

Crosslauf - im Volkspark Hasenheide

Es ist mal wieder so weit ... am 4. November 2018



... it's cross time !

41. Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf

Letzter Lauf Berliner Läufercup über 3,6 km

Startberechtigt ist jede/r laufbegeisterte Frühaufsteher/in - Kinder, Jugendliche und Erwachsene !!

Ort: Volkspark Hasenheide; der Start- und Zielbereich befindet sich auf der großen Freifläche am Kiosk (nahe Columbiadamm); Details zur Laufstrecke siehe Skizze .

Verkehrsverbindung: U-Bhf. Hermannplatz / U-Bhf. Boddinstr, Bus 104 bis Schwimmbad Columbiadamm

Startnummernausgabe: Ab 8:15 Uhr am Veranstaltungstag am Kiosk im Volkspark Hasenheide. Die Startnummern sind vorn auf dem Lauftrikot zu befestigen. **Ein Tausch der Startnummern ist nicht gestattet und führt zur Disqualifikation.** Die Zeitmessung erfolgt mittels Transponder, die in den jeweiligen Startnummern integriert sind. Die Startnummer muss unmittelbar nach dem Zieleinlauf zurückgegeben werden, sonst ist leider eine Gebühr in Höhe von € 5,- fällig.

Organisationsbeitrag:

Lauf 1 (0,8 km) und Lauf 2 (2,4 km)	4,00 EUR
Lauf 3 (3,6 km)	7,00 EUR
Lauf 4 (10,7 km)	9,00 EUR
Lauf 5 Staffel 3 x 3,6 km	15,00 EUR

Nachmeldegebühr für alle Läufe 4,00 EUR

Anmeldung

Online über ziel-zeit.de . Voranmeldeschluss ist Mittwoch, 31.10.2018.

Die Anmeldung ist erst mit Eingang der Startgebühr wirksam.

Die Altersklassensieger des Vorjahres der Läufe 3 und 4 sowie auch die Mitglieder des TuS Neukölln starten bei Voranmeldung kostenfrei. Dafür ist ein **Gutscheincode** bei der Anmeldung einzugeben. Dieser Code ist von den betreffenden Läufern/innen nach Meldung unter konrad-beyer@t-online.de zu erhalten. Bitte rechnen Sie für die Übermittlung dieses Codes bis zu 24 Stunden ein.

Teilnehmerlisten können auf der Seite des tus-neukoelln.de eingesehen werden.

Zeitmessung + Ergebnislisten

Die Zeitmessung erfolgt durch die Firma ziel-zeit mittels eines Transponders, der in der Startnummer integriert ist. Ergebnisse sind im Internet unter tus-neukoelln.de oder ziel-zeit.de abzurufen.

Siegerehrung: Lauf 1 und 2 nach dem Start des Hauptlaufes um 10:30 Uhr. Lauf 3-5 gegen 11:30 Uhr.

Die Altersklassensieger der **Läufe 1 und 2** erhalten Pokale.

Für die **Läufe 3 und 4** gilt: Die Gesamtsiegerin und der Gesamtsieger erhalten Pokale. Diese und eventuelle weitere Preise werden nur an Anwesende ausgegeben und nicht nachgesandt. Die Altersklassensieger/innen erhalten für 2019 bei Voranmeldung kostenfreies Startrecht, wenn in der jeweiligen Altersklasse mindestens 3 Läufer/innen ins Ziel gekommen sind.

Die drei Erstplatzierten **jeder Altersklasse** erhalten Urkunden. Alle erfolgreichen Teilnehmer können sich beim Zeitnehmer ziel-zeit anschließend ihre persönliche Urkunde ausdrucken lassen.

Versicherung: Jede/r Teilnehmer/in ist während des Volkslaufs im Rahmen der Gruppen-Unfallversicherung des LSB unfallversichert. Für Schäden sonstiger Art übernehmen Veranstalter und Gartenbauamt keine Haftung. Die Veranstaltung wird von Sanitätern betreut.

Umkleide- und Duschköglichkeiten stehen in der nahegelegenen Jahnsporthalle zur Verfügung.

Veranstalter: Leichtathletik-Abteilung des TuS Neukölln 1865 e.V.

Gesamtleitung / Infos: Konrad Beyer Tel. 030 - 661 26 99 - Email : konrad-beyer@t-online.de

Starterliste: der aktuelle Stand der Anmeldungen ist auf der Internet-Seite des TuS Neukölln zu finden. -> [Crosslauf - Meldeliste](#)

Zeitplan

Lauf	Start	Klasse	Wettbewerb	Jahrgang	km
1	09:40	WK / MK U10	Kinder U10 w / m	09 u. jünger	0,8
2	09:50	WK / MK U12	Kinder U12 w / m	07/08	2,4
2	09:50	WJ / MJ U14	Jugend U14 w / m (mit Berlin-Cup-Wertung)	05/06	2,4
Mittelstrecke und Berliner Läufer Cup über 3,6 km					
3	10:30	WJ / MJ U16	Jugend U16 w / m	03/04	3,6
3	10:30	WJ / MJ U18	Jugend U18 w / m	01/02	3,6
3	10:30	WJ / MJ U20	Jugend U20 w / m	99/00	3,6
3	10:30	W / M	Frauen / Männer	89 - 98	3,6
3	10:30	W / M 30-70	Senioren / Seniorinnen	88 u. älter	3,6
Hauptlauf über 10,7 km					
4	10:30	WJ / MJ U18	Jugend U18 w / m	01/02	10,8
4	10:30	WJ / MJ U20	Jugend U20 w / m	99/00	10,8
4	10:30	W / M	Frauen / Männer	89 – 98	10,8
4	10:30	W / M 30-70	Senioren / Seniorinnen	88 u. älter	10,8
Staffel-Lauf über 3 x 3,6 km					
5	10:30	alle AK ab U16	Jugend U16 - Senioren	04 u. älter	10,8

Laufstrecke im Volkspark Hasenheide



Crosslauf 2018

Lauf 3	Berliner Läufercup	(3,6 km)	1 Runde
Lauf 4	Hauptlauf	(10,8 km)	3 Runden
Lauf 5	Staffellauf	(10,8 km)	3x je 1 Runde

Der genaue Streckenverlauf einschließlich Höhenprofil ist zu finden unter:

[GPS TuS Crosslauf](#)

Anmeldung

online über

ziel-zeit TuS Crosslauf 2018

Anmeldeschluss:

31.10.2018

Nachmeldungen sind nur am 4. November bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.