volkspark Hasenheide. Die Startnummern sind vorn auf dem Lauftrikot zu befestigen. **Ein Tausch der Startnummern ist nicht gestattet und führt zur Disqualifikation.** Die Zeitmessung erfolgt mittels Transponder, die in den jeweiligen Startnummern integriert sind. Die Startnummer muss unmittelbar nach dem Zieleinlauf zurückgegeben werden, sonst ist leider eine Gebühr in Höhe von € 5,- fällig.

Organisationsbeitrag:

Lauf 1 (0,8 km) und Lauf 2 (2,4 km)	4,00 EUR
Lauf 3 (3,6 km)	7,00 EUR
Lauf 4 (10,8 km)	10,00 EUR
Lauf 5 Staffel 3 x 3,6 km	15,00 EUR

Nachmeldungen f.a. Läufe zusätzlich 4,00 EUR

Anmeldung

Online über ziel-zeit.de .

Voranmeldeschluss ist am Mittwoch, dem 30.10.2019.

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 30 min. vor dem Start möglich (zzgl. 4 € Nachmeldegebühr).

Für Mitglieder des TuS Neukölln ist die Teilnahme bei Voranmeldung kostenlos.

Altersklassensieger aus 2018 der Läufe 3 und 4 erhalten kostenfreies Startrecht. Ein Gutschein-Code kann unter konrad-beyer@t-online.de beantragt werden.

Zeitmessung + Ergebnislisten

Die Zeitmessung wird in diesem Jahr wieder durchgeführt von der Zeitnahme-Firma ziel-zeit und erfolgt elektronisch (Bruttozeit) mittels Transponder, die in den Startnummern integriert sind. Dadurch stehen Ergebnislisten sofort nach Beendigung der Läufe zur Verfügung. Sie sind aber auch im Internet unter tus-neukoelln.de zeitnah abzurufen.

Siegerehrung: Etwa 20 Minuten nach Beendigung der einzelnen Läufe.

Die Altersklassensieger der **Läufe 1 und 2** erhalten Pokale.

Für die **Läufe 3 und 4** gilt: Die Gesamtsiegerin und der Gesamtsieger erhalten Pokale. Diese und eventuelle weitere Preise werden nur an Anwesende ausgegeben und nicht nachgesandt. Die Altersklassensieger/innen erhalten wie bisher auch für 2020 kostenfreies Startrecht bei Voranmeldung, wenn in der jeweiligen Altersklasse mindestens 3 Läufer/innen ins Ziel gekommen sind. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Platzierungsurkunden mit Zeitangabe bei der Siegerehrung. Alle erfolgreichen Teilnehmer können sich bei dem Zeitnehmer ziel-zeit anschließend ihre persönliche Urkunde ausdrucken lassen.

Versicherung: Jede/r Teilnehmer/in ist während des Volkslaufs im Rahmen der Gruppen-Unfallversicherung des LSB unfallversichert. Für Schäden sonstiger Art übernehmen Veranstalter und Gartenbauamt keine Haftung. Die Veranstaltung wird von Sanitätern betreut.

Umkleide- und Duschmöglichkeiten stehen gegenüber in der Jahnsporthalle am Columbiadamm zur Verfügung.

Veranstalter: Leichtathletik-Abteilung des TuS Neukölln 1865 e.V.

Gesamtleitung / Infos: Konrad Beyer Tel. 030 – 6 61 26 99 oder 0152-5461 9996

Email konrad.beyer@tus-neukoelln.de

Starterliste: der aktuelle Stand der Anmeldungen ist auf der Internet-Seite des TuS Neukölln zu finden oder direkt im online-Portal von ziel-zeit (www.ziel-zeit.de) unter -> [Crosslauf – Meldeliste](#)

Zeitplan

Lauf	Start	Klasse	Wettbewerb	Jahrgang	km
1	09:40	WK / MK U10	Kinder U10 w / m	10 u. jünger	0,8
2	09:50	WK / MK U12	Kinder U12 w / m	08/09	2,4
2	09:50	WJ / MJ U14	Jugend U14 w / m (mit Berlin-Cup-Wertung)	06/07	2,4
Mittelstrecke und Berliner Läufer Cup über 3,6 km					
3	10:30	WJ / MJ U16	Jugend U16 w / m	03/04	3,6
3	10:30	WJ / MJ U18	Jugend U18 w / m	01/02	3,6
3	10:30	WJ / MJ U20	Jugend U20 w / m	99/00	3,6
3	10:30	W / M	Frauen / Männer	89 – 98	3,6
3	10:30	W / M 30-80	Senioren / Seniorinnen	88 u. älter	3,6
Hauptlauf über 10,8 km					
4	10:30	WJ / MJ U18	Jugend U18 w / m	01/02	10,8
4	10:30	WJ / MJ U20	Jugend U20 w / m	99/00	10,8
4	10:30	W / M	Frauen / Männer	89 – 98	10,8
4	10:30	W / M 30-80	Senioren / Seniorinnen	88 u. älter	10,8
Staffel-Lauf über 3 x 3,6 km					
5	10:30	alle AK ab U16	Jugend U16 – Senioren w/m	04 u. älter	10,8

Anmeldung

online über

ziel-zeit TuS Neukölln Crosslauf 2019

Anmeldechluss:

30.10.2019

**Nachmeldungen sind nur am 3. November
bis 30 min. vor dem jeweiligen Start möglich**

Laufstrecke im Volkspark Hasenheide



Crosslauf 2017

Lauf 3	Berliner Läufercup	(3,6 km)	1 Runde
Lauf 4	Hauptlauf	(10,8 km)	3 Runden
Lauf 5	Staffellauf	(10,8 km)	je 1 Runde

Der genaue Streckenverlauf einschließlich Höhenprofil ist zu finden unter:

[GPS TuS Crosslauf](#)