

September 2017 110. Jahrgang Nr. 7



- Nachrichten

152 Jahre TuS-Neukölln

TURN- UND SPORTVEREIN NEUKÖLLN 1865 E.V.

www.tus-neukoelln.de



Sommerymnastik 2017

**KINDERTURNEN · GYMWELT · TURNEN
WANDERN · SPORTKEGELN · GERÄTETURNEN
FITNESS · LEICHTATHLETIK · BEWEGUNG INTEGRALE
AEROBIC · BASKETBALL · TRIATHLON · FAUSTBALL
KINDER-U. JUGENDSOZIALARBEIT · HANDBALL
VOLLEYBALL · SENIORENGRUPPE · TANZ
GYMNASTIK · RHÖNRAD**

Termine

07.09.17	Alle Abt.	Erste Geschäftsstelle
20.09.17	TuS-Frauen	Wanderung Park Babelsberg, 10.00 Uhr S-Bahn-Schalter Hbf. Potsdam
24.09.17		Berlin Marathon
05.11.17		Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf

Redaktionsschluss Oktober 2017
21. September 17

Medienpartner des TuS Neukölln 1865 e.V.



Pressewart

Hans-Jürgen Herbrig · Treptower Straße 64a · 12059 Berlin
Tel.: 030/681 15 97 · e-Mail: hajueher@tus-neukoelln.de



Bild: LSB Berlin Engler

Der Landessportbund Berlin hat im Rahmen einer repräsentativen Festveranstaltung zur Ehrung verdienter, langjähriger ehrenamtlicher Mitglieder am 15.06.2017 unsere langjährige Vereinsgeschäftsführerin

Renate Kirkoff

aufgrund ihrer mehr als 25-jährigen ehrenamtlichen Tätigkeit in einem verantwortungsvollen Vorstandsamt mit der

Ehrennadel des LSB in Gold

ausgezeichnet.

Der Vorstand des TuS Neukölln 1865 e.V. gratuliert Renate zu dieser wirklich verdienten hohen Auszeichnung.

Manfred



Basketball

Christian Sattler • Saalestr. 38 • 12055 Berlin

Tel.: 030/ 892 02 448 • Mobil: 0176/ 611 14 440

E-Mail: chris.sattler@gmx.de

Konto Inh.: TuS Neukölln 1865 e.V. Basketballabteilung

IBAN: DE72 1001 0010 0465 6881 08 • BIC: PBNKDEFF

Am 10. Juni war es dann endlich soweit, die u12 sowie die u11 machten sich um 7.30 Uhr in der Früh mit dem ICE auf den Weg nach Göttingen. Außer gewöhnlichem Reisegepäck hatten unsere Basketballer noch kleine Zelte (bis auf Simons 8kg Monumentalbauwerk) und Schlafsäcke im Schlepptau. Betreut und gecoacht wurde die u11 von Jan und Fidel, die u12 von Dejan und Aleks, die sich im ICE zur Besprechung zu Anfang eine Kaffepause gönnten. Von Anfang an war klar, dieses Wochenende sollte nicht langweilig werden.



Angekommen in Göttingen gab es nach dem langen Sitzen im ICE erst einmal einen knackigen Fußmarsch zum „Zeltplatz“, der es mit Gepäck doch ganz schön in sich hatte. Durchgeschwitzt angekommen war keine Zeit zu verlieren und die Zelte

mussten schnell aufgebaut werden. Bis zu den ersten Spielen war es nicht mehr lange hin, da es jedoch bei den meisten an Zelterfahrung mangelte (auch bei Aleks und Dejan) kam es zu Komplikationen im Aufbau -Arbeitsteilung- Dejan coachte, Aleks kämpfte weiter mit den Zelten.

Spielerisch konnten beide Teams sich am ersten Tag genug Siege sichern, um weiter um den Pokal zu spielen. Die Krönung des Abends: beide Teams gingen zusammen Pizza essen! Vor dem Schlafengehen wurde sich noch einmal zusammengesetzt und ein paar Black Storys gelöst. Am nächsten Morgen ging es dann zum Frühstück und nicht viel später fanden die nächsten Spiele statt. Nach einem harten Kampf der u12 reichte es sportlich leider nicht, die u11 schaffte es jedoch eine Runde weiter und scheiterte im Halbfinale. Mittendrin gaben Spieler und Trainer öfters Ihre Euros für leckere Bratwürste und Pommes aus bis es dann hieß: zusammenpacken und Abschied nehmen. Mit Shuttlebussen ging es Richtung Bahnhof und von da aus wieder mit dem ICE nach Berlin.

Fazit: ein sportlich erfolgreiches Wochenende, an dem die Jungs Erfahrung sammeln konnten und viel Spaß hatten, was auch für die Coaches galt, die nach der Ankunft jedoch ausgelaugter als die Spieler waren!

TuS Goooo!

Dejan

Faustball



Jörg Steinbrück • Liningstraße 48 • 12359 Berlin

Tel. 030/ 23490253 •

dienstlich DAK-Berlin 030/ 9860108-1100

Postbank Berlin - Karin Steinbrück • BIC: PBNKDEFF •

IBAN: DE25 1001 0010 0201 2491 06 •

Anfang September hatte unser Sportkamerad **Dieter Waldau** seinen 75. Geburtstag herzlichen Glückwunsch. Wir freuen uns immer, wenn Du uns mit Deiner Gymnastik am Sonntag vor dem Spielen zum Schwitzen bringst.

Die Faustballer haben ein neues Mitglied bekommen. Rita S. ist in der Wassergruppe herzlich aufgenommen worden.

Einige unserer Mitglieder sind erkrankt bzw. verletzt allen wünschen wir baldige Genesung.

Zum sportlichen Teil: In den vorherigen Ausgaben der TuS Nachrichten berichteten wir über unsere Faustballmannschaft in der Herren Bezirksliga. Mit einem Fehlstart und dem letzten Tabellenplatz begann die Saison. Auch über die Steigerung konnten wir bereits berichten. Zum Saisonabschluss erreichte die Mannschaft dann sensationell tatsächlich noch den 1. Tabellenplatz. Herzlichen Glückwunsch zum Bezirksligatitel an Jörg, Andreas, Bernd, Sven, Frank und Jannis.

Nachdem bereits die Männer 60 die Berliner Meisterschaft gewonnen haben ist dies die erfolgreichste Saison der Faustballer des TuS Neukölln seit Jahren.

Klaus



1. Frauen-Gymnastik-Abteilung

Jutta Bork • Postfach 231 • 12311 Berlin • Tel./Fax: 606 77 50
Monika Czerkaski „Sonderkonto Beitrag“
Postbank Berlin • Kto-Nr.: 813 317-108, BLZ: 100 100 10

Liebe Turnerinnen,

nun geht es wieder los: 1.Turntag in unserer Halle Wederstr. am 5.9. um 17.30 Uhr. Schnell verging die Zeit der Sommerferien auf dem Sportplatz in der Lipschitzallee, den wir noch benutzen konnten. Wie immer übernahmen einige Abteilungen die Bewirtung im Vereinsheim. Ab September beginnt nun das große Bauen. Es war wieder schön, mit unterschiedlichen Übungsleiterinnen zu turnen.

Ich habe diesmal viele Glückwünsche auszusprechen.

Zuerst einen „Drei mal Hoch-Glückwunsch“ an unsere **Jutta**. Sie ist seit 12.8.1952 im TuS Neukölln. Das sind 65 Jahre! Vom Kinderturnen an bis heute, liebe Jutta hast Du treu zum Verein gestanden. Du spieltest fleißig Handball, hast bei Turnfesten mitgemacht. Auch Geräteturnen machte Dir Freude. Aber vor allem die Gymnastik war Dein liebstes Vergnügen! Lange warst Du bei Elsa Mathei in der Jugendabteilung, dann in der I. Frauen. Nach Elsas Tod warst Du Übungsleiterin bei uns. Aber nicht genug: heute bist Du unsere Abteilungsleiterin und Turnwartin. Dann wurdest Du Frauenwartin im Verein. Du hast auch noch die Vorführgruppe am Donnerstag gegründet.

Wir danken Dir ganz herzlich und wünschen alles Gute, damit Du noch lange weitermachen kannst!

Nun noch zwei Geburtstagswünsche.

Unsere **Heidi** wurde am 15.8. 75 Jahre. Wir wünschen ihr alles Liebe und gute Gesundheit. Sie ist immer zur Stelle, wenn sie gebraucht wird. Und das ist oft. Danke liebe Heidi.

Am 3.9. wird **Karin S.** 70 Jahre. Ja, auch sie wird älter. Das hindert sie nicht, auch mal einzuspringen wenn sie gebraucht wird, z.B. Vorturnen usw. Wir wünschen Dir weiterhin viel Freude und Spaß bei unserem Turnen.

So – bald habe ich genug gelabert.

Aber wir haben zwei neue Turnerinnen in unserer Mitte: Bärbel G. und Monika S. Es freut uns, dass sie zu uns gefunden haben. Wir hoffen, sie halten uns die Treue. Also alles Liebe für Euch.

Nun wünsche ich Euch allen einen schönen Herbst mit weniger Platzregen und besserem Wetter. Ihr wisst „der Herbst hat auch noch schöne Tage“.

Viele Grüße

von Eurem Schreiberling Christa



Harzer Straße 93 · 12059 Berlin (Neukölln)

Telefon: 030/687 34 47 und 030/681 20 56

Fax: 030/687 02 59



3. Frauen-Gymnastik

Ursula Münnich · Fritz-Erler-Allee 120 · 12351 Berlin

Tel. 030/604 54 74 · Handy 0177/604 54 74 ·

eMail: 3.frauen@tus-neukoelln.de

Konto: TuS Neukölln 1865 e.V. · 3. Frauen-Gymnastik

IBAN: DE52 1001 0010 0641 4901 04 · BIC: PBNKDEFF

Liebe Turnerinnen !

Mit dem Ende der Schulferien beginnt im September wieder unser gewohnter Übungsalltag. In der Innsporthalle hat es inzwischen einige Renovierungsarbeiten und Änderungen gegeben. Und unsere Geschäftsstelle wird nun wohl auch „auf den Kopf“ gestellt.



Die Sommergymnastik auf dem Lipschitzsportplatz wurde von u n s e r e n Turnerinnen fleißig besucht. Danke dafür! Das Wetter hat dienstags eigentlich immer gut mitgespielt, und das Angebot der verschiedenen Vorturnerinnen war, wie in den vergangenen Jahren, abwechslungsreich.

Auf geht's also in die neue Hallensaison. Die Terminplanungen für abteilungsinterne Veranstaltungen, wie zur Sitzung im Februar beschlossen, stehen „in den Sternen“.

Ersatz für unsere Weihnachtsfeier ist, wie ihr wisst, schon geplant. Dazu dann im Oktoberheft noch einige Details.

Wir sehen uns also am 5.9., 16.30 Uhr wieder zur fröhlichen Gymnastik mit Heike.

Gut Sport Eure Ulla



Wassergymnastik

Helga Günther · Porzer Straße 7 b · 12524 Berlin

Tel.: 030/97 86 16 92 · Mobil 0172/302 11 07 und

0172/281 03 57 · E-Mail: heguenther.berlin@yahoo.de

Liebe Wasserfreunde,

das Wasser hat uns wieder oder besser formuliert, wir haben das Wasser wieder. Reparaturen und Wartungsdienst in unserer Wirkungsstätte sind abgeschlossen und die Sommerferien gehören auch der Vergangenheit an.

Am 9.08. hatten wir unseren BUGA–Treff. Mit Schnattern, Essen, Trinken und Spiel haben wir fröhliche Stunden verbracht. Leider habe ich doch den Einen oder Anderen vermisst. Es wäre schön, wenn Ihr Euch, so wie es bisher üblich war, bei mir melden und mitteilen würdet, dass Ihr nicht kommt.

Seit Juli haben wir ein neues Mitglied in unserer Reihe. Liebe Rita herzlich Willkommen in der WG. Du hast ja nun schon zwei Freizeitgestaltungen außerhalb des Wassers mitgemacht und ich denke mal, dass Du Dich in unserer Mitte recht wohl gefühlt hast. Wir wünschen Dir viel Spaß und Freude in der Wassergymnastik–Gruppe.

Im September haben wir zwei Geburtstagskinder zu verzeichnen. Lieber **Erhard** zu Deinem Wiegenfest wünschen wir Dir als erstes Gesundheit und davon viele, viele Säcke voll. Weiterhin wünschen wir Dir, dass Du Deine Beschwingtheit und Fröhlichkeit beibehältst und noch lange die WG mit Deinen Scherzen unterhältst.

Ja und dann ist da noch unser Wölflchen. Hoch soll er leben, hoch soll er leben. Lieber **Wolfgang**, Du greifst zu einer Null, welche verrate ich nicht. Die WG wünscht Dir alles erdenklich Gute, Gesundheit, Glück, Zufriedenheit vor allem aber bessere Hüften damit Du bald wieder mit uns im Wasser strampeln kannst. Verlebe einen schönen Tag im Kreise Deiner Lieben. Biggi macht das schon.

Unseren Kranken und Hinkenden wünschen wir gute Besserung.

Im September bin ich noch mal für drei Wochen weg und Günter wird Euch dann Beweglichkeit beibringen. Wünsche Euch schon jetzt viel Spaß mit ihm und passt auf Euch auf

Eure Helga



2. Frauen-Abteilung

Anita Ostrogorsky • Alt-Britz 54 • 12359 Berlin

Tel. 030/ 606 19 60

Liebe Turnkameradinnen,

die Sommertage, von sehr außergewöhnlichen Wetterkapriolen geprägt, sind überstanden. Ich hoffe, dass Ihr diese Tage, wo auch immer, genießen konntet und wünsche einen guten Start für die kommenden Gymnastikstunden, die nach den Sommerferien für unsere Abteilung ab 08.09. beginnen.

Zu einem Grillabend hatte uns Vera am 21.07. in ihren Garten eingeladen. Nicht nur Essen und Trinken standen im Vordergrund, sondern unser geselliges Beisammensein. Isabel war ein Überraschungsgast. Wir freuten uns sehr, dass sie wieder einmal bei uns war. Vera und allen, die zum Gelingen dieses abends beigetragen haben, sowie dem Grillmeister Klaus, einen besonderen Dank. Ein schöner warmer Sommerabend, ohne Regen aber mit zahlreichen Mücken, war viel zu schnell vorbei.

Eine sehr schöne Tradition ist unser jährlicher Tagesausflug geworden, der in diesem Jahr am 02.08. stattgefunden hat. Treffpunkt war der Hauptbahnhof in Potsdam. Der City-Sightseeing-Bus "HOP ON HOP OFF" brachte uns zuerst ins Holländische Viertel, durch das wir zu Fuß gelaufen sind. Ebenso wurde das Brandenburger Tor besichtigt, das am Ende der Brandenburger Strasse zu erreichen war.

Nach den doch sehr schweißtreibenden Spaziergängen, haben wir uns zu einem gemeinsamen Mittagessen getroffen. Gut gestärkt nahmen wir mit einem weiteren City-Sightseeing-Bus die Rundfahrt durch Potsdam wieder auf.

Mit neuen interessanten Eindrücken mussten wir leider am späten Nachmittag Potsdam schon wieder verlassen.

Ein Schiff der Weißen Flotte brachte uns vom Hafen Potsdam auf dem Wasserweg nach Wannsee. Vorbei ging es am Park Babelsberg, Richtung Teltowkanal und über den Griebnitzsee. Vom Schiff aus waren zahlreiche Villen ehemaliger Ufa-Stars und viele weitere architektonische Zeugnisse der Vergangenheit zu sehen. Durch den Prinz-Friedrich-Leopold-Kanal und über den Kleinen Wannsee erreichten wir unser Tagesziel: den Großen Wannsee.

Gemeinsam sind wir dann mit der S-Bahn bis Westkreuz gefahren, dort trennten wir

uns, da die heimatlichen Ziele sehr unterschiedlich sind.

Alle Mitfahrerinnen waren begeistert und zufrieden. Sie bedanken sich bei Christel und Sigrid für diesen schönen Tag in der Hauptstadt des Landes Brandenburg.

Ingeborg, leider bist Du vor einiger Zeit erkrankt. Wir wünschen Dir Kraft und Geduld auf dem Weg der Gesundung. Diese Zeilen sollen Dich daran erinnern, wie sehr wir an Dich denken. Fühl Dich von uns umarmt.

Die allerbesten Wünsche für das neue Lebensjahr mit viel Glück, Zufriedenheit und in erster Linie Gesundheit, gehen nachträglich an Sigrid, Doris S. und Isabel; sie durften ihren Geburtstag im Juli und im August feiern.

Das war's in diesem Monat von Barbara



Fit im TuS

Heike Kuckuck · Stephanstr. 8 · 12167 Berlin

Tel.: 030-684 09 186 · Handy: 0172/ 89 86 131

Konto TuS Neukölln 1865 e.V./ Fit im TuS

IBAN: DE03 1001 0010 0630 6521 09 · BIC: PBNKDEFF

Hallo liebe Sportfreunde,

der Sommer nun vergangen ist, der Herbst hat uns wiedermal im Griff. So ist vergangen die "faule Sommerzeit" und wir dürfen wieder fleißig sein und Turnen bis zum nächsten "Sommer"schein. OK, passt nicht so richtig.

Trotzdem ist unser erster Turnnachmittag am 05. September bereits in der Sporthalle Boddinstr. mit anschließendem gemütlichen Zusammensein beim Italiener. Auf dem Sportplatz Lipschitzallee sehen wir uns erst nächstes Jahr wieder. Der letzte Termin im August musste leider wegen den nun tatsächlich begonnenen Sanierungsarbeiten ausfallen. Also freuen wir uns aufs nächste Jahr.

Unsere Doris kann die ersten zweimal beim Turnen nicht bei uns sein, denn sie darf, möchte, soll an der See nach dem Rechten gucken und außerdem soll, darf, möchte auch der Urlaub und die Erholung nicht zu kurz kommen. Doris bedankt sich ganz herzlich bei Olwen, die die Vertretung für sie übernehmen wird.

Liebe Olwen auch wir bedanken uns dafür und alles Gute wünschen wir ALLE herzlich zum Geburtstag Dir am 27. September. Bleib' gesund, hab' recht viel Freude und eine schöne Feier vielleicht noch heute an Deinem Ehrentag. Nach einem Glückwunsch ist uns zumute: Drum dem Geburtstagskind alles Liebe, alles Gute! So, liebe Leute das war's für heute. Ich nichts mehr zu berichten hab drum wünsche ich einen schönen Tag, Woche, Monat.

Bis zum nächsten Mal
Eure Birgit

PS Beschwerden bitte direkt an mich, sollte ich etwas vergessen, verpasst, verdrängt haben.

Mit freundlichen Grüßen
Birgit Hitzemann

Liebe Fit 50er!

Die Gym Akademie Berlin Brandenburg lud im Juli zur Fortbildung ein. Eigentlich wollte ich mich nicht mehr zwischen all die jungen Trainer mischen. Doch – wer rastet, der rostet. Also auch noch Rost ansetzen, bei so einem interessanten Thema: (Un)gewöhnliche Rückenübungen? All die Jahre hat unser Verein immer großzügig alle Fortbildungen gefördert und bezahlt. Das ist durchaus nicht selbstverständlich oder gar üblich! Hier gleich einmal ein „Danke schön“ dafür. Claudia hat Ulla und mich angemeldet und siehe mal da, wir waren längst nicht mehr allein die Alten. So ein Thema lockt eben.



Es ging darum, Übungen anders zu verknüpfen und bewegliches Bewußtsein zu schulen. „Klein-Erna“ hat mir schon zu Beginn meiner Vereinszugehörigkeit erklärt: die kleinste Übung, korrekt ausgeführt, belohnt dich. Daran habe ich mich immer gehalten als „Teili“ und als Trainer, Körperbewußtsein zu schulen, nachzufragen, welche Muskeln man gerade spürt, zu korrigieren und darauf aufmerksam zu machen: wir haben Gelenke, und die wollen (sollen) bewegt werden, und die Übungen vom Leichten zum Schweren zu erweitern.



Körperliche Aktivität verzögert den Abbau von Knochenmasse, kräftigt die Muskeln und Bänder, die unsere Gelenke stützen. Unsere Knorpel werden nur durch Bewegung ernährt. Wir „Alten“ sollen nicht sagen: das kann ich nicht mehr oder das schmerzt zu sehr. Machen wir eben nur die leichteren Übungen, aber machen wir sie – und das so korrekt, wie es eben geht! Und noch eins: regelmäßiger Sport verjüngt den Menschen um mindestens 10 Jahre und verhindert allzu viel Gewichtszunahme – und das wollen wir doch alle!

In diesem Sinne Sport FitUschi u. Ulla

Offizieller Sponsor der TUS-Neukölln Webseiten		
 Keine versteckten Kosten Monatlich kündbar	Webseiten einfach selbst bearbeiten Persönliche Betreuung www.Wunschname inklusive Technik inklusive Keine Seitenlimits Optimiert für Suchmaschinen Individuelle Designs oder Übernahme bestehender Designs	
	LiquiNIX Software GmbH Kostenlose Beratung unter: Telefon 030 / 848 55 312 Email info@HomepageEasy.de Web www.HomepageEasy.de	
	Und so einfach geht's	
	1 Texte und Bilder in Microsoft Word eingeben ➤ 2 HomepageEasy Button klicken ➤ 3 Fertig - Die Webseite ist wieder aktuell	

Vereinsfrauenwartin

Jutta Bork • Postfach 231 • 12311 Berlin • Tel. 030/ 606 77 50

Hallo liebe Wanderfreudige der TuS-Frauengruppe,

nun geht es wieder in die aktive Wandersaison in der Hoffnung, dass Ihr eine schöne Ferienzeit mit vielen frohen Erlebnissen hattet.

Wir treffen uns am Mittwoch, 20. September 17 um 10 Uhr vor dem S-Bahn-Schalter im Hauptgebäude des Potsdamer Hbf. Zunächst geht es durch den nördlichen Ausgang zum Ufer der "Neuen Fahrt", dann an der Havel entlang Richtung Norden zum Park Babelsberg, den wir mit seinen (renovierten) schönsten Sehenswürdigkeiten erkunden bzw. wieder sehen werden; den krönenden Abschluss bilden Schloss und Pleasureground.

Nach dem Mittagessen wollen wir uns dann noch auf dem Böttcherberg die "Loggia Alexandra" ansehen, bevor der Bus 316 (Haltestelle "Nikolskoer Weg") uns nach Wannsee bringt.

Die Wanderstrecke beträgt insgesamt ca 6 km, der BVG-Tarif auf der Hinfahrt ist C, auf der Rückfahrt AB.

Bis dann alles Gute, ich freue mich auf das Wiedersehen
Elko



Triathlon

Andreas Schröder • Leite 72 • 14532 Kleinmachnow

Tel.: 033203 21400 • Handy: 0171- 785 85 73

e-Mail: tus@kondius.com

Deutsche Kreditbank / DKB • BLZ 120 300 00

Kto.-Nr. 1020007082 • TuS Neukölln

Platz 7 für unsere Damen bei der DM in Grimma

Mit richtig guten Einzel-Ergebnissen und durchweg ordentlichen Teamleistungen im Gepäck konnten unsere Liga-Starter gestern die Heimreise aus Grimma antreten. In loser Folge drucken wir hier die Berichte der einzelnen Teams ab. Den Anfang machen unsere Erstliga-Damen, die in Grimma ihre beste Saisonleistung zeigten und die rote Laterne endlich abgeben konnten.



Endlich eine gelungene Platzierung in der Tabelle!!!

Zufrieden mit unseren Einzelleistungen waren wir schon in den vergangenen Rennen – zumindest zum Teil. Heute hat es endlich für ein Lächeln auf fast allen Gesichtern gereicht und auf jeden Fall für ein sensationelles Teamergebnis!

Mit ganz viel Verstärkung im Gepäck sind Lara, Emma, Sonja und Larissa am Samstagmittag gemeinsam mit den Teams der 2. Bundesliga Damen und Herren in Berlin gestartet, um in Grimma Quartier zu beziehen, die Strecke anzuschauen und sich gemeinsam auf den Wettkampf am folgenden Tag einzustimmen.

Den Samstag konnten wir mehrheitlich gemeinsam mit den anderen Teams genießen – die Radstrecke abfahren und ihr den nötigen Respekt zollen, die Laufstrecke in Augenschein nehmen und hoffen, dass es bei dem ganzen Kopfsteinpflaster am kommenden Wettkampftag nicht regnen würde und natürlich die Bäume (mehr oder weniger) vollschlagen bei der gemeinsamen Pastaparty am Marktplatz.

Sonntag war eine wahre zeitliche Herausforderung – einzig unser Klasse Betreuerteam hatte vermutlich einen Überblick über den gesamten Zeitplan von Starts der Bundesligen über Regionalliga, Check-in und –out.

Startschuss für unser Rennen in der 1. Bundesliga war um 12.05 Uhr – bei ordentlicher Strömung und diesmal im Neo gaben wir in der Mulde unser Bestes. Das gelang Larissa und Sonja nahezu identisch gut, sodass sich beide in einer großen Verfolgergruppe wiederfanden und einen ordentlichen Beitrag lieferten, damit ein wenig Tempo aufgenommen wurde.

Emma und Lara mussten im Wasser teilweise ordentlich einstecken, haben sich aber ebenso stark im weiteren Verlauf auf dem Rad präsentiert. Die Radstrecke in Grimma ist sehr anspruchsvoll und schön abwechslungsreich. Es werden drei Runden gefahren mit jeweils drei Hügeln, kurvenreichen Abfahrten und einem Wendepunkt.

Beim abschließenden Lauf durch die Altstadt von Grimma war das Team Bettge-Rexin mittlerweile so eingespielt, dass teilweise nebeneinander die Laufrunden absolviert wurden und beide mit einem super Ergebnis (Platz 22 Larissa und 24 Sonja) glücklich ins Ziel kamen. Nicht lange ließ auch Emma auf sich warten und rundete mit einer spitze Laufleistung das Ergebnis für das Team ab (Platz 36)!

Auch Lara gab beim Laufen vollen Einsatz, ihr wurde allerdings leider das nasse Pflaster nach einem Regenschauer, der bereits auf der letzten Radrunde einsetzte, zum Verhängnis. Trotz Sturz finishte sie ihr zweites Bundesliga-Rennen mit einem tollen Ergebnis (Platz 44)! Wir belegten in der Tageswertung der Teams den grandiosen siebten Platz.

Das Rennen war auch gleichzeitig Deutsche Meisterschaft der Elite und U23. Dort haben wir uns noch weiter vorne platziert. Kurz und knapp – glücklich und zufrieden – so kann es weitergehen! Wir sind top motiviert für den Endkampf auf Rügen

Larissa Rexin, Sonja Bettge

Foto: Dirk Bettge



1. Männer-Abteilung

Manfred Mattick • Tel. 030/603 11 20

e-Mail: manfred.mattick@tus-neukoelln.de

Liebe Turnfreunde !

Bei unserem **Titanen-Mannschaftskampf am 30.06./02.07.17** hatten wir mehrere krankheitsbedingte Ausfälle zu verkraften, so dass sich (nur) 9 Teilnehmer unserem Turn-Kampfrichter Günter, assistiert von Jörg, stellten. Hervorzuheben, weil unerwartet: Haralds Sprung über das Langpferd und Peters Turnübung am Reck. Nach der knappen Entscheidung im Turnen folgte die etwas deutlichere im Prellball mit Sieg in 3 Sätzen für die „Blauen“, die mit der 2:0 –Führung frohgemut den ersten Wettkampftag beende-ten.



Am Sonntag war das Teilnehmerfeld leider noch mehr ausge-dünnt, so dass einvernehmlich der Wer-tungsmodus ange-passt wurde. Beim Radfahren schafften es Rainer und Harald, exakt zeitgleich über die Ziellinie zu sprin-ten; beim Walking setzten sich Dirk und Jörg an die Spitze. Ausgeglichenener Zwischenstand nach 4

Disziplinen mit 2:2 Punkten und somit Spannung vor dem abschließenden Schwimmen, das wir wegen Überfüllung in Schönefeld kurzerhand zur Lipschitzallee verlegten. Der verdiente Sieg – mit den von Rainer erneut pfffig ausgewählten Siegerpreisen – ging an die „Blauen“ (Rainer, Harald, Horst und Jürgen K.), denen die „Gelben“ (Dirk, Norbert, Peter, Jürgen Kl. und Manfred) herzlich gratulierten. Es hat allen wieder einmal Spaß gemacht. Vielen Dank an die Organisatoren Rainer und Jörg.

Unsere Radtour durch das Havelland: 13.-17.07.2017 (215 km)

Wenige Minuten nach dem Start in Potsdam-Charlottenhof: kurz mal rechts - links abgezweigt und schon kommt die erste Verlustmeldung. Aber bald sind wir wieder komplett und erreichen in Wildpark erstmals die dort breite Havel mit schönem Blick auf Werder. Die vorangegangenen heftigen Regengüsse haben am morastigen See-ufer ihre Spuren hinterlassen, aber das macht uns keine ernsthaften Probleme. Überraschung dann beim ersten Hindernisparcours, wo etliche querliegende Baumstämme den Weg (Radweg oder Reitweg ?) aufwerten, der bald darauf zur Steigerung in die steile, fast unendlich erscheinende Sanddüne übergeht: ein nachhaltiges Erlebnis mit reichlich Energieverbrauch – nicht zuletzt dank unserer gepäckbeladenen Drahtesel. Nach heiß ersehnter Rast im Fischerhaus in Phöben entschädigt uns der gemütliche Havel-Radweg mit weiten Wiesen- und Wasserflächen und rastenden Wildgänsen. Nach 68 km haben wir es geschafft und unser Quartier für die kommenden Tage, die „Pension



zum Birnbaum“ in Brandenburg/Havel erreicht. Schön, dass es bis zum Abendessen beim Italiener nur 50 m zu laufen sind.

Auf den Rundkursen an den Folgetagen ist „Genussradeln“ angesagt: Wir erfreuen uns an der renaturierten Havellandschaft bei Premnitz, rasten im herrlich am Fluss gelegenen Gasthof Milow, besuchen die Straußenfarm in Kützkow, lassen uns vom Fährmann sicher übersetzen und erreichen als letzte Station gespannt die Privatbrauerei in Plaue, die (für uns zunächst rätselhaft) ohne Speisekarte auskommt. „Hier kocht Karola für Euch“ und lässt alle beim Schnippeln, Kochen, Braten, Zubereiten ... zuschauen und dann, mit einem Sprüchlein für jeden, frei unter all den entstehenden Köstlichkeiten auswählen. Ein Erlebnis für alle und das Auge will mehr als der Magen zu fassen vermag... der Rückweg zum Birnbaum verzögert sich.

Der Storch-Radweg rund um den langgestreckten Beetzsee einschl. Radpanne darf nicht fehlen, ein belegtes Storchennest ist am Wegesrand, wir finden neue Einsatzmöglichkeiten der La-Ola-Welle, genießen das erfrischende Bad im See und den Kuchen im Domstiftsgut Mötzow und lassen uns abends von unseren routinierten Grillmeistern Stefan und Ingo auf das Beste bewirten.

Die schönen, kurvenreichen Seeuferwege am Breitlingsee mit letzter Einkehr am Wusterwitzer See beschließen die ereignisreichen Radeltage, für die wir uns bei unserem Reiseleiter Norbert vielmals für seine umfassende Planung und flexible Umsetzung bedanken.



Wie im Juni-Heft berichtet, wird unsere Wanderwartin Barbara nach 29 Jahren !! in diesem Herbst ihre letzte Wanderung durchführen, woran ich mit viel Dankbarkeit im Herzen, aber auch etwas Wehmut denke. Nun der Hinweis an Euch: Wir treffen uns zur **Herbstwanderung am Sonntag, 22.10.2017 um 9.00 Uhr am S-Bhf. Sonnenallee** und ich würde mich über eine gute Beteiligung freuen.

Viele Grüße Euer Manfred

TuS-Neukölln / TuS-Nachrichten

Impressum

Vereinsvorsitzender: Jörg Steinbrück • Tel.: 030/234 902 53

e-Mail: j.steinbrueck@tus-neukoelln.de

Geschäftsstelle: Vereinsheim Lipschitzallee 29, 12351 Berlin

Tel. 030/687 57 56 • e-Mail: geschaeftsstelle@tus-neukoelln.de

Geschäftszeit: Donnerstag 19:00 bis 21:00 Uhr

Sprechzeiten: Dienstag 14.00 bis 16.30 Uhr
Donnerstag 14.00 bis 21.00 Uhr

Bankverbindung: Postbank Berlin • IBAN: DE28 1001 0010 0052 5851 06 •
BIC: PBNKDEFF
TuS-Neukölln 1865 e.V.

Der Turn- und Sportverein Neukölln 1865 e.V. ist folgenden Fachverbänden des Landessportbundes Berlin (LSB) angeschlossen:

Berliner Basketball Verband e.V. • Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund e.V.
Handball Verband Berlin e.V. • Leichtathletik Verband e. V.
Berliner Triathlon Union e.V. • Verband Berliner Sportkugler e.V.
Behinderten-Sportverband Berlin e.V. • DFBL-Deutsche Faustball-Liga e.V.

Der TuS-Neukölln ist Mitglied der Deutschen Olympischen Gesellschaft (DOG) und des Deutschen Jugendherbergswerk (DJH)

Homepage: <http://www.tus-neukoelln.de>

Vereinspresse- und Werbewart: Hans-Jürgen Herbrig
Tel.: 030/681 15 97 • e-Mail: hajueher@tus-neukoelln.de

Die TuS-Nachrichten erscheinen 10 x jährlich.
Die Kosten sind für Vereinsmitglieder im Jahresbeitrag enthalten.

Die Artikel erscheinen in Eigenverantwortung des Verfassers und geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers oder des Vorstandes wieder.

Druck: Druckerei Conrad GmbH, Breitenbachstr. 34 – 36, 13509 Berlin,
Tel.: 030-4020530

