## Crosslauf - im Volkspark Hasenheide

Es ist mal wieder so weit ... am 4. November 2018





... it's cross time

## 41. Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf

### Letzter Lauf Berliner Läufercup über 3,6 km

Startberechtigt ist jede/r laufbegeisterte Frühaufsteher/in - Kinder, Jugendliche und Erwachsene!!

**Ort:** Volkspark Hasenheide; der Start- und Zielbereich befindet sich auf der großen Freifläche am Kiosk (nähe Columbiadamm); Details zur Laufstrecke siehe Skizze .

Verkehrsverbindung: U-Bhf. Hermannplatz / U-Bhf. Boddinstr, Bus 104 bis Schwimmbad Columbiadamm

Startnummernausgabe: Ab 8:15 Uhr am Veranstaltungstag am Kiosk im Volkspark Hasenheide. Die Startnummern sind <u>vorn</u> auf dem Lauftrikot zu befestigen. Ein Tausch der Startnummern ist nicht gestattet und führt zur Disqualifikation. Die Zeitmessung erfolgt mittels Transponder, die in den jeweiligen Startnummern integriert sind. Die Startnummer muss unmittelbar nach dem Zieleinlauf zurückgegeben werden, sonst ist leider eine Gebühr in Höhe von € 5,- fällig.

#### Organisationsbeitrag:

Lauf 1 (0,8 km) und Lauf 2 (2,4 km)	4,00 EUR
Lauf 3 (3,6 km)	7,00 EUR
Lauf 4 (10,7 km)	9,00 EUR
Lauf 5 Staffel 3 x 3,6 km	15,00 EUR

Nachmeldegebühr für alle Läufe 4,00 EUR

#### **Anmeldung**

Online über ziel-zeit.de . Voranmeldeschluss ist Mittwoch, 31.10.2018.

Die Anmeldung ist erst mit Eingang der Startgebühr wirksam.

Die <u>Altersklassensieger des Vorjahres</u> der Läufe 3 und 4 sowie auch die <u>Mitglieder des TuS Neukölln</u> starten bei Voranmeldung kostenfrei. Dafür ist ein Gutscheincode bei der Anmeldung einzugeben. Dieser Code ist von den betreffenden Läufern/innen nach Meldung unter konrad-beyer@t-online.de zu erhalten. Bitte rechnen Sie für die Übermittlung dieses Codes bis zu 24 Stunden ein.

**Teilnehmerlisten** können auf der Seite des <u>tus-neukoelln.de</u> eingesehen werden.

#### Zeitmessung + Ergebnislisten

Die Zeitmessung erfolgt durch die Firma ziel-zeit mittels eines Transponders, der in der Startnummer integriert ist. Ergenisse sind im Internet unter <u>tus-neukoelln.de</u> oder <u>ziel-zeit.de</u> abzurufen.

**Siegerehrung:** Lauf 1 und 2 nach dem Start des Hauptlaufes um 10:30 Uhr. Lauf 3-5 gegen 11:30 Uhr. Die Altersklassensieger der **Läufe 1 und 2** erhalten Pokale.

Für die **Läufe 3 und 4** gilt: Die Gesamtsiegerin und der Gesamtsieger erhalten Pokale. Diese und eventuelle weitere Preise werden nur an Anwesende ausgegeben und nicht nachgesandt. Die Altersklassensieger/innen erhalten für 2019 bei Voranmeldung kostenfreies Startrecht, wenn in der jeweiligen Altersklasse mindestens 3 Läufer/innen ins Ziel gekommen sind.

Die drei Erstplatzierten **jeder Altersklasse** erhalten Urkunden. Alle erfolgreichen Teilnehmer können sich beim Zeitnehmer ziel-zeit anschließend ihre persönliche Urkunde ausdrucken lassen.

**Versicherung:** Jede/r Teilnehmer/in ist während des Volkslaufs im Rahmen der Gruppen-Unfallversicherung des LSB unfallversichert. Für Schäden sonstiger Art übernehmen Veranstalter und Gartenbauamt keine Haftung. Die Veranstaltung wird von Sanitätern betreut.

Umkleide- und Duschmöglichkeiten stehen in der nahegelegenen Jahnsporthalle zur Verfügung.

Veranstalter: Leichtathletik-Abteilung des TuS Neukölln 1865 e.V.

Gesamtleitung / Infos: Konrad Beyer Tel. 030 - 661 26 99 - Email : konrad-beyer@t-online.de

**Starterliste:** der aktuelle Stand der Anmeldungen ist auf der Internet-Seite des TuS Neukölln zu finden. -> <u>Crosslauf - Meldeliste</u>

## Zeitplan

Lauf	Start	Klasse	Wettbewerb	Jahrgang	km		
1	09:40	WK / MK U10	Kinder U10 w/m	09 u. jünger	0,8		
2	09:50	WK / MK U12	Kinder U12 w/m 07/08		2,4		
2	09:50	WJ / MJ U14	Jugend U14 w / m (mit 05/06 2		2,4		
			Berlin-Cup-Wertung)				
Mittelstrecke und Berliner Läufer Cup über 3,6 km							
3	10:30	WJ / MJ U16	Jugend U16 w/m	03/04	3,6		
3	10:30	WJ / MJ U18	Jugend U18 w/m	01/02	3,6		
3	10:30	WJ / MJ U20	Jugend U20 w/m	99/00	3,6		
3	10:30	W/M	Frauen / Männer	89 - 98	3,6		
3	10:30	W / M 30-70	Senioren / Seniorinnen	88 u. älter	3,6		
Hauptlauf über 10,7 km							
4	10:30	WJ / MJ U18	Jugend U18 w/m	01/02	10,8		
4	10:30	WJ / MJ U20	Jugend U20 w/m	99/00	10,8		
4	10:30	W/M	Frauen / Männer	89 – 98	10,8		
4	10:30	W / M 30-70	Senioren / Seniorinnen	88 u. älter	10,8		
Staffel-Lauf über 3 x 3,6 km							
5	10:30	alle AK ab U16	Jugend U16 - Senioren	04 u. älter	10,8		

## Laufstrecke im Volkspark Hasenheide



#### Crosslauf 2018

Lauf 3	Berliner Läufercup	( 3,6 km)	1 Runde
Lauf 4	Hauptlauf	(10,8 km)	3 Runden
Lauf 5	Staffellauf	(10,8 km)	3x je 1 Runde

Der genaue Streckenverlauf einschließlich Höhenprofil ist zu finden unter: <u>GPS TuS Crosslauf</u>

# **Anmeldung**

online über

ziel-zeit TuS Crosslauf 2018

# Anmeldeschluss: 31.10.2018

Nachmeldungen sind nur am 4. November bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.